

1-2tje



September 2010

1-2tje is het informatiebulletin van MCC Eemland, Meander Medisch Centrum, Diagnostisch Centrum Meander en Symfora groep voor 1^e- en 2^e-lijns zorgaanbieders



Inhoud

Van de redactie	2
MCCE Algemeen	3
Diagnostiek / DCM	6
Meander Algemeen	7
Van de vakgroepen	8
GGz Centraal/Symfora	10
Specialist Ouderengeneeskunde	12
Gastrubriek: Poli XL	14
Personalia	15

Van de redactie

Na een zomerse rust is alles weer op gang aan het komen. In dit nummer staan veel zaken die met samenwerken te maken hebben: van samenwerken via Zorgdomein in de toekomst, tot het aanvragen van diagnostiek. Samenwerken met de artsen ouderengeneeskunde in de diverse verpleeghuizen is voor de meesten nieuw. Er is een mogelijkheid om artsen ouderengeneeskunde te vragen bij ingewikkelde problematiek een visite te laten doen en advies te geven. Dit kan zowel voor mensen in verzorgingshuizen als voor thuiswonende ouderen. Om wat meer beeld te krijgen van wie is wie en werkt waar, ook foto's erbij. Daarnaast ook passend binnen het thema ouderen onze eerste huisarts die in de rubriek "kom uit de kast" staat: Toos de Boer, kaderarts ouderengeneeskunde. Zij vertelt op welke wijze er van haar expertise gebruik gemaakt kan worden.

Veel leesplezier gewenst. Bij vragen, opmerkingen, of wensen laat het ons weten.

Loes Meijer

Colofon

Het 1-2tje is een gezamenlijke uitgave van het MCCE, Diagnostisch Centrum Meander, Meander Medisch Centrum en GGz Centraal/Symfora. Het 1-2tje informeert naast alle huisartsen uit de regio Eemland en alle specialisten, arts-assistenten en managers van Meander en specialisten van GGz Centraal/Symfora ook verloskundigen, apotheken, consultatiebureaus, verpleeghuisartsen en thuiszorginstellingen uit de regio. Zodoende willen we een goede kwaliteit en afstemming van zorg, diagnostiek en behandeling in de regio bereiken. Het 1-2tje heeft hiernaast als doel de communicatie tussen de eerste en tweede lijn te stimuleren.

Redactie:

Loes Meijer (MCCE)
Marianne Kleuters (Diagnostisch Centrum Meander)
Christl Korzelijs (communicatieadviseur Meander)
Ans Zandee (staffunctionaris communicatie GGz Centraal/Symfora)

Redactieraad:

Jos van Manen (directeur GGz Centraal/Symfora regio Oostelijk Utrecht)
Evelyn de Vrey (cardioloog)
Gerlof de Jong (huisarts)
Kim Knobbe (huisarts)

Oplage: 1000

Frequentie: zes keer per jaar

Redactieadressen:

Meander Medisch Centrum, afdeling Communicatie
E-mail: secretariaatcommunicatie@meandermc.nl of
telefoon: 033 - 850 20 08

MCC Eemland

E-mail: info@mcce.nl of telefoon: 033 - 850 47 75

GGz Centraal/Symfora

E-mail: pr@symfora.nl of telefoon: 033 - 460 97 38

Aanleveren kopij

De deadline voor het aanleveren van stukken voor het volgende nummer van het 1-2tje is **11 oktober**.

Verschijningsdata 1-2'tje 2010

- Nr. 5 verschijnt op 4 november, kopij inleveren uiterlijk 11 oktober.
- Nr. 6 verschijnt op 16 december, kopij inleveren uiterlijk 22 november.

Jaargang 6, nummer 4, september 2010

MCCE Algemeen

Twee nieuwe medisch coördinatoren!

Het MCCE was op zoek naar versterking en heeft deze gevonden in Frans Boonekamp en Ismene Tschaoussoglou. Zij gaan beiden als medisch coördinator de samenwerking tussen de eerste en tweede lijn mede vorm geven. Beiden zijn bekend met en in onze regio. Leo Weusten gaat stoppen met zijn coördinatorschap om meer tijd aan zijn gezin te kunnen besteden. Hij zal zich de komende tijd wel bezig houden met het omzetten van de werkafspraken in ZorgDomein en het overdragen van zijn taken. We zijn blij dat we met Frans en Ismene goede opvolgers gevonden hebben. Hoe we onderling de taken gaan verdelen, hoort u zodra een en ander duidelijk is. Loes Meijer loesmeijer@mcce.nl

ZorgDomein

Om verwijzen via ZorgDomein naar Meander Medisch Centrum mogelijk te maken, worden de komende tijd alle werkafspraken omgezet. Debora Smits, Leo Weusten en Loes Meijer maken de werkafspraken in de ZorgDomein-vorm. Vervolgens worden deze voorgelegd aan de oorspronkelijke werkgroepen. We hopen op uw medewerking bij het leveren van commentaar in de werkgroep. Bij vragen: Leo Weusten leoweusten@mcce.nl of Loes Meijer loesmeijer@mcce.nl

Crisis alcohol en drugs

Het MCCE heeft in het afgelopen jaar gepoogd te komen tot een werkafpraak voor verslaafde patiënten in crisissituatie. De doelgroep bestaat voornamelijk uit probleemdrinkers. Hiertoe zijn de psychiaters van de PAAZ, de RIAGG (crisisdienst), het Centrum Maliebaan (CMB), de internisten, neurologen en huisartsen enkele keren bijeen geweest.

Het uitgangspunt was dat de PAAZ detoxbedden beschikbaar zou krijgen om crisissituaties het hoofd te kunnen bieden. Het streven was om via één loket – de voordeurpsychiater van de PAAZ – al deze patiënten aan te bieden voor verdere zorg.

Ook het vervolgtraject werd in deze afspraak gewaarborgd. Dat wil zeggen: de PAAZ, het CMB, de RIAGG-crisisdienst, de internisten en neurologen maakten bindende afspraken voor het vervolgtraject opdat de kwetsbare verslaafde crisispatiënt niet tussen wal en schip zou vallen.

Ondanks inzet en goodwill van alle betrokkenen bleek na verloop van tijd dat de besprekingen niet konden resulteren in een nieuwe werkafpraak, omdat het detoxbed op de PAAZ helaas op dit moment niet gerealiseerd kan worden.

Hieronder is het proces weergegeven zoals het nu behoort te lopen:

Doelgroep:

1. Chronische of recidiverende probleemgebruikers (veelal alcoholisten), verkerend in een aan middelenmisbruik gerelateerde crisis, die aangeven hulp te willen i.v.m. het middelenmisbruik. Optimaal bekwame zorg is dan noodzakelijk om complicaties op onderstaande terreinen te voorkomen of zo mogelijk te behandelen:

- Somatisch, zoals onttrekkingsverschijnselen, -delier, -insulten, en vitamine- en andere deficiënties (waardoor o.a. Wernicke-Korsakow kan ontstaan).
- Sociaal, zoals uitputting systeem, escalatie relatieproblematiek.
- Maatschappelijk, zoals verlies werk, schulden, dakloosheid.

2. Chronische of recidiverende probleemgebruikers (veelal alcoholisten), niet verkerend in een crisis.

Huisarts:

- Als er (acut) somatisch gevaar op de voorgrond staat, verwijst de huisarts naar de SEH/dienstdoende internist of MDL-arts.
- Bij sociale en of maatschappelijke problematiek overlegt de huisarts met PAAZ of het Consultatiebureau van alcohol en drugs, CMB.
- Indien er een (dreigende) suïcidaliteit is, of sprake is van psychose of agressie wordt de crisisdienst ingeschakeld.

Overigens is de voordeurpsychiater van de PAAZ 24 uur per dag bereikbaar voor overleg via telefoonnummer 033-8505050.

Hopelijk helpt u dit uw keuzes in voorkomende gevallen te vergemakkelijken. Meer informatie: leoweusten@mcce.nl.

De eerste lijn: Medische Centrum Asklepios



Huisartsenpraktijk Asklepios is een moderne huisartsenpraktijk met een enthousiast team. In Barneveld is sinds ruim vijf jaar een centrum waar meerdere disciplines zijn gehuisvest. De zes huisartsen (vijf praktijken) werken nauw samen in een groepspraktijk en worden ondersteund door drie praktijkondersteuners somatiek en een praktijkondersteuner GGZ. Daarnaast is er een eerstelijnspsycholoog op vrijdag. Op deze wijze kunnen wij met alle faciliteiten die wij hebben (ECG, spirometer, audiograaf, tympanometer, spleetlamp), de huisartsgeneeskunde in volle omvang uitoefenen. Dit geeft niet alleen veel plezier in het werk, maar vooral ook veel meer mogelijkheden voor patiënten en artsen. Naast de huisartsenpraktijk Asklepios is er nog een huisarts als solist in het pand gevestigd.

Met de overige disciplines wordt in meerdere of mindere mate samengewerkt. Er is nauwe samenwerking met de apotheek met aandacht voor de herhaalrecepten en polyfarmacie. De diëtist maakt deel uit van de zorg voor diabetespatiënten, maar ook op andere gebieden wordt zij ingezet. Er is ook samenwerking met de praktijk voor fysio- en manuele therapie, waarbij er een protocol is voor COPD patiënten. Met de praktijk voor kinderfysiotherapie, de praktijk voor Mensendieck oefentherapie, de verloskundepraktijk en de logopediepraktijk zijn geen directe werkafspraken, maar is wel geregeld contact. Verder is er iedere morgen een prikpunt vanuit Meander Medisch Centrum. Huisartsenpraktijk Asklepios bestaat uit de huisartsen Gerlof de Jong, Han Rademaker, Daniel Tavenier, Frank Vorage, Katrien van Wijnendaele en als hidha: Jacqueline de Jong.

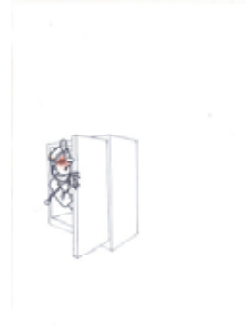
Als solist zit Lieven Pauwels op de 2^e etage van het centrum.

Voor meer informatie:

www.medischcentrumasklepios.nl en

www.hp-asklepios.praktijkinfo.nl

Daniel Tavenier



Kom uit de kast: Verklap uw specifieke Deskundigheid!

Huisartsen leggen zich toe op vele verschillende terreinen, bijvoorbeeld echografie, vasectomie, oogheelkunde, reizigersgeneeskunde, palliatieve zorg, diabetes, flebologie, diabetes, gynaecologie, allochtonenzorg, etc. Voor sommigen zijn er kaderopleidingen en zelfs officiële landelijke registers. Er is dus veel know how en expertise onder onze collega's.

Het MCCE wil inventariseren waar in de regio specifiek deskundigen zitten, en zo te komen tot een soort Regionaal Register. Hiermee zijn veel voordelen te behalen.

Doel en mogelijke voordelen van bekendheid:

- Benutten van elkaars expertise (onderling verwijzen en know how benutten bij nascholingen).
- Stroomlijnen van onderlinge verwijzingen d.m.v. verwijsafspraken.
- Uitbouwen van hobbyisme tot geprofessionaliseerde en geprotocolleerde zorg. Mogelijkheid tot toetsgroepen en super- of intervisie.
- Versterken onderhandelingspositie naar zorgverzekeraar, afspraken over (betere) honorering. Zorg verschuift immers van 2^e naar 1^e lijn.
- Stimuleren van onderlinge loyaliteit.
- Verbeteren van het imago van de huisarts.

Drie vragen aan u als specialist / specifiek deskundige:

1. Zou u als specifiek deskundige meer naar buiten willen treden?
2. Wat zijn daarbij uw overwegingen?
3. Om welke deskundigheid gaat het?

Durft u uit de kast te komen? Om u uit de tent te lokken verschijnt in de volgende 1-2tjes telkens een kort artikeltje waarin een collega uit de kast komt en iets vertelt over zijn/haar speciale bekwaamheid. In dit nummer is het woord aan Toos de Boer. We zijn zeer benieuwd naar uw reacties via leoweusten@mcce.nl.

Kom uit de Kast (1): Toos de Boer

De samenleving vergrijst. De medische zorg voor de oudere neemt de komende jaren alleen maar toe. Er verrijzen allerhande zorgketens geconcentreerd rond één ziekte. Prachtig: meer samenhang in de zorg, niet meer van het kastje naar de muur. Maar de oudere patiënt heeft vaak meerdere ziektes. Met hoeveel ketens krijgt die te maken? Versnippering van zorg en dat gaat niet werken.

Wij huisartsen met onze praktijkondersteuners zullen de spin in het web moeten worden en integrale zorg leveren. Bovendien gaat het bij de oudere meer om de kwaliteit van leven en dat vereist een andere manier van kijken. Wie de ouderenzorg goed aanpakt, heeft de toekomst! Maar hoe doe je dat?

Ik ben kaderhuisarts ouderengeneeskunde (NHG opleiding). Mijn aanbod voor huisartsen en POH's omvat:

Scholing in het stellen van een functionele diagnose en maken van een zorgplan.

Werken met meetinstrumenten.

Advisering bij het opzetten van de 75+ module, gestructureerde huisartsenzorg in het verzorgingshuis en gestructureerde zorg voor de chronische CVA patiënt thuis.

Toos de Boer-Fleischer
06-15855192
boerfleischer@xs4all.nl

Werkafspraken Fietsergometrie berichtgeving en communicatie

Bij de aanvraag voor een fietsergometrie moet een formulier ingevuld worden. De werkgroep wil dat een ieder die dit onderzoek aanvraagt zich bewust is van de contra-indicaties die op het formulier genoemd worden. Om de functieassistenten dit onderzoek veilig te laten verrichten, moet het onderzoek niet gebeuren bij mensen met een contra-indicatie. Verder is het de bedoeling dat een fietsergometrie vooral aangevraagd wordt bij mensen met een intermediaire kans op AP bij **twee van de drie klachten**: 1. retrosternale pijn, 2. door inspanning of emoties 3. verdwijnt in rust of na nitraat (NHG standaard stabiele

angina pectoris 2004). Vermeld een 06-nummer van de patiënt, dit zorgt dat een afspraak vlotter gemaakt kan worden. De uitslag van de fietsergometrie wordt per Edifact bericht gestuurd en er wordt duidelijk vermeld dat het om een fietsergometrie ging. De cardiologen streven naar uniformiteit. De berichtgeving wordt gestandaardiseerd in de nabije toekomst. Worden er afwijkende bevindingen gedaan, dan neemt de cardioloog de behandeling over als dit noodzakelijk is en wordt de huisarts op de hoogte gesteld. **Samenvattend: een formulier is nodig bij het aanvragen van dit onderzoek (u mag de vragen ook in een brief zetten), de berichtgeving van de specialist gaat gestandaardiseerd worden.** Mocht er in proces een en ander niet lopen, meld dit bij de betreffende cardioloog en het MCCE. Mochten er brieven van de cardioloog niet bij u aan komen, meld dit. Jeff Senden PJ.Senden@meandermc.nl, Loes Meijer loesmeijer@mcce.nl

Diagnostiek / DCM

Vorbedrukken laboratoriumformulier kost enige tijd

Het DCM zorgt er steeds voor dat uw laboratoriumformulieren worden vorbedrukt met uw NAW-gegevens en code. U kunt deze dan ook steeds bij ons bestellen. Deze bedrukking kost natuurlijk tijd. Daarom hebben we de volgende procedure ingesteld: elke dinsdag worden alle van de afgelopen week verzamelde bestellingen doorgegeven aan de drukkerij. Die levert op donderdag de drukproef en gaat vrijdag drukken. Dan ligt het materiaal dinsdag bij ons magazijn klaar voor de koerier. Die kan het dan woensdag of donderdag aan u leveren.

Het is handig om een niet al te kleine hoeveelheid te bestellen. **Houd rekening met de levertijd van formulieren op naam. Vóór dinsdag 10.00 uur besteld: meestal volgende week in huis.**

Cardiac Event Recorder (CER)

Steeds vaker horen wij van patiënten, nadat zij een verwijzing van de huisarts voor een CER hebben gekregen, dat de huisarts vertelt dat zij gebeld worden door het DCM voor de afspraak. Dat is jammer, want daardoor blijven de aanvragen vaak bij ons liggen.

Afspraak is dat de huisarts aan de patiënt meldt dat deze zelf het DCM dient te bellen voor een CER-afspraak. Hiervoor kan de patiënt bellen naar 033 – 8508700.

Invullen diagnostiekformulieren

Gekreukte en vuile diagnostiekformulieren moeten handmatig worden ingevoerd en vaak zelfs worden overgeschreven om te kunnen worden verwerkt.

De aanvraagformulieren voor diagnostiek van het Klinisch Chemisch Laboratorium en de Medische Microbiologie worden in Meander elektronisch "gelezen". Deze apparatuur zorgt voor een correcte registratie van uw aanvragen en stuurt ook een aantal auto-analyzers aan. Daarom is het van groot belang dat deze formulieren zo ongekrukt en zo schoon mogelijk worden aangeleverd. Veel patiënten zijn hiervan natuurlijk niet op de hoogte en het formulier verdwijnt na een bezoek aan de huisarts gekrukt en wel in de binnenzak, de overvolle handtas of een andere, ook niet zo geschikte plaats.

Daarom verstrekt het DCM begeleidingsenveloppen. Hierin kunnen de formulieren, één maal gevouwen op de

perforatielijn, gemakkelijk aan de patiënt worden meegegeven. Wij vragen u vriendelijk deze enveloppen steeds te gebruiken en dit ook aan uw assistente door te geven. Zo voorkomen we foute informatie en onnodige vertraging. De DCM-koerier kan uw voorraad steeds aanvullen. **Gebruik van de DCM-begeleidingsenveloppen zorgt voor tijd- en kostenbesparing.**

Informatie over bovenstaande berichten: Marianne Kleuters, accountmanager DCM, 033-8508701 mah.kleuters@meandermc.nl

CCKL-keurmerk voor Medische Microbiologie en Medische Immunologie Het laboratorium voor Medische Microbiologie/Medische Immunologie heeft het CCKL-keurmerk behaald.

CCKL is de instantie voor kwaliteitsbevordering en accreditatie in medische laboratoria. Aan de erkenning is een jarenlang traject vooraf gegaan waarin processen binnen de diagnostiek verbeterd zijn met als resultaat een goed werkend kwaliteitssysteem.

Aantoonbaar voortdurende kwaliteitsverbetering staat daarbij voorop. Meer informatie: Sylvia Debast, eenheidsmanager, en Gerard van Dijk, coördinerend hoofdanalist, bereikbaar via 033-8505050.

Verruiming openingstijden Woudenberg en verzoek om volledige aanvragen

De openingstijden van het prikpunt in Groenewoude te Woudenberg ('De Serre'), worden met ingang van 1 oktober 2010 verruimd. Dit prikpunt is dan dagelijks geopend van 8.15 - 9.30 uur.

Alle actuele informatie over prikpunten en priktijden kunt u steeds terugvinden op de DCM-website: www.dcmeander.nl.

Waar we ook aandacht voor willen vragen, is voor de patiënten die aan huis geprikt moeten worden. De aanvragen die bij de patiënt thuis liggen, zijn vaak niet voorzien van patiëntgegevens. Vraagt u s.v.p. in elk geval of de patiënt zijn/haar ponsplaatje bij de hand wil houden als de prikdienst komt. Het zoeken naar de gegevens kost veel tijd en werkt verwisseling van patiënten in de hand.

Netty Baan, hoofdanalist bloedafname en trombosedienst, Afdeling klinische chemie, tel. 035-8505050 amr.baan@meandermc.nl

Meander Algemeen

Eerste paal nieuwe ziekenhuis

Op 27 augustus is officieel de eerste paal voor het nieuwe ziekenhuis aan de Maatweg in Amersfoort geslagen.

De bouw duurt tot 2013. Locatie Baarn blijft gewoon in bedrijf. Een informatiefolder over het nieuwe ziekenhuis treft u bij dit 1-2tje aan.

Samenwerking allochtone zorgconsulenten

Vanaf 21 september 2010 zijn Turkse en Marokkaanse zorgconsulenten aanwezig op de locaties Amersfoort Elisabeth en Lichtenberg.

De allochtone zorgconsulenten vervullen een brugfunctie tussen hulpverleners en patiënten en kunnen taalbarrières en cultuurverschillen overbruggen. Het doel is de zorg aan allochtone patiënten te verbeteren en kosten te besparen die ontstaan door miscommunicatie, no show en dergelijke. Zie verder de bijgevoegde informatiefolder.

Discussiebijeenkomst 'Uit vrije wil'

Donderdagavond 11 november om 19.30 uur organiseert de Commissie Ethiek van Meander Medisch Centrum in de Aula van locatie Amersfoort Elisabeth een **discussiebijeenkomst over het burgerinitiatief 'Voltooid Leven'**, dat is gelanceerd door de initiatiefgroep 'Uit vrije wil'. Omdat u hier ook mee te maken kunt krijgen in de dagelijkse praktijk, nodigen wij u van harte uit deel te nemen aan deze discussie. Voorafgaand aan de discussie zullen professor dr. Eylard van Hall en dr. Carlo Leget met een korte lezing hun mening geven over hulp bij zelfdoding bij ouderen met een voltooid leven. Daarna volgt een plenaire discussie onder leiding van avondvoorzitter en huisarts, ethicus Lucas Koch. Voor meer informatie over de bijeenkomst en aanmelding verwijzen we u naar de uitnodiging die als bijlage bij dit 1-2tje is toegevoegd.

Meander start februari 2011 met ZorgDomein

Meander Medisch Centrum wil de samenwerking met huisartsen in de regio verbeteren. Daarom kunnen huisartsen vanaf februari volgend jaar hun patiënten digitaal verwijzen en diagnostiek aanvragen met behulp van ZorgDomein. Dit is een internetgebaseerde verwijzapplicatie die gekoppeld is aan het HuisartsenInformatieSysteem (HIS).

Via ZorgDomein krijgen huisartsen en hun patiënten een totaaloverzicht van het reguliere zorgaanbod in hun regio, inclusief de wachttijden, en kunnen ze snel en eenvoudig een kwalitatief optimale verwijzing maken naar zorgtrajecten op de poliklinieken van onder andere Meander Medisch Centrum. Bij sommige verwijsredenen kan de huisarts patiënteninformatie printen om de patiënt goed voor te bereiden op het bezoek aan de polikliniek. De huisarts en patiënt worden zo beter geïnformeerd en de communicatie tussen huisartsen en specialisten verloopt soepeler. De patiënt komt sneller op het juiste spreekuur en onnodige bezoeken worden voorkomen.

Meander werkt in de regio samen met het St. Antonius ziekenhuis (Nieuwegein en Utrecht), Diakonessenhuis (Utrecht, Zeist, Doorn), UMC Utrecht en Tergooiziekenhuizen (Blaricum en Hilversum).

Ook de RIAGG Amersfoort & Omstreken zal zich binnenkort aansluiten bij ZorgDomein.

De voorbereidingen voor het starten met ZorgDomein zijn op dit moment in volle gang. Huisartsen ontvangen dit najaar via de Huisartsen Vereniging Eemland (HVE) een brief met meer informatie over ZorgDomein en hoe zij zich kunnen aansluiten. Zowel voor polikliniekmedewerkers als voor huisartsen die zich willen aansluiten organiseert ZorgDomein instructiebijeenkomsten.

Voor meer informatie: Patricia Jaeger, projectcoördinator ZorgDomein in Meander, via 033 – 850 87 01 of pcc.jaeger@meandermc.nl of Loes Meijer, via loesmeijer@mcce.nl.

Introductieprogramma en buffet

Op donderdag 25 november 2010 vindt de **jaarlijkse kennismakingsbijeenkomst** voor nieuwe huisartsen en specialisten plaats. **Aansluitend, vanaf 17.30 uur, zijn alle huisartsen en specialisten welkom voor een buffet (restaurant locatie Amersfoort Lichtenberg).** De uitnodigingen hiervoor zijn in de zomer verstuurd. Heeft u zich nog niet aangemeld, dan kan dat nog tot 1 november per e-mail aan vergaderservice@meandermc.nl.

Van de vakgroepen

- *Kindergeneeskunde*

Acute Kindergeneeskunde

Kinderen jonger dan 18 jaar met een acuut, niet-traumatisch probleem kunnen na overleg met de dienstdoende kinderarts verwezen worden naar de Acute Zorg Kamer op locatie Elisabeth. De patiënt kan zich melden bij de receptie en wordt opgehaald door de Acute Zorg-verpleegkundige.

Telefoonnummer dienstdoende kinderarts overdag: 033-8504700.

Telefoonnummer dienstdoende kinderarts avond/nacht/weekend: 033-8501850.

- *Urologie*

Verpleegkundig Oncologisch Spreekuur Urologie

Medio juni is de verpleegkundig consulent oncologie Linda Groot gestart met een verpleegkundig spreekuur voor mensen met kanker die onder behandeling zijn van de uroloog.

Voor veel mensen met kanker bestaan er in Meander al langere tijd verpleegkundige spreekuren, zoals voor patiënten met longkanker, hematologische kanker, borstkanker, gynaecologische kanker en voor kankerpatiënten die onder behandeling zijn van de internist/oncoloog. Nu kunnen dus ook patiënten met prostaatcancer, blaascancer, niercancer en zaadbalkanker bij een gespecialiseerd verpleegkundige terecht.

Het hebben van kanker brengt vaak veel onzekerheden en emoties met zich mee. Soms staan patiënten voor een moeilijke keuze of krijgt men veel (medische) informatie in een keer.

Tijdens het spreekuur kan de patiënt zijn verhaal kwijt, kan samen met de verpleegkundige overzicht krijgen over de situatie en krijgt de patiënt aanvullende informatie of uitleg. Ook kan het spreekuur gebruikt worden voor het voorbereiden of nabespreken van een gesprek met de uroloog.

Onderzoek en behandeling, gevolgen van de ziekte, omgaan met bijwerkingen of gevolgen, seksualiteit, 'hoe vertel ik het mijn kinderen', revalidatie en vermoeidheid zijn enkele voorbeelden van onderwerpen die tijdens een consult aan bod kunnen komen.

De verpleegkundig consulent oncologie heeft veel kennis van de sociale kaart en brengt patiënten desgewenst in contact met andere hulpverleners of instanties.

Voor het maken van een afspraak kan gebeld worden met de polikliniek Urologie via tel: 033-8506070. Meer informatie: Anko Kooistra, uroloog, via 033-8505050.

- *Chirurgie*

Nieuwe Traumatologie 5: enkelfracturen

Op de SEH worden de weke delen en neurovasculaire status beoordeeld en een röntgenfoto gemaakt. Na repositie en gipsimmobilisatie (spalk) wordt er opnieuw een foto gemaakt. Is de stand niet goed, dan volgt een operatie. Dit gebeurt in principe dezelfde dag, echter bij ernstige zwelling na 7 tot 10 dagen. Zes weken wordt antistolling (fraxiparine) voorgeschreven.

- *Conservatief*

Na 1 week wordt een circulair onderbeengips aangelegd en een controlefoto gemaakt. Patiënt mag er nog 2 weken niet op lopen. In week 4, 5 en 6 krijgt patiënt een onderbeensloopgips en mag toenemend belasten tot maximaal in de laatste week.

- *Operatie*

Na de operatie krijgt de patiënt een gipsspalk. De nabehandeling is gelijk aan de conservatieve behandeling zoals hierboven beschreven (6 weken gipsimmobilisatie).

- *De patiënt komt na een enkelfractuur op uw spreekuur met klachten.*

Als er nog gips om heen zit kan er sprake zijn van een trombose. Een echo moet gemaakt worden (via de Gipskamer of SEH). Ook kan sprake zijn van een wondinfectie (start antibiotica) of dystrofische klachten. De passieve revalidatie duurt het hele leven. De actieve revalidatie drie maanden: fysiotherapie, evt. steunzolen of een brace. Het ontstaan van oedeem, verkleuring en pijn na belasten kan maanden tot een jaar duren. Op de langere termijn kan er sprake zijn van enkelarthrose. Bij klachten van het osteosynthesemateriaal kan dit na 1 jaar worden verwijderd.

Voor meer informatie: Ger van Olden en Luuk de Vries, traumachirurgen, via 033-8505050.

- *KNO*

Kinderavondspreekuur

Het kinderavondspreekuur start weer op woensdagavond op locatie Amersfoort Elisabeth. Informatie: Robert ter Rahé, KNO-arts, via 033-8505050.

- *Cardiologie*

Voorlichtingsbijeenkomst Hartfalen

Meander organiseert op donderdag 4 november 2010 wederom een **voorlichtingsbijeenkomst over hartfalen voor hartfalenpatiënten en hun naasten**. Naast presentaties kunnen bezoekers schriftelijke en mondelinge informatie halen op de zorgmarkt. Tijdens informatieve sessies wordt dieper ingegaan op de psychische aspecten, het onderwerp 'bewegen bij hartfalen' en 'praktische problemen in het dagelijks leven'. Deze voorlichtingsbijeenkomst is een gezamenlijk initiatief van de Hart- en Vaatgroep regio Utrecht, de Regionale Huisartsen Vereniging Eemland en Meander Medisch Centrum. Datum: 4 november 2010. Locatie: Aula locatie Amersfoort Elisabeth. Tijdstip: 19.00 uur – 21.00 uur.

Wilt u de bijgevoegde poster in uw wachtruimte hangen om patiënten te attenderen op de voorlichtingsbijeenkomst?

- *Dermatologie*

Praktijkscholing Wond Expertise Centrum

In het voorjaar van 2011 is weer praktijkscholing gepland voor verpleegkundigen en doktersassistenten in de eerste lijn voor de behandeling van ulcus cruris. De data zijn:
Module 1: Di. 1 of do. 3 februari 2011.
Module 2: Di. 1 of do. 10 maart 2011.
Module 3: Di. 5 of do. 7 april 2011.
Tijden: van 19.00 tot 22.00 uur.
Aanmelding kan d.m.v. een mail naar: meanderacademie@meandermc.nl.
Meer informatie is te vinden op www.meandermedischcentrum.nl, Professionals, Afdelingen/Specialismen, Dermatologie, Wond Expertise Centrum.

Nascholing Huidkanker – Dermatologie

Huidkanker door zonlicht geïnduceerd vormt een steeds groter wordend probleem. **Op dinsdagavond 30 november organiseert de maatschap Dermatologie een nascholing over diagnostiek en behandeling van**

actinische keratosen en epitheliale tumoren. Dit zal plaatsvinden op locatie Amersfoort Elisabeth. Middels bijgesloten uitnodiging kunnen huisartsen en huisartsen in opleiding zich hiervoor aanmelden. Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Deze nascholing is geaccrediteerd door het College voor Accreditatie Huisartsen (CvAH) voor twee punten.
Meer informatie: Anneke van Lynden, dermatoloog, via 033-8505050.

Extra spreekuur lichttherapie

Ten behoeve van patiënten die lichttherapie nodig hebben, is er een extra spreekuur op de polikliniek Dermatologie op woensdagavond en zaterdagochtend. Het betreft voornamelijk een proef tot en met november.
Meer informatie: Leonie Majoie, dermatoloog, via 033-8505050.

- *Interne geneeskunde/MDL*

Wachttijden weggewerkt

Naast de bestaande korte toegangstijden voor semi-acute zorg, de triage-sprekuren, zijn er geen wachttijden voor electieve zorg op de polikliniek Interne Geneeskunde. Door het uitbreiden van de formatie internisten en het aanbieden van extra faciliteiten zoals avondsprekuren (zie hieronder) is het mogelijk dat patiënten snel een afspraak kunnen krijgen op de polikliniek.

Avondsprekuren

Met ingang van 1 oktober 2010 zal de maatschap interne geneeskunde/MDL een aantal avondsprekuren gaan invullen met het doel patiënten meer mogelijkheden te bieden voor het maken van een passende afspraak.
In principe en onder voorbehoud wordt de volgende indeling gehanteerd:

Oneven weken:

Maandagavond dr. Rob Fijnheer (hematoloog)
Woensdagavond dr. Carlo Gaillard (nefroloog)

Even weken:

Maandagavond dr. Cees Rodenburg (oncoloog)
Woensdagavond dr. Chris Hagen (nefroloog)

De spreekuren worden gehouden op locatie Amersfoort Lichtenberg tussen 17.30 en 21.00 uur.

Komst MDL-arts/Endoscopisch Centrum

Met ingang van 1 oktober 2010 zal de maatschap interne geneeskunde/MDL worden versterkt door de komst van drs. Halil Akol, MDL-arts. Mede in verband met de geplande opening tegen eind van dit jaar van het Endoscopisch Diagnostisch Centrum (EDC) in Baarn is deze uitbreiding nodig.

Faxnummers

Het gebeurt dat er faxen worden verstuurd naar verkeerde poliklinieken, dit geeft veel overlast voor patiënten en polikliniek. Verder verzoeken we om de vraagstelling duidelijk op het formulier te zetten, dan kan de juiste afspraak gemaakt worden bij juiste specialist. Dit is voor de polikliniek interne geneeskunde:
MDL: 033-8502632 (triagespreekuur MDL)
Nefrologie: 033-8505661
Baarn: 033-8506549
Amersfoort Elisabeth: 033-8504863
Afdeling B4: 033-8502841 (triage spreekuur internisten)

Bij vragen kunt u contact opnemen met Anke van der Veer, ambtelijk secretaris van de maatschap interne geneeskunde/MDL, via 033-8505050.

GGZ Centraal / Symfora

Symfora is bestuurlijk gefuseerd met GGZ instelling Meerlanden. De juridische fusie vindt eind 2010 plaats en de naam van de nieuwe stichting is GGZ Centraal.

- *Ouderenpsychiatrie*

Behandelprogramma Gerontopsychiatrie kliniek

Psychiatrische problematiek, zoals depressie, angst of verwardheid, komt bij ouderen regelmatig voor. Indien een patiënt van 60 jaar of ouder te kampen heeft met dergelijke problematiek dan kan een tijdelijke opname in onze gerontopsychiatrische kliniek uitkomst bieden. Bij een opname gaat het om 24-uurs behandeling (met uitzondering van de weekeinden, die zoveel mogelijk thuis worden doorgebracht) in het gebouw Eikenstaete op de locatie Zon & Schild. Een opname is vooral geschikt voor mensen die in de thuissituatie tijdelijk niet meer kunnen functioneren. De duur van opname is gemiddeld ongeveer drie maanden en maximaal één jaar. Het behandelprogramma maakt deel uit van de ouderenpsychiatrie. Dit programma biedt, naast klinische behandeling, een acute

opnamevoorziening, maar ook ambulante behandeling en deeltijdbehandeling.

Doelen van de behandeling

- Het verminderen van klachten en symptomen,
- het vergroten van autonomie en zelfredzaamheid,
- het vinden van een betere balans in het dagelijks leven.

Hoe ziet de behandeling er globaal uit?

Tijdens de opname maakt de patiënt deel uit van één van beide leefgroepen van elk twaalf patiënten. De patiënt volgt een gestructureerd dagprogramma met een aantal groepsactiviteiten en therapie. We werken met behandelmodulen met als onderwerpen zingeving, ontspanning (mindfulness), sociale vaardigheden, beter slapen, gezond leven, maar ook themagesprekken passend bij het ouder worden.

De patiënt heeft regelmatig contact met zijn of haar verantwoordelijk verpleegkundige en met de andere verpleegkundigen. Daarnaast heeft de patiënt gesprekken met de behandelend GZ-psycholoog. In eerste instantie zijn de gesprekken erop gericht om goed zicht te krijgen op de problematiek (diagnostiek). Daarna stellen we samen met de patiënt een behandelplan op. Zo mogelijk betrekken we de partner, familie of andere naasten bij de behandeling. Met de psychiater is contact over de medicatie.

Behandelprogramma Psychogeriatric Ambulant

Dementie omvat een groep van hersenziekten die meestal een progressief beloop hebben. De patiënt ervaart steeds meer klachten en problemen, bijvoorbeeld geheugenstoornissen, problemen met het uitvoeren van dagelijkse taken, depressiviteit en verwardheid. De mantelzorgverzorger wordt eveneens geconfronteerd met diverse problemen.

Het behandelprogramma Psychogeriatric Ambulant voorziet in de begeleiding aan huis voor de patiënt met dementie en de mantelzorgverzorger. Onze aandacht gaat in het bijzonder uit naar bijkomende psychiatrische klachten en problemen zoals depressiviteit, achterdocht, verwardheid en de gevolgen daarvan. Maar ook de situatie voor de mantelzorgverzorger en de spanningen die de problemen met zich meebrengen, betrekken we vanzelfsprekend bij de begeleiding. De aan het programma

verbonden psychiater adviseert zo nodig over de medicatie van de patiënt.

Doelen van de behandeling

- Het verminderen van klachten en symptomen,
- het voorkómen van overbelasting van de mantelzorger,
- het optimaal informeren van de mantelzorger,
- het bieden van aanpassingen gegeven het voortschrijdende ziekteproces van de patiënt.

Hoe ziet de behandeling er globaal uit?

De patiënt krijgt regelmatig een huisbezoek van onze casemanager of één van onze verpleegkundigen. Van hen krijgt de patiënt begeleiding, advies, informatie en een luisterend oor. Tevens zijn zij alert op het ontstaan of het toenemen van problemen die de thuissituatie kunnen bemoeilijken. Ze wijzen de patiënt de weg om deze problemen op te lossen of te hanteren. Daarnaast heeft de patiënt zo nodig contact met de psychiater. Hij beoordeelt het ziektebeeld en adviseert over de medicatie. Op indicatie kunnen we één van onze ergotherapeuten inschakelen. Ergotherapie biedt de patiënt mogelijkheden een optimale wijze van uitvoeren van dagelijkse activiteiten te bereiken in de eigen omgeving, waarbij het concrete, betekenisvolle handelen op de gebieden zelfredzaamheid, arbeid (productiviteit) en vrije tijd/ontspanning belangrijke onderwerpen voor therapie zijn.

Aanmelden

De patiënt kan zich aanmelden bij het aanmeldingsbureau, telefoon (033) 4 609 500. Een verwijzing door de huisarts is gewenst of (in geval van het behandelprogramma Psychogeriatric Ambulant) door de casemanager dementie. Het aanbod wordt vergoed door de verzekering.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Paul van Dalen, hoofdbehandelaar en psychiater, telefoon (033) 4 609 451 of Ben Nijman, teamleider, telefoon (033) 4 609 455. Kijk ook op de website: www.symfora.nl.

• **FACT**

FACT, moderne sociale psychiatrie

In de regio Oostelijk Utrecht van GGZ Centraal / Symfora start in 2011 FACT. FACT staat voor Functie Assertive Community Treatment, een vorm van ambulante behandeling voor patiënten met langdurige en complexe psychiatrische problematiek. Vanuit een multidisciplinair samengesteld team wordt actief contact onderhouden met deze patiënten, die vaak problemen hebben op diverse levensgebieden, zoals wonen, financiën, werk, sociale relaties en het gebruik van middelen. In Nederland zijn al meer dan honderd FACT-teams werkzaam.

FACT-teams werken in wijken of regio's tot 50.000 inwoners. In de teams werken o.a. een psychiater, psycholoog, ervaringsdeskundige, sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen en een arbeidsbemiddelaar. Ze bieden langdurig individuele behandeling en zorg, die kan worden opgeschaald tot zeer intensieve ambulante behandeling als problemen verergeren. FACT biedt continuïteit van zorg, patiënten worden ook tijdens een opname gevolgd, en 'zorg op maat', waarbij zoveel mogelijk rekening wordt gehouden met de wensen van de patiënt. Door de kleinschaligheid is de zorg flexibel en efficiënt georganiseerd en is een goede samenwerking mogelijk met andere partijen, zoals de familie, politie, huisarts, andere zorgaanbieders, woningcorporaties en maatschappelijke dienstverlening.

Dankzij FACT kunnen meer patiënten succesvol en naar tevredenheid meedoen in de maatschappij en wordt bijgedragen aan de veiligheid en leefbaarheid in de wijk. FACT wordt in de multidisciplinaire richtlijn schizofrenie aanbevolen als 'best practice' en blijkt ook geschikt voor patiënten met een andere langdurige psychiatrische stoornis.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Cees van Houten, beleidspsychiater, psychotische stoornissen, 06 – 51 04 57 94, cag.van.houten@symfora.nl, of Peter Versteeg, manager zorg psychotische stoornissen, 06 – 23 28 89 46, pr.versteeg@symfora.nl. Aanmelden via tel. 033-4 609 500.

- **Indigo Gezond werken**

Gezond aan de slag: nieuwe vestiging Indigo Gezond Werken in Amersfoort

GGz Centraal is partner in Indigo, de keten voor eerstelijns GGz die direct en dichtbij mentale ondersteuning biedt. Onderdeel van Indigo is Indigo Gezond Werken (IGW), dat medewerkers begeleidt met psychische klachten op en rond het werk, zoals voorheen Symfort dat deed. Vanaf 1 september verhuist IGW in Amersfoort naar het adres Nieuweweg 4, 3811 EW Amersfoort.

De doelstelling van Indigo Gezond Werken is dat mensen gezond aan het werk blijven óf weer aan het werk gaan. Wij stimuleren medewerkers tot spoedige werkhervatting of re-integratie. Zo voorkomt Indigo Gezond Werken (meer) ziekteverzuim en draagt bij aan een betere balans tussen werk en privé. Indigo Gezond Werken begeleidt en ondersteunt cliënten om beter te functioneren. Zowel op het werk als privé, want die twee zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wij kunnen helpen bij allerlei arbeidsgerelateerde vragen, zoals psychische klachten, overspannenheid, loopbaanvragen en ook voor hulp bij het oplossen van conflicten. Indigo Gezond Werken heeft verschillende behandelmethoden, van kortdurend tot intensief en van individueel tot groepsbegeleiding. Na een intake wordt bepaald welke interventie het meest geschikt is.

Voorbeelden individueel aanbod

- Cognitieve gedragstherapie
- Psychologisch onderzoek
- Spanningsregulatie
- Psychiatrisch onderzoek
- EMDR
- Leefstijltraining
- Steunende en inzichtgevende therapie
- Coaching
- Verkennend gesprek
- Telefonische zelfhulp cursus
- Psychomotore therapie (pmt)

Voorbeelden groepsaanbod

- In Balans
- Runningtherapie (pmt)
- Stress op het werk de baas
- Assertiviteitstraining
- Terugkeer naar het werk
- Terugkeer naar werk na kanker
- Weer aan het werk, gezonder leven

Aanmelden

Wilt u een cliënt aanmelden bij Indigo Gezond Werken, dan kunt u bellen met de aanmeldcoördinator via 030-225 40 03. U kunt een cliënt ook digitaal aanmelden door het aanmeldformulier in te vullen via www.indigo.nl/gezondwerken/Snelkeuze/Aanmelden/Formulier

Het merendeel van de begeleiding wordt bij verwijzing door een arts vergoed door de ziektekostenverzekering. IGW helpt ook studenten.

Meer informatie

Maja Miedema, aanmeldcoördinator, m.miedema@indigo.nl of Koen Wouda, manager, k.wouda@indigo.nl, beiden bereikbaar via het centrale aanmeldpunt 030-225 40 03.

Specialist Ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde, voorheen verpleeghuisarts, is verantwoordelijk voor de behandeling van cliënten in het verpleeghuis. Daarnaast is de specialist ouderengeneeskunde ook beschikbaar als consulent en/of medebehandelaar voor de complexe zorg voor cliënten thuis of in het verzorgingshuis.

De specialist ouderengeneeskunde onderzoekt, behandelt en adviseert welke behandeling of zorg nodig is, voor cliënten met een complexe zorgvraag. De zorg is erop gericht dat patiënten een zo comfortabel en zelfstandig mogelijk leven kunnen leiden en daarbij keuzes kunnen maken die recht doen aan hun autonomie en wensen. De zorg is ook gericht op een beter functioneren van de patiënt en het voorkomen van achteruitgang. De kwaliteit van leven van de patiënt staat hierbij centraal.

De specialist ouderengeneeskunde werkt vanuit de multidimensionale en cyclische SFMPC (somatisch, functioneel, maatschappelijk, psychisch en communicatief) methodiek. Hij /zij kan daarbij gebruik maken van een multidisciplinair team, bestaande oa. uit een fysiotherapeut, ergotherapeut en psycholoog.

Met welke vragen kan men bij de specialist ouderengeneeskunde terecht?

- Probleemanalyse bij multimorbiditeit
- Mobiliteitsproblemen en verminderde zelfredzaamheid
- Dementie, geheugenproblemen, wanen, hallucinaties en verwardheid
- Agitatie, achterdocht of afwerend gedrag
- Apathie en depressie, stemmingsproblemen in het algemeen
- Late gevolgen van CVA
- Polyfarmacie
- Vallen en valgevolgen
- Advies over medisch beleid en over intentie van behandeling en medicatiebeleid
- Chronische progressieve neurologische aandoeningen
- Advies over somatische of psychogeriatrische indicatie
- Palliatieve/terminale zorg

De specialisten ouderengeneeskunde zijn bereikbaar via de aangegeven telefoonnummers. De verzorgingscentra zijn verdeeld volgens onderstaande lijst.

Op weg naar een prettige samenwerking, Marco Loffredo kaderarts psychogeriatric, specialist ouderengeneeskunde 033 – 4763763, marco.loffredo@beweging3.nl



Birkhoven Zorggoed Amersfoort
Tel: 033 - 4600500 fax: 033 - 4600599
Woonzorgcentrum Puntenburg, verpleeg- en reactivatiecentrum Birkhoven
Alg. adres: Birkstraat 200, 3819 AD Amersfoort 200
Tel. 033 - 4600500 fax 033 - 4600599
info@birkhovenzorggoed.nl
Janneke van Tilburg
Anja Wiepkema
Anita Wandel (werkt ook voor Zorgpalet Baarn-Soest)
Gert-Jan van der Putten

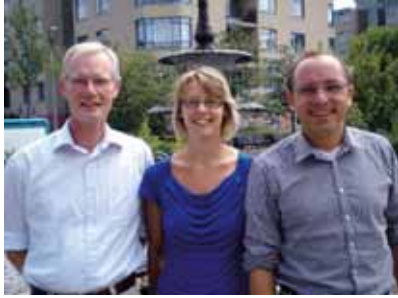


Lisidunahof Leusden
(psychogeriatrisch verpleeghuis)
Lisidunalaan 18 3833 BS Leusden
Tel. 033 - 4326100 fax 033 - 432 61 02
lisidunahof@beweging3.nl
Nienke Gonzalez Diaz: Leusden, vooral somatische problemen of verbonden aan verzorgingshuis het Hamersveld en Algemeen Verzorgingshuis Zorg (AVZ zorg)
Michelle Koch (tevens Kaderarts Psychogeriatric): Achterveld algemeen en verbonden aan AVZ zorg Achterveld St. Jozef.
Marieke Idema: dementie D, vooral PG problematiek en consulten via AVZ zorg in Scherpenzeel/Woudenberg.



Verpleeghuis De Lichtenberg
Utrechtseweg 293, 3818 EH Amersfoort
Tel 033 - 469 61 00 fax 033 - 4696213
lichtenbergvph@beweging3.nl
Sandra Hijzelaar (foto hiernaast; VZH De Amerhorst, VZH Nijenstede, Amersfoort).
Desiree aan de Stegge: VZH Ouderenzorg De Lichtenberg.
Jan Droog: WCZ Nieuw Avondrust, Voorthuizen.
Wouter ten Wolde
Jeanine Jaski
Floor Wesselius





St Elisabeth Verpleeghuis
 Ste Brandaenstraat 4, 3814 WZ Amersfoort
 Tel: 033 - 4763763 fax: 033 - 4763861
 st.elisabeth@beweging3.nl
Geert Swinkels De Liendert, Amersfoort.
Marco Loffredo: Mgr. Blomstichting,
 Amersfoort, Burgemeester van
 Randwijckhuis, Amersfoort.
Krista Franchimon: St. Jozef,
 Hooglanderveen, Marienburg, Soest,
 De Haven, Bunschoten, Het Pluspunt
 (dagbehandeling Kattenbroek).



Verpleeghuis Norschoten
 Klaverweide 1, 3773 AW Barneveld
 Tel. 0342 - 404000 fax 0342 - 424419
 info@norschoten.nl
 van links naar rechts op de foto:
Herman van de Beek
Rian van Pagee
Yvonne Jansen
Gert Veening

Stichting Zorgpalet Baarn-Soest
 Graanakker 11 Soest,
 Postbus 152, 3760 AD Soest
 Tel. 035 - 60 36 300 fax 035 - 60 36 305
 info@zorgpaletbaarnsoest.nl



Jan-Willem Tukker
Anita Wandel



Jelly Nooi



Streekverpleeghuis Zilverschoon
 Vetkamp 85 3862 JN Nijkerk
 Tel. 033 - 247 73 00 fax 033 - 247 73 73
 zilverschoon@beweging3.nl
 van links naar rechts op de foto:
Gerda Beverdam
Diane Angenent-Stein
Annie Nederhand-van Ramshorst
Lieke de Vijlder (niet op de foto)

Gastrubriek

Poli XL: jongeren met obesitas en psychische problemen

Altrecht Eetstoornissen Rintveld heeft een poliklinisch zorgaanbod voor jonge cliënten met obesitas en psychische problemen onder de noemer Poli XL. Anders dan de meeste behandelvormen gericht op obesitas, hanteren wij een kinder- en jeugdpsychiatrische aanpak. Een multidisciplinair team behandelt de psychische problemen, zoals stemmingsklachten, angst en een laag zelfbeeld. In de 'Checklist voor verwijzers' op onze website staan een aantal voorbeelden genoemd van psychische problemen die bij deze jongeren regelmatig voorkomen. Ook leren de jongeren bij Poli XL hoe ze gezonder kunnen eten en meer kunnen bewegen, zodat ze hun gewicht kunnen beheersen.

Poli XL heeft twee verschillende vormen van groepsbehandeling:

1. Meergezinsbehandeling voor jongeren van 8 t/m 14 jaar, waarbij het hele gezin als hulpbron bij de behandeling wordt ingezet.
2. Groepsbehandeling voor jongeren van 14 t/m 18 jaar, met speciale aandacht voor het aanpakken van eetbuien (binge eating disorder)

De groepen worden begeleid door een multidisciplinair team, bestaande uit een kinderpsychiater, een gezinstherapeut, een psycholoog, een psychomotorisch therapeut (bewegingstherapeut), een diëtist en verpleegkundige.

Poli XL werkt bovenregionaal en wordt volledig vergoed door de basisverzekering (met aftrek eigen risico). Als kinderarts of huisarts kunt u verwijzen naar Poli XL. Hiervoor moet u een verwijfsbrief sturen of faxen naar het secretariaat van Altrecht eetstoornissen Rintveld. De huidige wachttijd tot het eerste contact is minder dan 2 maanden. Na intake kunnen de patiënten gelijk starten met de behandeling.

Voor meer informatie:
www.altrecht.nl/polixl

Nienke Jager, projectleider Poli XL
n.jager@altrecht.nl
Altrecht eetstoornissen Rintveld/Poli XL
Oude Arnhemseweg 260, 3705 BK Zeist
Tel: 030-6965477 fax: 030-6965305

Personalia

- *Nieuwe huisartsen*



Mevrouw I.J. Tinnemans (foto), huisarts (neemt praktijk B.J. Versluis over).
Mevrouw H.J. van Brummen is gestart in de praktijk aan de Plataanlaan 5 te Baarn.
Mevrouw F. Procee, hidha in praktijk Tiel Groenestege.

- *Vertrekkende huisartsen*

Per 1 juli 2010 is A.J.P.M. Kaptein als huisarts in Bunschoten gestopt. De praktijk is overgenomen door S.A. (Siemen) Winter. Adres: huisartsenpraktijk Winter, Oude Bocht 3a, 3752 DE Bunschoten.

Per 1 juli is ook B.J. Versluis gestopt. Zijn praktijk wordt overgenomen door mevrouw E.M. Menko en mevrouw I.J. Tinnemans (zie boven).

Mw. Verbon is per 1 juli 2010 gestopt als huisarts in Baarn. Haar praktijk is overgenomen door mevrouw H.J. van Brummen.

- *Nieuwe specialisten*

Vanaf 1 juni 2010:



Dhr. B.F. Ongkiehong, orthopedisch chirurg

Vanaf 21 juni 2010:



Mw. dr. G.J.H. vander Mijnsbrugge, chirurg

Vanaf 1 juli 2010:



Mw. dr. C.H.P. Arts, chirurg

Vanaf 1 augustus 2010:



Mw. M.F. van Velzen, kinderarts



Dhr. R.T.C. Welsing, SEH-arts

Vanaf 15 augustus 2010:



Dhr. F.C. Nieuwenhuizen, Gz-psycholoog

Vanaf 1 september 2010:



Dhr. dr. P.H.J.M. Elsenburg, neurochirurg



Dhr. F. Spano, cardioloog



Dhr. M. Glastra, geestelijk verzorger



Mw. dr. I.M. Evers-de Vries, gynaecoloog

Vanaf 15 september 2010:

Mw. C.B. den Draak, geestelijk verzorger

Vanaf 1 oktober 2010:

Dhr. H. Akol, MDL-arts

- *Vertrekkende specialisten*

Vanaf 1 september jl. is de heer dr. J.W. Berkelbach van der Sprenkel niet meer werkzaam in Meander als neurochirurg, locatie Amersfoort Elisabeth.

