

1-2tje



April 2011

1-2tje is het informatiebulletin van MCC Eemland, Meander Medisch Centrum, Diagnostisch Centrum Meander en GGz Centraal voor 1^e- en 2^e-lijns zorgaanbieders



Inhoud

Van de redactie	2
MCCE Algemeen	3
ZorgDomein	6
Meander Algemeen	7
Van de vakgroepen	8
GGz Centraal	11
Personalia	12

Colofon

Het 1-2tje is een gezamenlijke uitgave van het MCCE, Diagnostisch Centrum Meander, Meander Medisch Centrum en GGz Centraal. Het 1-2tje informeert naast alle huisartsen uit de regio Eemland en alle specialisten, arts-assistenten en managers van Meander en specialisten van GGz Centraal ook verloskundigen, apotheken, consultatiebureaus, verpleeghuisartsen en thuiszorginstellingen uit de regio. Zodoende willen we een goede kwaliteit en afstemming van zorg, diagnostiek en behandeling in de regio bereiken. Het 1-2tje heeft hiernaast als doel de communicatie tussen de eerste en tweede lijn te stimuleren.

Redactie:

Ismene Tchaoussoglou (MCCE)
Marianne Kleuters (Diagnostisch Centrum Meander)
Christl Korzelius (communicatieadviseur Meander)
Ans Zandee (staffunctionaris communicatie GGz Centraal)

Redactieraad:

Alie van den Berg (directeur GGz Centraal RVZe Oostelijk Utrecht)
Evelyn de Vrey (cardioloog)
Gerlof de Jong (huisarts)
Kim Knobbe (huisarts)

Oplage: 1000

Frequentie: zes keer per jaar

Redactieadressen:

Meander Medisch Centrum, afdeling Communicatie
E-mail: secretariaatcommunicatie@meandermc.nl of
telefoon: 033 - 850 20 08

MCC Eemland

E-mail: info@mce.nl of telefoon: 033 - 850 47 75

GGz Centraal

E-mail: communicatie@ggzcentraal.nl of telefoon: 033 - 460 97 38

Van de redactie

In dit volle aprilnummer weer een vracht aan informatie over en weer tussen eerste en tweede lijn. Een korte vooruitblik:

Zorgdomein wordt vanaf de start volop gebruikt door de huisartsen om te verwijzen. Maak kennis met de SEHartsen en de laatste nieuwkomer binnen Meander: de operatierobot.

Bij GGz Centraal is een aantal belangrijke personeelwisselingen te melden. Voor huisartsen is een krant van GGz Centraal bijgesloten

Voor een goede samenwerking is het onontbeerlijk elkaar weer eens 'live' te ontmoeten. In dit nummer leest u daarover in Keukengeheimen: hoe waardevol een bezoek kan zijn van de tweede lijn in de eerste lijn. Maar de traditionele ontmoeting slaan we dit jaar niet over, want op 14 en 15 april a.s. vinden als vanouds de Duodagen plaats op locatie Amersfoort Elisabeth en is er weer gelegenheid elkaar te spreken. Maak uw ideeën, vragen en tips om samenwerking nog verder te verbeteren kenbaar. Veel leesplezier en graag tot ziens!

Ismene Tchaoussoglou

Aanleveren kopij

De deadline voor het aanleveren van kopij voor het volgende nummer van het 1-2tje is 9 mei. Dit verschijnt op 2 juni 2011.

Verschijningsdata 1-2'tje 2011

Nr. 4 verschijnt op 25 augustus, kopij inleveren uiterlijk 1 augustus.

Nr. 5 verschijnt op 20 oktober, kopij inleveren uiterlijk 26 september.

Nr. 6 verschijnt op 15 december, kopij inleveren uiterlijk 21 november.

Jaargang 7, nummer 2, april 2011

MCCE Algemeen

ZorgDomein, MCCE en wat win je ermee?

Tot eind januari is het MCCE intensief aan de slag geweest met het vertalen van alle bestaande werkafspraken en verwijfsformulieren naar ZorgDomein. De volgende klus is nu de website van het MCCE aan te passen. Alle werkafspraken, die we vanaf nu Regionale Transmurale Afspraken, oftewel RTA's gaan noemen, blijven namelijk ook als naslagwerk overzichtelijk op de website van het MCCE staan. Dit levert de mogelijkheid om op de MCCE site gewoon eens te kijken, welke verwijfsmogelijkheden er zijn conform RTA's binnen Zorgdomein.

Tegelijkertijd zijn we weer gestart met het ontwikkelen van nieuwe RTA's in werkgroepen, waar huisartsen, specialisten en ondersteunende vakgroepen zoals Radiologie en Laboratorium aan tafel zitten. Dit is leuk werk. Het is verrijkend en horizonverleggend om samen met andere zorgverleners rondom de patiënt ideeën en kennis omtrent zorg en samenwerking uit te wisselen. De werkgroepbijeenkomsten zijn geaccrediteerd als scholing, waardoor de deelname aan deze werkgroepen nascholingspunten oplevert.

Het MCCE is steeds op zoek naar de mogelijkheid zorg beter, patiëntvriendelijker en efficiënter te laten verlopen door nieuwe RTA's te maken. We zoeken zowel naar onderwerpen, vaak voortkomend uit ervaren knelpunten in samenwerking tussen huisartsen en ziekenhuis, om RTA's te ontwikkelen, als naar enthousiaste huisartsen, die willen deelnemen aan zo'n leuke werkgroep.

Spreekt dit je aan neem dan contact op met één van de medisch coördinatoren of mail naar loesmeijer@mcce.nl, fboonekamp@mcce.nl of ismene@mcce.nl

De eerste lijn: huisartsenpraktijk Vogelplein in Amersfoort-Liendert, Wiekslag 90 A

De maatschap bestaat uit de huisartsen Ilse Grootjans-Geerts, Coen van der Molen, Bas Rijdsdijk, Peter Rijsman en Marianka Knottnerus (vaste waarneemster).

De Grote Viking (foto) bewaakt de toegang tot onze wijk 'Liendert/Rustenburg'. Hij staat symbool voor onze gids- en poortwachters.

Met vijf huisartsen, zeven assistentes, twee praktijkverpleegkundigen, een praktijkondersteuner GGZ en een diëtiste leveren wij eerstelijnszorg in deze

veelkleurige wijk met een rijk scala aan nationaliteiten.



We hebben twee opleidingsplaatsen voor huisartsen: Peter Rijsman krijgt zijn AIOS uit Utrecht en Ilse Grootjans uit het AMC in Amsterdam. Ook lopen co-assistenten en doktersassistenten stage in onze praktijk.

In mei 2009 ontving onze praktijk de NHG-praktijkaccreditering. Dit houdt in dat onze huisartsenpraktijk voldoet aan bepaalde eisen die zijn opgesteld door onze beroepsgroep betreffende de praktijkorganisatie, het medisch handelen en het oordeel van de patiënt. Op deze gebieden werken we elk jaar continu aan verbeterpunten zodat we met enige trots dit keurmerk voor drie jaar mogen dragen.

Extra diagnostische mogelijkheden bieden we middels ECG-faciliteit, Doppler-onderzoek voor PAV, allergietesten, spirometrie, 24-uurs bloeddrukmeting en audiometrie. Alle huisartsen doen vele kleine chirurgische ingreepjes. Peter Rijsman doet ook de vasectomieën. Voor bloedafname voor Meander kunnen patiënten tussen 13.00 en 14.00 uur terecht.

In februari 2011 zijn we gestart met gestructureerde ouderenzorg in Huize Liendert.

Onze visie laagdrempelig te zijn in deze multiculturele, sociaal zwakkere wijk uit zich in het feit dat we altijd open zijn (tussen 8.00 -17.00 uur) en altijd bereikbaar zijn via een spoednummer.

Ons praktijkgebouw, eigendom van de maatschapsleden, is gelokaliseerd tegenover de buurtsuper, naast de Liendert apotheek. Op onze vernieuwde, interactieve, website: www.vogelplein.praktijkinfo.nl zijn niet alleen de gezichten te zien die horen bij deze dynamische HOED, maar ook veel meer info. Maak een afspraak en u bent welkom om een dagje mee te lopen.

Bij het vertrek van Leo Weusten

Bij het vertrek van Leo Weusten, van 2005 tot 2011 werkzaam als medisch coördinator voor het MCCE, ga ik graag in op de uitnodiging van de redactie van het 1-2 tje om hier aandacht te geven aan zijn afscheid. Wie van u het genoeg heeft gehad om met hem te mogen samenwerken bij het maken van een transmurale werkafspraken of in een door hem gecoördineerd project, zal beamen dat zijn vertrek een gemis is voor de bevordering van de samenwerking tussen de huisartsen en specialisten in onze regio. Zijn aanstekelijk enthousiasme, zijn creatieve geest, maar vooral ook zijn vermogen om bij tegengestelde belangen de gezamenlijke noemer te vinden waarop verder gewerkt kon worden, zijn onmisbare kwaliteiten voor het werken bij het MCCE.

Terugblikkend op die vijf jaren wil ik graag een paar van zijn werkzaamheden noemen. Leo heeft het gebruik van de Cardiac Event Recorder, nu gemeengoed in de regio, destijds bij het MCCE geïntroduceerd. Hiermee kwam de ritmediagnostiek op een gemakkelijke manier beschikbaar voor de Eemlandse huisartsen. Hij stond aan de wieg van het COPD ketenzorgprogramma, dat hij samen met Leo Boom, via een regionale MCCE pilot uiteindelijk tot een contracteerbaar product heeft gebracht. Als u het probleem georiënteerde labaanvraagformulier van nu hanteert, weet dan dat Leo ook daar, in vele vergaderingen met tal van specialisten, een belangrijk aandeel in heeft gehad. Leo was ook voor het MCCE verantwoordelijk voor de uitwerking van het project Op die Manier, dat hij samen met Lotte Kleijer heeft "getrokken". Het project is nog niet helemaal afgerond, maar heeft inmiddels wel geleid tot een door vele collegae, praktijkondersteuners, apothekers en hun assistenten gevolgde nefrologie-nascholing en een transmurale werkafspraken chronische nierschade. Een project waar Leo met veel tevredenheid op terug kijkt, is het hartfalenproject dat hij samen met Mark Valk begeleid heeft in Soest. Hiermee is een goede impuls gegeven aan een verfijning van de diagnosestelling door de huisartsen. De ruimte in deze kolommen is te beperkt om hier alle werkafspraken te noemen waaraan Leo samen met velen van u heeft gewerkt. Zijn loyaliteit werd nog extra duidelijk toen hij aangaf te willen stoppen als medisch coördinator na de zomer 2010 en besloot om als laatste klus mee te werken aan het omzetten van de werkafspraken voor ZorgDomein. Dat heeft hij geweten.

Daar waar hij dacht wat ruimte te krijgen werd een eindsprint van hem gevraagd. Hij heeft dit met zijn bekende inzet gedaan. Leo is de eerste die zal zeggen dat de hierboven genoemde successen niet alleen aan hem zijn toe te dichten, "we doen het altijd samen". Waarvan akte.

Hij geeft nu alle aandacht aan zijn praktijk in Soest. Dat het stoppen als medisch coördinator niet wil zeggen dat de samenwerking huisarts-specialist uit zijn focus is, wordt duidelijk uit zijn initiatief tot Keukengeheimen: een project waarmee hij in zijn eigen praktijk gestart is en waar de specialisten in zijn keuken mee kijken. Wij hebben met respect afscheid van hem genomen, naar wij menen ook namens u.

Loes Meijer, medisch coördinator
Marten de Jonge, directeur MCCE

Keukengeheimen

Oproep aan de specialist om mee te kijken bij de huisarts!

In de afgelopen maanden zijn in onze huisartsenpraktijk 'De Linde' diverse specialisten te gast geweest om een spreekuur mee te lopen. Onze drive als huisartsen: de drang om te laten zien hoe veelzijdig en boeiend ons vak is. Je hoopt natuurlijk dat de 'transmurale interactie' hierdoor verbetert. Dit komt vanzelfsprekend ten goede aan de zorg voor de patiënt. Diezelfde drijfveer geldt voor de 2^e-lijns collega. Die is bovendien gewoon nieuwsgierig. De specialist heeft in zijn opleidingstijd immers nauwelijks gelegenheid gehad om een huisdokter live aan het werk te zien.

Inderdaad bleek tot dusverre ieder bezoek aan onze praktijk enorm positieve uitwerkingen te hebben. Specialisten waren zichtbaar verrast door wat zich er allemaal onder het dak van de praktijk afspeelde en gaven blijk van hun waardering. Nieuwe afspraken met de collega's van dezelfde vakgroepen werden gemaakt.

Het is wel een beetje spannend voor de ontvangende huisarts. Je laat immers niet alleen je kunsten zien, maar ook je twijfels en je ondeskundigheden worden soms pijnlijk blootgelegd. Gelukkig bleek dit tot dusverre goed te worden opgepakt. Perikelen die zich voordeden bleken herkenbaar en er werd geanimeerd nagepraat, soms onder het genot van een biertje achteraf.

Het scenario in het kort:

- Huisarts nodigt specialist uit met wie hij/zij een klik heeft.
- Specialist loopt een dag(deel) mee in huisartsenpraktijk.
- Na afloop ervaringen informeel uitwisselen bijv. tijdens borrel (facultatief).
- De specialist schrijft een kort artikeltje met zijn/haar ervaringen voor het 1-2tje (obligaat).

Hierbij de warme aanbeveling om ook een ziekenhuisspecialist uit te nodigen om eens een dagje mee te lopen in je praktijk. Hopelijk komt dit de samenwerking ten goede! Wij zien ernaar uit de stukjes in het 1-2tje te kunnen lezen.

Jacqueline van der Geest en Leo Weusten, huisartsen Praktijk De Linde, Soest

Waardevolle ontmoetingen: 2 in 1!

Goede ideeën komen in tweeën. Voor een specialistenactiedag bedacht ik dat het zinvol zou zijn om met een aantal maten een dagdeel in een huisartsenpraktijk mee te lopen en de collegae Van der Waart, Bos en Opstelten reageerden zeer gastvrij. Kort daarna kwam het initiatief van Leo Weusten en Jacqueline van der Geest om mij uit te nodigen. Natuurlijk vroeg MCCE-activering Leo mij daarna om een kort verslag voor ons 1-2tje!

Wat vond ik waardevol?

1. Jaren na mijn laatste coschap weer eens ervaren wat huisartsen allemaal in huis hebben:
 - brede expertise én vaardigheden.
 - kennis van de waarde van het ruime aanbod aan aanvullend onderzoek, waartoe zij laagdrempelig toegang hebben.
 - de gespecialiseerde praktijkondersteuner met zelfstandig spreekuur, strakke supervisie door de huisarts en de mogelijkheid voor patiënten om voor elk probleem buiten het vakgebied van de POH direct een afspraak bij de huisarts te krijgen (hoezo toegangstijden?)
2. Zien hoeveel werk de huisarts verzet, alleen al door de hulpvraag van patiënt te verhelderen, voordat deze op ons spreekuur komt.
3. Het belang ervaren van vlotte uitwisseling van informatie met, en

vooral vanuit de 2^e lijn, voor de huisarts als vaste bakken voor patiënt en diens familie, zeker bij een levensbedreigende ziekte.

De 2^e lijn in de 1^e lijn: extra impuls voor goede samenwerking!

Lioe-Ting Dijkhorst-Oei, internist

Gezamenlijk spreekuur Dermatologen - Huisartsen in Soest

Onlangs was bij ons in De Linde te gast dermatoloog Ivo Koedam. Een paar Soester huisartsen had een tiental patiënten verzameld en hen bereid gevonden om zich door een corona van dokters te laten 'provoken'.

De eerste patiënt had een forse verruca seborrhöica, die in de hetzelfde tempo werd gecuretteerd. De 7mm Curette Stieffel bewees daarbij goede diensten. Inmiddels heeft de scherpe lepel bij ons plaats gemaakt voor zo'n curette.

Diverse naevoide varianten passeerden de revue, waarbij de dermatoscoop die Ivo bij zich had bij ons huisartsen een wereld deed opengaan. Ook die is inmiddels toegevoegd aan ons diagnostisch arsenaal. Wij gebruiken 'm zeer regelmatig. Een leuke aanrader voor de dermatologisch georiënteerde huisarts.

Naast bovenstaande leerpuntjes waren er nog vele vermeldenswaardigheden waaruit een bescheiden greep:

- Biopteren mag altijd, ook van melanoom is niet aangetoond dat het hierdoor sneller metastaseert. Dit hoeft trouwens ook vaak niet te worden gehecht, zeker de 3mm biopten.
- Het symmetrische aspect van een aandoening zegt dat het waarschijnlijk een endogene aandoening betreft en meestal geen infectieuze oorzaak heeft, dus meestal geen mycose of (dubbelzijdige) erysipelas, maar vaak eczeem.
- Het schraapsel (curettement) van een verruca seborrhöica kan ook naar PA, bij twijfel over de klinische diagnose.
- Aardige websites: www.huidarts.info; www.huidarts.com; www.huidziekten.nl.
- Dermatoscoop: let op led-verlichting, plus olie. Kosten ca. eur 300,=.

De dermatoloog kreeg na afloop een rondleiding in de praktijk. Zowel hij als de huisartsen en patiënten waren erg enthousiast. Het gezamenlijke spreekuur leent zich misschien voor uitrol in de regio. De onderhandelingen voor eventuele financiering zijn in gang. Ivo Koedam en Leo Weusten

Tussen de lijnen

In onze regio hebben we voor het eerst scholing voor de toetsgroepen georganiseerd aan de hand van de werkafpraak ADHD. In Zwolle draait al jaren soortgelijke scholing en we hebben de Zwolse werkwijze gebruikt als voorbeeld voor het programma. Het inhoudelijke programma is ontwikkeld door de huisartsen en specialisten uit de werkgroep. Vanaf de start in september hebben inmiddels 54 deelnemers in zes toetsgroepen de scholing gevolgd. Het tijdstip en de locatie van de scholing wordt in overleg met de Erkend Kwaliteits Consulent van de groep afgesproken. Een huisarts en specialist (voor ADHD een kinderpsychiater van GGz Centraal of van het RIAGG) gaan op de afgesproken tijd met het materiaal naar de toetsgroep. Het programma bevat stellingen en casuïstiek en er is alle ruimte voor vragen. De scholing

werd door de deelnemers als goed beoordeeld met een 7,8 en de genoemde leerpunten betroffen zowel de diagnostiek, medicatie, psycho-educatie en de controles. De kosten van deze vorm van scholing zijn 40 euro per deelnemer. Waarschijnlijk zal in de toekomst deze scholing i.s.m. met de WDH georganiseerd worden. Als uw toetsgroep belangstelling heeft, dan kunt u zich aanmelden bij het MCCE: 033-4214985 of via loesmeijer@mcce.nl.

Verhuizing Dienstapotheek

Per 1 maart is de Dienstapotheek verhuisd naar de voormalige bloedbank, nu het R-gebouw. Dit gebouw staat tegenover de kerk aan de Jacob Catslaan, ook op het terrein van Meander. De Dienstapotheek deelt dit gebouw met Bureau Nazorg. Zie kaartje linksonder.

ZorgDomein

Aantal huisartsen en verwijzingen

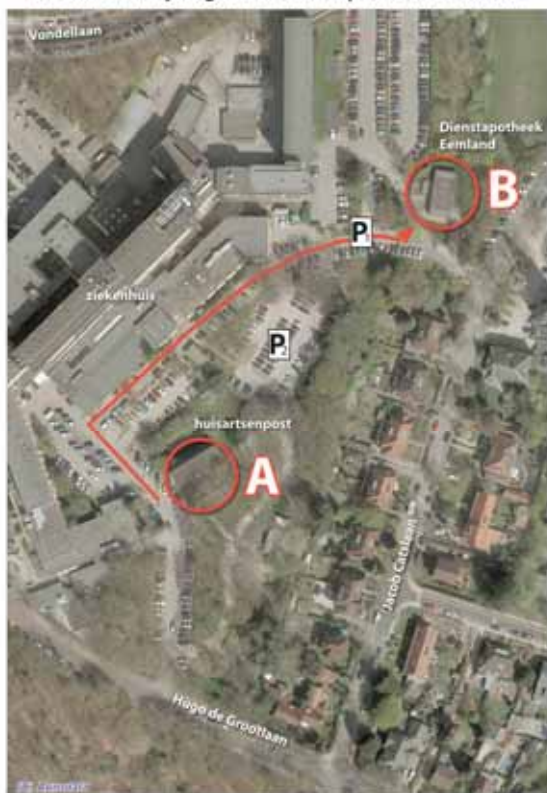
Er zijn inmiddels veel huisartsen uit de regio aangesloten bij ZorgDomein en steeds meer huisartsen verwijzen via ZorgDomein. In de eerste drie weken hebben 104 huisartsen via ZorgDomein verwezen. Inmiddels zijn dat er 201. Met een eerste verwijzing op 12 januari 2011 staat de teller op 8 maart 2011 op 2800 verwijzingen.

Een overzicht van het aantal verwijzingen sinds ZorgDomein operationeel is:

Week	Verwijzingen
1e	322
2e: stroomstoring!	15
3e	350
4e	388
5e	439
6e: voorjaarsvakantie	345
7e	495
8e	502

De afgelopen weken is duidelijk geworden dat alertheid verwacht wordt van de deelnemende huisartsen; als zij hun patiënt via ZorgDomein naar Meander verwijzen is het van belang dat niet alleen de verwijzing in ZorgDomein wordt afgerond, maar dat **ook de verwijsbrief binnen één dag (dezelfde dag) geregeld wordt.** De verwijsbrief bevat belangrijke informatie om de patiënt op het juiste spreekuur te kunnen inplannen.

Routebeschrijving naar Dienstapotheek Eemland



A = huisartsenpost - B = Dienstapotheek Eemland

Van A naar B ga richting ziekenhuis - via voor het ziekenhuis rechtoef - volg deze weg tot u Dienstapotheek Eemland aan uw linkerhand ziet. Parkeren is mogelijk op de smalle parkeerstrook nabij de Dienstapotheek (P1) of op de grote parkeerplaats (P2).

Dienstapotheek Eemland
Terrein Meander Medisch Centrum,
locatie de Lichtenberg
Ingang Jacob Catslaan
T 611 432 85 00

Op de verwijzing van ZorgDomein die de huisarts aan de patiënt meegeeft, staat of verwacht wordt dat de **patiënt zelf belt voor het maken van een afspraak, of dat de patiënt gebeld wordt**. Bij veel poli's, zoals Revalidatie en Interne Geneeskunde, worden patiënten gebeld zodra de verwijzing van de huisarts via ZorgDomein binnen is en is het dus niet de bedoeling dat patiënten zelf bellen.

In de tweede helft van 2011 wordt onderzocht in hoeverre Radiologie, Echografie en het laboratorium aangesloten kunnen worden op ZorgDomein. Deze ondersteunende diensten hebben al een volledig geautomatiseerd ordersysteem, dat nog niet aansluit op de techniek van ZorgDomein.

Informatie en tips en trucs over ZorgDomein **Het niet retour ontvangen van de aanvraagformulieren**

Van diverse huisartsen ontvingen we het bericht dat als ze iemand verwijzen voor een fietsergometrie of echocardiografie met een formulier ze dit formulier niet retour in hun HIS krijgen. Dit ligt aan de instellingen. Als je bij ZorgDomein gaat naar –persoonlijke instellingen: onder stamgegevens staat Aanvraagformulieren eerstelijnsdiagnostiek terugkoppelen als EDIFACT. Dit hokje moet aangevinkt zijn, dan krijgt u de formulieren terug in uw HIS.

Voorgeschiedenis

In de NHG briefmal binnen ZorgDomein is het zoeken waar de “voorgeschiedenis” die veel huisartsen actueel houden een plek kan krijgen. Onder relevante probleemlijst is een hokje “anders namelijk”, hier kan de voorgeschiedenis uit het HIS naar gekopieerd worden.

Niet aangesloten huisartsen

Huisartsen die onbedoeld nog niet aangesloten zijn, kunnen zich melden bij de HVE. bureau@hveemland.nl of 033-4214985. Dan wordt een en ander zo spoedig mogelijk in gang gezet. Per praktijkvestiging is het voldoende als één persoon de gehele vestiging aanmeldt.

Mocht iemand HIS specifieke tips en trucs hebben, meldt ze alstublieft, dan zullen we hierover in het 1-2tje schrijven. Bij vragen over het werken met ZorgDomein kunt u terecht bij de helpdesk van Zorgdomein 020- 4715282 of servicedesk@zorgdomein.nl.

Uw vragen of opmerkingen kunt u ook melden bij Loes Meijer loesmeijer@mcce.nl en Patricia Jaeger zorgdomein@meandermc.nl.

Meander Algemeen

Samenwerking in De Nije Veste

Vanaf 1 april 2011 is Meander Medisch Centrum ook in Nijkerk gevestigd. Hiermee is de ziekenhuiszorg in de regio nog beter gewaarborgd. Meander biedt momenteel op haar locaties in Amersfoort, Baarn en Soest zorg aan ruim 320.000 inwoners in de regio. In Nijkerk gaan elf medische specialismen van Meander Medisch Centrum poliklinische spreekuren houden: chirurgie, urologie, interne geneeskunde, orthopedie, longgeneeskunde, gynaecologie, kindergeneeskunde, plastische chirurgie, sportgeneeskunde, neurologie en KNO. Het gaat om basiszorg, consulten en controles. Ook voor röntgenfoto's, echo's en bloedafname (van 7.30 tot 12.30 en van 13.00 tot 15.00 uur) kunnen patiënten in Nijkerk terecht.

De locatie van Meander in Nijkerk is gevestigd in gezondheidscentrum De Nije Veste aan de Oranjelaan. In De Nije Veste is naast de poli's van Meander ook een groot aantal eerstelijns zorgverleners gehuisvest, zoals huisartsen, fysiotherapeuten, diëtist, maatschappelijk werker, podotherapeut, psycholoog, wijkverpleegkundige en logopedist. Ook komt er een apotheek. Deze gezamenlijke opzet maakt de samenwerking in de zorg makkelijker.

Robotchirurgie in Meander

Op maandag 7 maart 2011 verrichtte chirurg Ivo Broeders de eerste chirurgische ingreep met behulp van de operatierobot. Op 8 maart volgden urologen Anko Kooistra en Paul Dom en weer een dag later gynaecologen Egbert Lenters en Steven Schraffordt Koops. Ook chirurg Esther Consten opereert met de robot. Mede dankzij steun van zorgverzekeraar Agis/Achmea is het gelukt om de robot in huis te halen. Aan de start ging een grondige voorbereiding vooraf, waarin scholing en training een belangrijke rol speelden. Bij robotchirurgie werkt de operateur vanachter een console waarmee hij optimaal driedimensionaal zicht heeft op het uitvergroete operatiegebied en de armen van de operatierobot kan bedienen. Het team

staat aan tafel, inclusief een tweede operateur. Dit levert een uiterst nauwkeurige manier van werken op bij complexere operaties in het kleine bekken en de bovenbuik zoals oncologische ingrepen aan de prostaat, de blaas, de nieren, de baarmoeder en het rectum. Ook bij antireflux- en bekkenbodempoperaties zal de robot worden ingezet. De komst van de robot is een logische volgende stap in het programma minimaal-invasieve chirurgie van Meander Medisch Centrum. Onze ambities op dit terrein worden onderschreven door de speciale toekenning "centre of experience" binnen de Stichting Topklinische OpleidingsZiekenhuizen (STZ), als bevestiging van onze landelijke topositie in de endoscopische chirurgie. Een workshop/scholing voor huisartsen over robotchirurgie is in voorbereiding, informatie hierover volgt later.

SEH artsen

De afgelopen maanden is het aantal SEH-artsen van het Meander van 2 naar 5,6 fte gestegen. Dit zijn Roy Welsing, Pieter Noë, Rinkse Tuinema, Eva Janssen, Nienke Sonneveld en Marieke Donker. Zij zijn zeven dagen per week gedurende de dag en avond aanwezig.

Een SEH-arts is een generalist die een driejarige specialisatie heeft gedaan in de acute geneeskunde. De SEH arts is goed getraind in de acute opvang en stabilisatie van ABCD instabiele patiënten. Binnen het takenpakket van de SEH arts valt:

- Opvang en stabilisatie ABCD instabiele patiënten
- Eerste inschatting en behandeling van onverwezen patiënten ('aanlopers' en '112tjes')
- Supervisie van arts-assistenten en co-assistenten van sommige specialismen op de SEH
- Bewaking en bevordering van de doorstroming van patiënten op de SEH
- Kwaliteitsbewaking SEH zorg (richtlijnen, protocollen en onderwijs)

Voor huisartsen bestaat de mogelijkheid om direct met de dienstdoend SEH arts te overleggen (033-8504098). Dit is voornamelijk voor de patiëntencategorie waarbij de huisarts verwijzing naar de tweede lijn noodzakelijk acht, maar het nog

niet direct duidelijk is voor welke specialist een patiënt het best kan worden ingestuurd. De huisarts krijgt dan een advies over het verwijstraject.

Vanaf half maart start er een AIOS Huisartsgeneeskunde op de SEH.

Binnen het team van SEH artsen is Marieke Donker aanspreekpunt voor de huisartsgeneeskunde.

ml.donker@meandermc.nl

Algemeen sein SEH artsen 4098 of **via het speciale nummer voor de eerste lijn: 033-8508701.**

Marieke Donker, SEH arts

Ger van Olden, traumachirurg en medisch manager SEH

Meandersymposium 2011: Cardiologie

Op **13 oktober** zal er weer een

Meandersymposium georganiseerd worden.

De locatie en het programma worden nog bekendgemaakt. Het belooft een goed en interactief symposium te worden. De nadruk zal liggen op nieuwe cardiologische ontwikkelingen waar u als huisarts mee te maken heeft. Er zal klinische casuïstiek besproken worden in kleine groepen. Ook zijn we enthousiast om de ervaringen met dotteren (PCI) in Meander sinds augustus 2009 met u te delen.

Namens de vakgroep Cardiologie,
Evelyn de Vrey

Sluiting tijdens feestdagen

De poli's, prikpunten en de trombosedienst van het laboratorium zijn op alle feestdagen gesloten, dus **2e paasdag, 2e pinksterdag, Koninginnedag en op 5 mei.**

Van de vakgroepen

- *Cardiologie*

Eerste Hart Hulp

Sinds 2009 worden patiënten met een acute cardiale klacht opgevangen op de Eerste Hart Hulp. Dit is een spoedeisende hulpafdeling die direct naast de hartbewaking ligt en waar cardiale patiënten zonodig enkele uren geobserveerd kunnen worden. De dienstdoend cardioloog is direct betrokken en behandeling kan snel gestart worden. Reacties van patiënten zijn heel positief. Indien u overleg wilt over een ECG of bijvoorbeeld een patiënt met pijn op de

borst, ritmestoornissen of collaps wil insturen, kunt u direct overleggen met de dienstdoend cardioloog **via het speciale nummer voor de eerste lijn: 033-8508701** of pieper 5010.

Evelyn de Vrey en Jeff Senden, cardiologen

- **Orthopedie**

Huisartsenopleiding

Eerder hebben wij u bericht dat de maatschap Orthopedie met dr. Robert Gaasbeek (plaatsvervanger Van Lent) als deelopleider door de KNMG/HVRC is erkend als stageopleider voor de huisartsenopleiding. Op 14 maart jl. is Sanne Klinkhamer begonnen aan haar stage voor een periode van drie maanden. Het enthousiasme om een stage te volgen bij de afdeling Orthopedie is groot, zij zal direct worden opgevolgd door een collega stagiair. De stage Orthopedie is voor assistenten die al SEH-ervaring hebben en daar vrijstelling voor hebben gekregen.

Informatie: Robert Gaasbeek of Jan Bart van Lent, orthopedisch chirurgen, 033-8505050.

- **Chirurgie**

Chirurgie Meander voldoet aan NVvH normen

De Nederlandse Vereniging voor Heelkunde heeft op 31 januari de kwaliteits- en volume normen voor de chirurgische behandeling van een aantal aandoeningen bekend gemaakt. Het gaat om complexe operaties voor borstkanker, darmkanker, tumoren van weke delen, uitsaaiingen in de lever en verwijde aorta.

De normen omvatten onder andere een minimum aantal operaties dat een ziekenhuis per jaar moet doen. Verder worden er eisen gesteld aan zaken als de samenstelling van het multidisciplinaire team dat betrokken is bij diagnose, behandeling en weefselonderzoek. Voor een toelichting op de normen verwijzen we u naar de site van de NVvH.

Voor meer informatie: Bert Dijkema, chirurg

Nieuwe Traumatologie 9: "wondbeoordeling en behandeling"

Op de Spoedeisende Hulp komen veel patiënten met wonden. De meeste worden gehecht of geplakt. Na een week komt de patiënt op de poli of bij de huisarts om de hechtingen te verwijderen. In de brief staat de aard van het trauma, de locatie van de wond en de behandeling. Bij open wonden is het belangrijk om deze zo precies mogelijk

te beschrijven. Dit vergemakkelijkt de overdracht naar een collega die de wond nog nooit gezien heeft en kan gebruikt worden voor de keuze van de behandeling.

In de overdracht moet staan:

1. de locatie: waar op het lichaam
2. de kleur: rood en/of geel en/of zwart (in percentages uitgedrukt)
3. de diepte: oppervlakkig of diep
4. de grootte
5. de wondranden: nat of droog
6. de geur: bepaalde bacteriën hebben een specifieke geur (bv pseudomonas)
7. exsudaat: veel of weinig

Een voorbeeld: diepe wond, pretibiaal, 2 bij 1 centimeter, 60% rood en 40% geel, vitale wondranden, weinig exsudaat, ruikt niet. Aan de hand van deze beschrijving kunt u als de wond enkele dagen later inspecteert, beoordelen of de wond vooruit gaat bijvoorbeeld 90% rood is of achteruit gaat 90% geel is en stinkt.

Behandeling

- infectie: infectie bestrijden
- rood: beschermen
- geel: reinigen, beslag verwijderen
- zwart: necrose verwijderen (NB: bij vaatlijden de necrose laten indrogen)
- droog: vocht toevoegen
- nat: vocht reguleren

Materiaalkeuze

- rood: zalfgaas, schuimverband
- geel: alginaat, hydro-gel, Aquacel/Ag, schuimverband, eusol (< 1 week)
- zwart: necrotectomie, hydro-gel, honing (zalf of verband), eusol (< 1 week)
- droog: schuimverband, hydro-gel, hydrocolloïd.
- nat: schuimverband, alginaat, Aquacel/Ag
- infectie: antimicrobiële zalven, zilververband, honing (zalf of verband), alginaat, zo nodig aangevuld met orale medicatie

Natuurlijk is de behandeling afhankelijk van de patiënt (leeftijd, voedingstoestand, geneesmiddelen, ziekten, roken, etc).

Voordelen van een vochtige wondbehandeling zijn: een natuurlijk milieu, snellere wondgenezing en reiniging (door celdeling -en migratie), hogere concentratie van groeifactoren en minder pijnlijk.

Voor meer informatie: Ger van Olden en Luuk de Vries, traumachirurgen, Elze den Boer, wondconsulente.

- **Oogheelkunde**

Informatiemiddag Macula Degeneratie

Op woensdag 25 mei is er een informatiemiddag voor patiënten en belangstellenden met Macula degeneratie. Tijd: 14.00 – 17.00 uur.

Locatie: Aula van Meander Medisch Centrum locatie Amersfoort Elisabeth, Ringweg Randenbroek 110, 3816 CP Amersfoort Zaal open om 13.00 uur, mogelijkheid tot bezoek aan de informatiemarkt over MD. Vanaf 14.00 uur:

- drs. S. Edzes en drs. J. van der Pol, oogartsen in Meander Medisch Centrum: lezing over de ontwikkelingen op het gebied van maculadegeneratie
- dhr. P. P. de Bruyn, Bartiméus: adviezen over hoe om te gaan met MD
- dhr. J. van Dijk, optometrist: informatie over optische hulpmiddelen
- dhr. G.J. van Barneveld: advies en demonstraties over o.a. daisyspelers en de komfox.

Aanmelding vooraf is noodzakelijk. Dit kan telefonisch via tel.nr. 030-298 07 07. Informatie: J. van der Pol of S. Edzes, oogartsen, via 033-8505050.

- **Keel-, Neus- en Oorheelkunde**

KNO in Nijkerk

In gezondheidscentrum Bij De Veste, Oranjelaan 83-85 (tegenover De Nije Veste) in Nijkerk start KNO met een spreekuur op de dinsdagochtend en vrijdagochtend van 8.00 tot 12.00 uur. In principe wordt er gestart door Robert ter Rahé en Annelies Frima. Bij afwezigheid van een van beiden wordt de continuïteit gewaarborgd door inzet van een collega. Informatie: Robert ter Rahé, KNO-arts, via 033 – 850 50 50.

Gehoorproblematiek

Het blijkt niet altijd duidelijk te zijn of patiënten met gehoorproblemen naar het Audiologisch centrum (AC), naar de KNO-arts of naar een audicien verwezen moeten worden. Bijgevoegd een globaal overzicht. Voor individuele vragen kunt u ons altijd bellen.

WIE?	locatie
KINDEREN tot 16 jaar	
Met een OME beeld met/zonder spraaktaal problemen	KNO
Met een luchthoudend middenoor (normaal tympanogram) en spraaktaalproblemen	AC
Met een ooroperatie in de voorgeschiedenis (anders dan buisjes of paracentese)	KNO
Met een hoortoestel	AC
VOLWASSENEN	
Met een ooroperatie in de voorgeschiedenis (anders dan buisjes of paracentese)	KNO
Met een asymmetrisch gehoorverlies	KNO
Anamnestic/ bij audiometrie een symmetrisch gehoor	audici en
Met een hoortoestel voorgeschreven door het AC	AC
Met sociaal emotionele of arbeidsgerelateerde problematiek	AC
Indien bestaande hoortoestel(len) niet afdoende zijn	AC
OUDEREN > 60 jaar	
Anamnestic/ bij audiometrie een symmetrisch audiogram	audici en
Asymmetrisch gehoorverlies/afwijkende stemvorkproeven	KNO
Met sociaal emotionele of arbeidsgerelateerde problematiek	AC
Indien bestaande hoortoestel(len) niet afdoende zijn	AC
PLOTS GEHOORVERLIES	KNO
GEHOORVERLIES MET TINNITUS/VERTIGO/LOOPOOR/OOR PIJN	KNO
GEHOORVERLIES DOOR GEHOORGANG PROBLEMATIEK	KNO

Op de poli KNO komen de medewerkers van het Audiologisch centrum ook hoortesten doen. Voor eenvoudige gehoorproblemen is een audiogram bij de KNO voldoende. Mensen met meer gecompliceerd gehoorverlies of spraak/taal problematiek horen thuis in het AC. Zo nodig zullen de KNO arts en het AC naar elkaar doorverwijzen.

Audiciens worden tegenwoordig opgeleid om te triëren. Bij twijfel zullen zij de patiënt ofwel naar u terugverwijzen, ofwel adviseren naar de KNO arts of het AC te gaan.

Voor meer informatie kunt u zich wenden tot Jet van den Akker of Annelies Frima, poli KNO via nummer 033-8505050. Het Audiologisch centrum is bereikbaar via 033-4701718, u kunt vragen naar de dienstdoend audioloog.

- **Interne geneeskunde/MDL**

Symposium EDC

De geplande officiële opening van het Endoscopisch Diagnostisch Centrum in Baarn kon in februari, in verband met de brand en evacuatie van onze patiënten, geen doorgang vinden.

De feestelijke opening met een minisymposium is nu gepland op donderdagmiddag 21 april 2011. De uitnodigingen hiervoor zijn inmiddels verstuurd. Mocht u geen uitnodiging hebben ontvangen dan bent u uiteraard ook van harte welkom. Opgave graag via symposiumEDC@meandermc.nl vóór 14 april 2011.

GGz Centraal

- **Locatie Zon & Schild**

Nieuwe directeur zorg RVZe Oostelijk Utrecht

Per 1 mei 2011 wordt Alie van den Berg benoemd tot directeur zorg van Zon & Schild.



Zij volgt Jos van Manen op, die per 1 april aanstaande met pensioen gaat. Alie was psychiater/ hoofdbehandelaar van het behandelprogramma Stemming en Angststoornissen in Zon &

Schild. Leen Kievit is directeur bedrijfsvoering van de RVZe Oostelijk Utrecht. Alie van den Berg is tevens toegetreten tot de meelesredactie van het 1-2tje en volgt ook hierin Jos van Manen op.

Alie van den Berg en Leen Kievit zijn bereikbaar via het directiesecretariaat, telefoon 033 4 609 767.

- **Ouderenpsychiatrie**

Wubbien Wesselink nieuwe hoofdbehandelaar

Hierbij informeren wij u dat Paul van Dalen zijn functie als hoofdbehandelaar/ psychiater van ouderenpsychiatrie Zon &

Schild met ingang van 1 april heeft beëindigd.

Paul van Dalen gaat werken als ouderenpsychiater voor het cluster ouderenpsychiatrie van Dimence in Deventer.



Met ingang van 1 april a.s. zal de functie van hoofdbehandelaar, in ieder geval tot eind van dit jaar, vervuld worden door mevr. drs. Wubbien

Wesselink, verpleegkundig specialist ggz. Zij zal deze taak uitvoeren naast haar huidige hoofdbehandelaarschap van het behandelprogramma psychiatrie & somatiek. Daarnaast zal mevr. dr. Susanne Krüger aan ons team toegevoegd worden in de functie van psychiater. Susanne Krüger is bereikbaar voor overleg en consult via 033 4609481. Wubbien Wesselink is bereikbaar via 033 4609200 of 033 4609481, secretariaat. Aanmeldingen via telefoon 033 4609500.

- **Stemming en angststoornissen**

Eendaagse deeltijdbehandeling angst en depressie

GGz Centraal Zon & Schild biedt in het behandelprogramma stemming- en angststoornissen eendaagse deeltijdbehandelingen aan mensen met een terugkerende depressie en met angstklachten.

Depressiegroep - Doel

De eendaagse depressiegroep biedt behandeling aan mensen die deze problemen ondervinden. Het doel van de behandeling is om de klachten te verminderen en het contact met anderen te verbeteren. Het is belangrijk dat de normale dagelijkse bezigheden gewoon doorgaan.

Waar en wanneer

De behandeling vindt op dinsdag van negen tot drie uur plaats op Zon & Schild in een groep van maximaal negen personen. De behandeling duurt drie tot zes maanden.

Angstgroep - Doel

De eendaagse angstgroep biedt behandeling aan mensen die deze problemen ondervinden. Het belangrijkste doel van de behandeling is om zicht op de klachten te krijgen. Dit helpt de angst te erkennen en eventuele schaamte te overwinnen. De patiënt leert vermijdingsgedrag herkennen.

Door vast te stellen welke gedachten aan de angst gekoppeld zijn, leert iemand hier stapje voor stapje mee om te gaan.

Waar en wanneer

Het programma wordt in een groep aangeboden, maar heeft een individuele benadering. De behandeling vindt op woensdag van negen tot drie uur plaats op Zon & Schild. De behandeling duurt zes tot negen maanden.

Na afronding van de behandeling in een van deze groepen dragen we de patiënt weer over aan de oorspronkelijke verwijzer (huisarts, RIAGG, vrijevestigde).

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met de aanmeldfunctionaris, telefoon 033 4609500. www.ggzcentraal.nl.

- **Expertisecentrum persoonlijkheidsstoornissen Zwaluw & Enk**

Hanneke du Mortier nieuwe hoofdbehandelaar



Hanneke du Mortier, voorheen psychiater in de Mergaard in Almere, wordt per 1 mei 2011 benoemd als hoofdbehandelaar van

ons expertisecentrum voor persoonlijkheidsstoornissen Zwaluw & Enk.

Per 1 november 2010 ging Theo Ingenhoven, hoofdbehandelaar Zwaluw & Enk, werken als psychiater binnen het centrum voor psychotherapie van de Gelderse Roos (Pro Persona) op de locatie in Lunteren.

Infomatie

Aanmeldingen voor Zwaluw & Enk, expertisecentrum persoonlijkheidsstoornissen, telefoon 033 4 609 500.

Informatie over en aanmeldingen voor specialistische psychotherapeutische deeltijdbehandeling, telefoon 033 4633230. Informatie over en aanmeldingen voor specialistische psychotherapeutische klinische behandeling, telefoon 033 4609857.

Middagsymposium patiënten online

Op dinsdag 17 mei is het 11^e middagsymposium van het expertisecentrum voor persoonlijkheidsstoornissen Zwaluw & Enk. Het thema is: patiënten online, effecten van de digitale wereld.

Social media zijn in onze huidige samenleving niet meer weg te denken. Zij

bepalen mede onze identiteit. Als behandelaar kun je daar niet omheen. In onze behandeling maken wij ook steeds meer gebruik van een digitale benadering. Tijdens deze middag willen wij u laten zien en horen wat de invloed is van social media op onze werkwijze en hoe wij gebruik maken van e-health in onze behandeling. Verwijzers van Zwaluw & Enk zijn deze middag van harte welkom te komen luisteren naar de verschillende presentaties van behandelaren van ons expertisecentrum.

Waar en wanneer

Op 17 mei 2011, van 13.00 – 17.00 uur, GGZ Centraal, locatie Zon & Schild in Amersfoort, gebouw De Veste. Deelname is gratis.

Informatie en aanmelding

Informatie: Marianne Hagenaars, psychotherapeut en coördinator de Enk of Angelien Steen, psychiater de Enk. Beiden zijn bereikbaar via telefoonnummer 033-4609538. Aanmelden bij Monique Buijs via m.buijs@ggzcentraal.nl. Vermeld bij aanmelding uw BIG-nummer. Accreditatie is aangevraagd bij de FGzP en de NVvP.

Personalia

- **Nieuwe huisartsen**

In Kootwijkerbroek volgt Wendy Ramos Paizano-Scheffer huisarts Marinka van Dijk op.



- **Nieuwe specialisten**

Per 1 april starten de heren N.F.

Feenstra (links), anesthesioloog en P.Q. Ruhé (rechts), plastisch chirurg in Meander.



- **Vertrekkende specialisten**

Per 1 april gaat de heer dr. J. Toonstra, dermatoloog stoppen vanwege zijn pensioengerechtigde leeftijd. Per 1 juni gaat de heer H.J.J. Zwart, orthopedisch chirurg, Meander verlaten om zijn carrière elders voort te zetten.