

-2tj



april 2007

12 e is het info ma ebullet va MCC E mlan , Mea de Medisch C ntrum en S m ora groe voo e n 2e ijsn zorga nbieder

Inhoud

Van de redactie

MCCE Algemeen	3
Diagnostiek	5
Van de vakgroepen	7
Symfora groep	9
Personalia	10

Van de redactie

Voor u ligt alweer de tiende uitgave van het 1-2tje. Hebt u vragen, opmerkingen of suggesties over de inhoud van het 1-2tje, of wilt u zelf een onderwerp communiceren, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. De redactieadressen vindt u in het colofon.

De deadline voor het aanleveren van stukken voor het volgende nummer van het 1-2tje is **woensdag 6 juni 2007**.

Colofon

Het 1-2tje is een gezamenlijke uitgave van het MCCE, Meander Medisch Centrum en Symfora groep. Het 1-2tje informeert naast alle huisartsen uit de regio Eemland en alle specialisten, arts-assistenten en managers van Meander en specialisten van Symfora groep ook verloskundigen, apotheken, consultatiebureaus, verpleeghuisartsen, thuiszorginstellingen uit de regio. Zodoende willen we een goede kwaliteit en afstemming van zorg, diagnostiek en behandeling in de regio bereiken. Het 1-2tje heeft hiernaast als doel de communicatie tussen de eerste en tweede lijn te stimuleren.

Redactie:

Loes Meijer (MCCE)
Marianne Kleuters (MCCE)
Maaïke Hooft (Communicatiemedewerker Meander)
Judith Hugen (Communicatiemedewerker Meander)
Ans Zandee (Staffunctionaris communicatie Symfora groep)
Frank Eskes (Bestuur Vereniging Medische Staf Meander)
Peter de Bruijne (huisarts)
Kim Knobbe (huisarts)

Oplage: 1000

Frequentie: zes keer per jaar

Redactieadressen:

Meander Medisch Centrum, afdeling Communicatie
E-mail: secretariaatcommunicatie@meandermc.nl
telefoon: 033 – 850 20 08

MCC Eemland
E-mail: mcce@meandermc.nl
Tel: 033 – 475 74 50

Symfora groep
E-mail: pr@symfora.nl
Tel: 033 - 460 97 38

MCCE Algemeen

De mammapolikliniek in 2006

In 2006 hebben wij de werkafpraak mammapolikliniek aan alle huisartsen verzonden. Het voordeel van deze poli is dat in korte tijd het volledige diagnostische traject doorlopen wordt. De diagnostiek is bij 92% binnen vijf werkdagen rond. De meeste patiënten (87%) kunnen op deze poli binnen vijf werkdagen terecht.

In 2006 zijn 788 patiënten naar de mammapoli verwezen. Van de patiënten werd 87% direct naar de mammapoli verwezen en 6% kwam via Radiologie bij de mammapoli terecht. Totaal bezocht 91% van de patiënten direct dan wel indirect de mammapoli. Van de patiënten werd 7% via de weg huisarts-radiologie-mammachirurg gezien. Het streven is om patiënten die via de huisarts naar de afdeling Radiologie verwezen zijn en waar een verdenking op een maligniteit blijkt, zoveel mogelijk naar de mammapoli te verwijzen. Als er op de betreffende dag geen mammapoli is, wordt nagegaan of er één van de mammachirurgen op de polikliniek aanwezig is om die patiënt tussendoor te zien.

Het is de bedoeling dat u patiënten met een verdachte palpabele afwijking via de mammapoli verwijst. Van de patiënten die dit traject doorlopen hebben, heeft 1/3 een maligniteit en 2/3 niet (dit is overeenkomend met de landelijke cijfers).

Mocht u een knelpunt tegenkomen dan horen wij het graag van u. Uw knelpunten kunt u melden bij de mammacareverpleegkundigen van Meander, Monique Meijer en Lutiene Dogterom of Loes Meijer.

Voor meer informatie: Loes Meijer, MCCE, via 033 – 475 74 50 of lj.meijer@meandermc.nl.

Radiologen met subspecialisatie mammografie en echo

De radiologen die zich bezighouden met de mammografie en echo zijn: Ariane Cats, Miquette Ruijs, Robert Buiskool, Rob Gruijters, Maarten Nix, Henk-Jan Baarslag en Hélène Kievit.

Meer informatie: Hélène Kievit, radioloog, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50 (van dinsdag tot en met vrijdag).

De centrale agenda

Wanneer u iets organiseert in de regio, is het prettig als zoveel mogelijk mensen komen. Om te voorkomen dat er regionaal meerdere bijeenkomsten op dezelfde dag/ tijdstip zijn, is sinds enige jaren de centrale agenda beschikbaar. Deze agenda wordt bijgehouden door de WDH Eemland Noordwest-Veluwe. Zij hebben ook zicht op de nascholingen in Midden-Nederland. Langs deze weg willen we de centrale agenda onder uw aandacht brengen. Overweegt u een scholing, vergadering of andere bijeenkomst te organiseren, vraagt u dan na of er dan niet al wat georganiseerd wordt. Dit kan bij het secretariaat WDH Eemland- Noord West Veluwe, via 033 - 421 49 86.

Enquête en conferentie aanvullende diagnostiek in de regio Eemland

Oktober 2006 is er een start gemaakt met de werkgroep Eemland diagnostiek. Samen met de afdelingen Medische Microbiologie, Klinische Chemie, Immunologie, Klinische Pathologie, Radiologie en de Apotheek van Meander Medisch Centrum wordt gekeken op welke wijze alle aanvullende diagnostiek op verzoek van de huisarts zoveel mogelijk gestroomlijnd kan worden. Hierbij was, naast de inbreng van de diverse afdelingen, behoefte om meer zicht te krijgen op de wensen van huisartsen (en patiënten) ten aanzien van aanvullende diagnostische mogelijkheden. Met dit doel is een enquête verstuurd. Van de 205 verzonden enquêtes hebben we er 71 terug ontvangen. Langs deze weg willen we alle huisartsen die de enquête hebben ingevuld hartelijk danken voor hun inbreng.

Resultaten

Uit de enquête blijken de nodige tevredenheid en veel wensen, ideeën en suggesties. Een breed gedragen wens is waar mogelijk diagnostiek in de buurt van de praktijk en de patiënt. Naast diagnostische wensen zijn diverse suggesties genoemd ter verbetering van service en logistiek. De werkgroep Eemland diagnostiek gaat zich hierover buigen. In de komende 1-2tjes hoort u hier meer over.

Voor meer informatie: Loes Meijer, MCCE, via 033 – 475 74 50 of lj.meijer@meandermc.nl.

Conferentie

Naar aanleiding van de enquête is er op 15 maart een conferentie gehouden. Er is in twee werkgroepen gesproken: een werkgroep Medische Microbiologie en Klinische Chemie en de Apotheek en een werkgroep Klinische Pathologie en Radiologie. De 17 aanwezige huisartsen hebben met alle aanwezige vakgroepleden gesproken.

In de discussie zijn de knelpunten uit de enquête besproken en toegelicht. De knelpunten variëren van 'waarom kunnen we niet de uitslag van een door een specialist aangevraagd onderzoek ontvangen' tot 'te korte openingstijden van prikposten'. In de werkgroep Eemland diagnostiek wordt besproken wat er met deze knelpunten gebeurt. Onder andere via het 1-2tje houden we u hiervan op de hoogte. Mocht u een verslag willen ontvangen van deze bijeenkomst, dan kunt u dit aanvragen via 033 – 475 74 50 of lj.meijer@meandermc.nl.

Wergroep kinderen met obesitas van start

Onder leiding van Loes Meijer (MCCE) gaan cb/jeugdartsen, huisartsen en kinderartsen uit onze regio afspraken maken over de verwijzvoorwaarden en behandelmogelijkheden van kinderen met obesitas.

Waarom is de werkgroep opgericht?

Uit onderzoek blijkt dat een hoog percentage obese kinderen één of meer risicofactoren voor hart-, vaatziekten en DM2 heeft. Een relatief hoog percentage heeft zelfs al het metaboolsyndroom en DM2. Het is nog onduidelijk welke kinderen door de huisarts en welke kinderen door de kinderarts behandeld moeten worden.

Sinds een jaar sturen de consultatiebureaus en de jeugdartsen elk kind met obesitas direct naar polikliniek X. Dit is een speciaal spreekuur voor kinderen met obesitas in Meander Medisch Centrum.

De huisarts wordt op deze manier echter niet betrokken.

Wat is ons doel?

De huisartsen in deze werkgroep willen er voor zorgen dat huisartsen aandacht krijgen voor obesitas en een rol gaan spelen bij het signaleren en behandelen van kinderen met obesitas. Hiervoor zijn duidelijke richtlijnen nodig waarin wordt aangegeven welk laboratoriumonderzoek en welk lichamenlijk onderzoek bij deze kinderen belangrijk is. Bovendien is het belangrijk dat er afspraken gemaakt worden over welke kinderen ook in de toekomst verwezen moeten worden. De

komende twee jaar worden alle kinderen met obesitas verwezen en wordt onderzoek gedaan. We hopen dat we na twee jaar een richtlijn kunnen presenteren over welk laboratoriumonderzoek en lichamenlijk onderzoek belangrijk is bij kinderen met obesitas.

De regionale werkafpraak die we maken, wordt zoals gebruikelijk voorgelegd aan de achterban. Voor de huisartsen is dat het bestuur van de WDH en de ledenvergadering van HVE, voor de kinderartsen de vakgroep en voor de cb/jeugdartsen de voor hen geëigende vergadering.

Wat is er op korte termijn te verwachten?

Tijdens de Duodagen is er een stand van het MCCE. Hier is het concept van de werkafpraak te zien. We zien u daar graag met uw vragen of opmerkingen over deze werkafpraak. Er is ook een stand die aandacht vraagt voor het probleem van kinderen met overgewicht. Op deze stand kunt u een nomogram halen voor de BMI van kinderen. Voor vele huisartsen is de interpretatie van deze BMI bij kinderen nog niet geheel duidelijk. Op de stand kunt uitleg vragen.

Voor meer informatie: Françoise Langens, huisarts, via francoise.langens@orange.nl. Leden van de werkgroep zijn Louise Filius, Katrien van Wijnendaele (huisartsen) en Roos Nuboer (kinderarts), Marga Beentjes (Coördinator Jeugdgezondheidszorg GGD en Amant), Reinet Bouma (JGZ arts 4-19 jaar) en Ariadne Roelants (JGZ arts 0-4 jaar).

Nieuwe editie 'WIE IS WIE in Eemland?'

Enige tijd geleden ontving u van ons een formulier om uw gegevens voor het Wie is Wie boek te controleren of in te vullen. Als u nog niet gereageerd heeft, verzoeken wij u vriendelijk maar dringend alsnog actie te ondernemen. Binnenkort leveren wij de gegevens aan bij de drukkerij voor een drukproef.

Specialisten die een nieuwe foto willen laten maken, kunnen dat doen bij medisch fotograaf Marcel Willems (via toestel 4388).

Mocht u uw formulier zijn kwijtgeraakt, kunt u bij het MCCE een nieuw exemplaar aanvragen, via mcce@meandermc.nl of 033 – 475 7450 (Ans van Barlingen).

Diagnostiek

- *Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL)*

Het controleren van glucose- en Hb-meters

Het KCL van Meander Medisch Centrum kan op drie manieren glucose- en Hb-meters controleren:

1) Als u uw glucose- en Hb-meters meebrengt naar de Duodagen, controleert het laboratoriumpersoneel van Meander Medisch Centrum met drie verschillende concentraties glucose en hemoglobine. Aan het einde van de dag ontvangt u de meters terug. Mogelijke mankementen aan de meters worden vermeld. Daarnaast wordt eventueel commentaar gegeven ten aanzien van het gebruik. Zo bent u er zeker van dat uw meters goed correleren met de gecertificeerde laboratoriummethodes. Bloeddrukmeters die u meebrengt tijdens de Duodagen worden door de Technische Dienst nagekeken.

2) Aanvullend biedt het laboratorium de mogelijkheid om tweemaal per jaar een aantal testmonsters te ontvangen die u zelf in uw eigen praktijk kunt meten, de zogenaamde 'rondzending'. Aanmelding hiervoor kan via de Point-Of-Care groep van het KCL. Met deze testmonsters controleert u niet alleen uw meters, maar omdat u de metingen zelf uitvoert, ook uw eigen meetprocedure. U krijgt drie monsters op de praktijk bezorgd waarmee u de bepalingen uitvoert. U noteert uw gegevens op de bijgeleverde formulieren en stuurt deze retour. Van het laboratorium krijgt u naderhand bericht of de door u gedane metingen binnen de geaccepteerde meetfouten vallen of dat uw apparatuur met een te grote afwijking meet en dus mogelijk aan vervanging toe is.

3) Mocht u bij verdenking van disfunctioneren tussendoor uw apparatuur willen laten controleren, dan kunt u altijd contact opnemen met de Point-Of-Care groep van het laboratorium. In overleg met u wordt dan een afspraak gemaakt voor het uitgebreid laten controleren van uw meter(s).

Ook is het mogelijk om incidenteel meters van patiënten ter controle aan te bieden, dit echter alleen op indicatie van de huisarts, praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige.

Voor vragen over deze service kunt u contact opnemen met de Point-Of-Care groep van het Klinisch Chemisch Laboratorium, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

Enzymbepalingen

Recent hebben wij onze enzymbepalingen met de nu beschikbare SKML-standaarden opnieuw gekalibreerd. Dit om onze meetresultaten af te kunnen stemmen op de landelijke referentiemethoden. Vervolgens hebben we op basis van gezonde vrijwilligers onze referentiewaarden gecontroleerd. Deze procedure heeft voor enkele enzymen geleid tot een noodzakelijke aanpassing van bestaande referentiewaarden. Voor het overzicht zijn alleen voor die enzymen waar een substantiële verandering nodig was (> 10%), zowel de oude als de nieuwe referentiewaarden in onderstaande tabel voor u op een rijtje gezet.

Voor zowel pseudo-cholinesterase als lipase hebben wij onze meetresultaten, op basis van externe enquêtes, gelijkgetrokken aan de huidige landelijke consensuswaarden.

Tenslotte zijn we voor ACE overgegaan op een nieuwe stabielere methode, hetgeen ook leidt tot een nieuw referentiegebied.

Meer informatie: Irene Keularts, klinisch chemicus, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

**Tabel: Oude en nieuwe referentiewaarden
Tenzij anders vermeld gaat het om
referentiewaarden van (heparine)plasma**

Enzym	Oude (in U/L)	Nieuwe (U/L)
Amylase	50-220	20-130
Urine	200-2000	100-1000
Lipase	20-200	10-50
ACE (serum)	7 – 20	12 - 68

- *Radiologie*

Verwijsoverzicht Radiologie

De herziene druk (versie maart 2007) van het verwijsoverzicht Radiologie is naar de huisartsen in de regio verstuurd. Mocht u geen exemplaar hebben ontvangen, dan kunt u deze alsnog aanvragen bij Liesbeth Klaassen, managementassistent Radiologie, Meander Medisch Centrum, via ewm.klaassen@meandermc.nl of 033 - 850 50 50.

Het verwijsoverzicht staat ook op de website van Meander Medisch Centrum. Daarnaast zijn de nieuwe boekjes te verkrijgen bij de stand van Radiologie tijdens de Duodagen in april.

Afspraak radiologische onderzoeken

Wilt u zo vriendelijk zijn een patiënt, indien u hem/haar verwijst naar de afdeling Radiologie, er op te wijzen dat hij /zij altijd een afspraak moet maken voor het onderzoek. Wanneer de patiënt zonder een afspraak naar Radiologie komt, krijgen de patiënten die wel een afspraak hebben voorrang. Het telefoonnummer om een afspraak te maken is 033 – 850 60 70.

Wilt u tevens de patiënt vragen de röntgenaanvraag mee te nemen. Het onderzoek kan niet gedaan worden zonder een aanvraag. Dit omdat dan de medische gegevens en vraagstelling niet bekend zijn. Deze gegevens zijn absoluut noodzakelijk om de juiste opnamen te kunnen maken.

Bovenstaande punten gelden voor alle locaties in Amersfoort, Baarn en Soest.

NB: De afdeling Radiologie is op locatie Soest open van 08.00 – 12.00 uur en 's middags gesloten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Martha Peters, teammanager Radiologie, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

Aangepaste openingstijden Meander in mei

Radiologie locatie Soest: 1 t/m 4 mei

De afdeling Radiologie op locatie Soest is gesloten van 1 t/m 4 mei. Let op: het Laboratorium is wel open van maandag tot en met vrijdag van 8.00-12.30 uur.

17 en 18 mei

Op Hemelvaartsdag (donderdag 17 mei) en de dag na Hemelvaart (vrijdag 18 mei) zijn in Meander Medisch Centrum zondagsdiensten van kracht.

Op de locaties in Amersfoort wordt op donderdag 17 mei en vrijdag 18 mei gewerkt als op zondag. Dit betekent dat specialisten in principe geen spreekuur houden en er geen operaties gepland worden. De laboratoria en de afdelingen Radiologie zijn op deze dag gesloten.

Op 17 en 18 mei zijn de locaties Baarn en Soest gesloten.

Prikpunten

De Trombosedienst en de regionale prikpunten zijn op 17 en 18 mei gesloten.

Patiënten informeren

Als u patiënten doorverwijst voor radiologisch of laboratoriumonderzoek, zou u hen dan willen vertellen dat zij hiervoor niet op 17 en 18 mei in Meander terecht kunnen? Bij voorbaat dank.

Spoedeisende zorg

Patiënten voor wie met spoed radiologisch of laboratoriumonderzoek nodig is, kunt u doorverwijzen naar locatie Amersfoort Lichtenberg. Uiteraard is de Spoedeisende Hulp op locatie Amersfoort Lichtenberg gewoon 24 uur per dag open.

- *Laboratorium voor Klinische Pathologie*

Introductie dunne-laag cytologie voor baarmoederhalsonderzoek

De Klinische Pathologie introduceert een van de laatste ontwikkelingen voor het maken van een baarmoederhalsuitstrijkje, de dunne-laag-cytologie. Bij deze technologie wordt het afgenomen materiaal niet meer op een glaasje uitgestreken, maar in een potje uitgewassen. Dit wordt in het laboratorium tot een microscopiepreparaat verwerkt.

De Klinische Pathologie stapt over op deze techniek, omdat deze een betere kwaliteit en beoordeelbaarheid van de uitstrijkjes oplevert en zeer gebruiksvriendelijk is.

Voor de huisarts of assistente betekent dit een nieuwe manier van werken. Tevens is het mogelijk zonder extra handelingen een HPV-test of een Chlamydia/Gonorrhoe-test aan te vragen. Hiermee vervalt de tot nu toe gebruikelijke HPV-kit. De materialen uit deze kit kunt gebruiken voor de nieuwe dunne-laag techniek.

Wat kunt u verwachten?

Om u kennis te laten maken met de nieuwe technologie, ontvangt u begin april een introductiepakket. Hierin vindt u naast de materialen voor het maken van het uitstrijkje een handleiding, een geschikte pen en een CD-rom met een instructiefilm voor in de PC. De introductiepakketten worden door de koerier bij uw praktijk bezorgd. In de daaropvolgende week komt de koerier weer langs om de gemaakte uitstrijken op te halen. Tevens kunt u bij deze bezoeken de materialen van de oude techniek inleveren.

Cursus

Mocht u nog vragen hebben dan kunnen we u ondersteunen. Tevens organiseren we weer trainingen 'Uitstrijkje maken'. Geplande sessies:

- Amersfoort: Huisartsen/assistenten Duodagen 26 en 27 april Meander Medisch Centrum, locatie Amersfoort Elisabeth
- Amersfoort: 'Kijk op kwaliteit bij uitstrijkjes' 1 oktober, Eenhoorn (bij station Amersfoort)
- Harderwijk: Huisartsen/assistenten bijeenkomst: 5 en 14 juni, Ziekenhuis St. Jansdal.

Bij voldoende belangstelling worden extra instructiebijeenkomsten georganiseerd.

Van de vakgroepen

- *KNO*

Open dag polikliniek KNO

De polikliniek Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO) van Meander Medisch Centrum houdt een open dag op **zaterdag 21 april van 11.00 uur tot 14.00 uur**. Iedereen is van harte welkom op de polikliniek KNO, zowel op locatie Baarn als op locatie Amersfoort Elisabeth. Kinderen met gehoorproblemen staan centraal op de open dag.

Op de open dag geven de KNO-artsen van Meander informatie en uitleg over afwijkingen die tot gehoorproblemen kunnen leiden en wat er eventueel aan gedaan kan worden. Er is een audicien aanwezig en iemand van de Nederlandse Vereniging van Slechthorenden (NVS) met een informatiestand.

Kinderen met gehoorproblemen kunnen binnen een week terecht op de polikliniek KNO om gezien te worden door een KNO-arts. Binnen drie weken start de behandeling of kan indien nodig een ingreep (buisjes plaatsen of amandelen knippen) plaatsvinden. Meer informatie: Frederique Schleidt, teammanager Mond- en kaakchirurgie/KNO, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

- *Gynaecologie en Verloskunde*

Intake nieuwe patiënten per fax

Wij verzoeken u vriendelijk alle nieuwe patiënten (dus ook patiënten die langer dan een jaar niet op de poli zijn geweest en als er sprake is van een nieuw ziektegeval) via het faxnummer **033 - 421 41 91** aan te melden. Met de faxintake is gebleken dat er een betere afstemming is van hulpvraag met indicatie en de planning op het daarvoor bestemde spreekuur. Patiënten met urineverlies worden gepland op het incontinentiespreekuur in Baarn. Patiënten met vruchtbaarheidsproblemen krijgen direct een afspraak bij één van de fertiliteitartsen. Spoedpatiënten komen daadwerkelijk op de spoedplekken.

Iedere fax die voor 12.30 uur binnen is, wordt dezelfde dag nog door de gynaecoloog beoordeeld en door een medewerker verwerkt. De patiënte heeft binnen enkele dagen bericht over het moment van de geplande afspraak. In eerste instantie geeft één van de afspraakmedewerkers de afspraak telefonisch door. Als de patiënt niet telefonisch bereikbaar is, stuurt de medewerker een afsprakbrief.

Meer informatie: Susan Hagevoort, teammanager polikliniek, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

- *Interne Geneeskunde*

Huisartsenenquête

Dankzij de bijzonder goede respons van de huisartsen (44%) heeft de huisartsenenquête die de afdeling Interne Geneeskunde in de periode december 2006 – januari 2007 heeft gehouden waardevolle informatie opgeleverd. De aspecten logistiek, communicatie en samenwerking passeerden de revue. Naar aanleiding van deze enquête zijn verbeteringen geformuleerd. In het bijzonder proberen wij persoonlijke contacten te intensiveren en waar nodig te verbeteren. Ook zullen we zo spoedig mogelijk de informatie voor huisartsen op onze website aanpassen naar uw wensen. Ook is er overleg gaande om het tripleconcept (triple poli) aan te passen. Wij houden u via het 1-2tje op de hoogte van de diverse acties. Interne Geneeskunde wil via deze weg alle huisartsen die hebben meegewerkt hartelijk bedanken. Voor meer informatie: Anneruth Duiker, beleidsmedewerker Interne Geneeskunde, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

Afscheid Mark Kramer

Medio juni zal hematoloog Mark Kramer Meander Medisch Centrum verlaten vanwege zijn benoeming tot hoogleraar, opleider Interne Geneeskunde aan de VU in Amsterdam. Op 15 juni is er een feestelijk afscheid. U wordt daarover nog nader geïnformeerd. De sollicitatieprocedure voor de opvolger van Mark Kramer loopt momenteel. In het volgende 1-2tje wordt zijn opvolger gemeld. Voor meer informatie: Anneruth Duiker, beleidsmedewerker Interne Geneeskunde, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

- *Hemato-oncologie*

Nurse practitioner hemato-oncologie

Sinds 1 september 2006 is er in Meander een nurse practitioner (NP) hemato-oncologie werkzaam. Zij zal in juni 2007 afstuderen. Haar naam is Willemien Bronkhorst-Beekman. De NP is een verpleegkundige die de master opleiding advanced nursing practice heeft behaald en zich heeft gespecialiseerd op een specifiek deskundigheidsgebied. In dit geval is het deskundigheidsgebied de hemato-oncologie. De NP combineert verpleegkundige taken met medische handelingen (medisch/verpleegkundige anamnese en lichamelijk onderzoek) die voorheen door de artsen werden uitgevoerd.

Functie-inhoudelijk

- Spreekuren: de patiënt komt afwisselend op het spreekuur bij zijn/haar specialist of de NP. Dit spreekuur bestaat uit een medisch en verpleegkundig deel.
- Coördineren van behandeltrajecten: de NP is de casemanager van verschillende complexe behandeltrajecten
- De NP heeft een consulentenrol binnen Meander Medisch Centrum.
- Beenmergpunctie (BMP): de NP verricht BMP en botboringen op de verschillende dagbehandelingen.
- De NP geeft scholingen en klinische lessen.
- De NP ontwikkelt protocollen en richtlijnen.

Bereikbaarheid

Willemien Bronkhorst-Beekman is te bereiken op maandag, dinsdag en donderdag via het algemene nummer 033 – 850 50 50.

- **Cardiologie**

Onderzoek plotselinge dood op jonge leeftijd

Elk jaar overlijden veel mensen plotseling. Veruit de meeste gevallen van plotselinge dood hebben een cardiale oorzaak. Bij personen onder de 40 jaar is plotselinge hartdood vaak het gevolg van hartritmestoornissen. De afgelopen jaren is duidelijk geworden dat dit soort ritmestoornissen het gevolg van een erfelijke aandoening kan zijn.

De vakgroep Cardiologie gaat onderzoek doen om te bepalen hoe groot de kans is dat aan plotselinge hartdood bij jonge mensen een erfelijke oorzaak ten grondslag ligt. Dit wordt bepaald door familie van de overledenen te screenen op deze aandoeningen. Wanneer een persoon met een duidelijk verhoogde kans op een erfelijke hartaandoening wordt gevonden, kan deze hiervoor behandeld worden en kan plotselinge hartdood mogelijk voorkomen worden. Verder kunnen de resultaten van het onderzoek bijdragen aan het opstellen van een algemene richtlijn voor familiale screening bij plotselinge hartdood op jonge leeftijd.

Het onderzoek bestaat uit een anamnese en een lichamelijk onderzoek. Daarnaast wordt er een hartfilmpje en een echografie van het hart gemaakt. Er wordt bloed afgenomen om de waarde van cholesterol en andere vetten te bepalen. Mogelijk wordt ook nog een hartfilmpje gemaakt bij inspanning. Als hierbij geen enkele aanwijzing voor een hartaandoening wordt gevonden, wordt het onderzoek afgesloten. Als er wél afwijkingen zijn gevonden vindt nader onderzoek door de cardioloog en klinisch geneticus plaats. Dit cardiogeneticatraject wordt gezamenlijk met het AMC of UMCU uitgevoerd.

Aangezien plotseling overlijden meestal zonder duidelijke voortekenen optreedt, zijn vaak weinig relevante gegevens te vinden in ziekenhuisregisters of bij de huisarts. De persoon had immers geen klachten en is dus niet bij de huisarts of specialist bekend met hartklachten. Heeft u een patiënt gehad die plotseling is overleden op een leeftijd van 40 jaar of jonger, wilt u dan contact opnemen met cardioloog Arend Mosterd? Wij vragen u vervolgens of u de familieleden van de patiënt wilt benaderen met de vraag of ze willen meewerken aan dit onderzoek. Meer informatie: Arend Mosterd, cardioloog, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50 of a.mosterd@meandermc.nl.

- **Mond- en Kaakchirurgie**

Avondspreekuur Mond- en kaakchirurgie

Sinds 1 februari houdt de polikliniek Mond-en kaakchirurgie elke maandag avondspreekuur van 17.30 tot 20.00 uur. Afspraken kunnen worden gemaakt bij de polikliniek. We zijn telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 033 - 850 60 70. Meer informatie: Frederique Schleidt, teammanager Mond- en kaakchirurgie/KNO, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

- **Plastische, reconstructieve en handchirurgie**

In januari is Corstiaan Breugem als plastisch, reconstructief en handchirurg in Meander Medisch Centrum begonnen. Naast zijn werkzaamheden in Meander is hij deeltijds werkzaam in het Academisch Medisch Centrum Utrecht (Wilhelmina Kinderziekenhuis).

Waar kunnen wij uw patiënten mee van dienst zijn?

- Het volledige pakket handchirurgie, inclusief alle neurocompressie-syndromen van arm en voet.
- Kinderplastische chirurgie, zoals hemangiomen, naevi, afstaande oren, brandwonden, etc.
- De meest gebruikelijke vormen van reconstructieve mammachirurgie na borstkanker. Wilt u bij uw patiënten onder de aandacht brengen dat zij voor verschillende methoden van borstreconstructies bij ons terecht kunnen?
- Uiteraard bieden wij uw patiënten ook algemeen plastisch chirurgische zorg, zoals borstverkleiningen, borstaugmentaties en ooglidcorrecties. Ook als deze niet in het verzekerde pakket zitten. Voor onverzekerde zorg zijn patiënten vaak een stuk voordeliger uit dan bij een privékliniek.

- Daarnaast is de dermato-oncologie een belangrijk onderdeel van onze praktijk. Ook hier geldt dat wij snel kunnen helpen met een korte toegangstijd.

Voor overleg of meer informatie: Corstiaan Breugem of Paul Poeschmann, plastisch chirurg, Meander Medisch Centrum, via 033 – 850 50 50.

Symfora groep

- *Kortdurende psychiatrie*

Behandelprogramma Persoonlijkheidsstoornissen

Het Behandelprogramma Persoonlijkheidsstoornissen richt zich op mensen met:

- een persoonlijkheidsstoornis (inclusief jong volwassenen)
- ADHD bij persoonlijkheidsstoornissen
- dissociatieve stoornissen.

Na een uitgebreide intake krijgt de patiënt een sturende behandelaar, die continuïteit van zorg biedt. De autonomie van de patiënt staat centraal en er wordt behandeld met het doel de kwaliteit van leven te vergroten.

Crisismanagement staat vaak centraal bij onze doelgroep en bevat een emotieregulatievaardigheidstraining, het maken van een crisissignaleringsplan, 24uurs bereikbaarheid en een bed op recept mogelijkheid.

Aanbod

In de ambulante behandeling kan het aanbod variëren van psychotherapeutische of ondersteunende gesprekken tot een poliplusaanbod. Dit houdt in dat patiënten maximaal twee behandelactiviteiten kunnen volgen, zoals muziek-, drama-, en/of beeldende therapie, agressieregulatietraining of arbeidsbemiddeling.

We bieden verschillende vormen van psychotherapie, waaronder een schemagerichte groepstherapie.

Andere patiënten hebben meer baat bij het volgen van een groepsprogramma in deeltijd, van zeven à acht dagdelen, gedurende gemiddeld zes tot negen maanden.

De behandeling is gericht op het hier en nu, vanuit concrete doelen en heeft een steunend/structurerend karakter met inzichtgevende momenten. Hierin zijn alle bovengenoemde behandelactiviteiten aanwezig.

Er is een aparte jongvolwassenengroep, 18-30 jaar, met een vast programma van vier dagen. Ook dit programma duurt gemiddeld zes tot negen maanden.

Voor mensen die intensieve begeleiding en behandeling nodig hebben, is klinische behandeling mogelijk, gericht op het leren omgaan met de persoonlijkheidsstoornis. Er wordt gestreefd naar resocialisatie binnen een behandelduur van ongeveer zes maanden.

Voor een klein gedeelte van de patiënten is terugkeer naar huis niet meer haalbaar en wordt beschermd wonen of langdurige

behandeling aangevraagd. Voor die groep is er de mogelijkheid een rehabilitatiemodule te volgen.

Aanmelding en wachtlijst

Aanmelding kan telefonisch via 033 – 460 95 00. Helaas bestaat er een wachtlijst voor het ambulante deel van het behandelprogramma Persoonlijkheidsstoornissen. In de wachttijd kunnen patiënten bellen met de programma-assistente via telefoonnummer 033 – 460 95 80 en bij urgente zaken kunnen ze dan op een crisissprekbeurt terecht of met voorrang behandeld worden. Als er medicatie nodig is, wordt deze meestal wel gestart. Voor deeltijd en kliniek zijn er momenteel geen wachtlijsten. Verder proberen we binnenkort, met uitbreiding van het aantal behandelaren en het behandel aanbod, de wachtlijst terug te dringen. Meer informatie: Angelien Steen, psychiater hoofdbehandelaar PHS, Symfora groep, via 033 – 460 95 80.

- *Transmurale Langdurige Psychiatrie*

Bemoeizorg

Het team van het behandelprogramma Transmurale Langdurige Psychiatrie (TLP) biedt behandeling en begeleiding aan langdurig psychiatrische patiënten in hun thuissituatie. Het behandelprogramma omvat meerdere modules waaronder bemoeizorg. Met bemoeizorg willen we die patiënten bereiken die geen zorg krijgen maar wel behoeven. Deze patiënten weigeren zorg omdat ze of weinig vertrouwen in hulpverleners hebben of teleurgesteld zijn in het verleden of gewoon met rust gelaten willen worden.

Deze patiënten melden zich soms wel bij het spreekuur van de huisarts, waar de somatische zorg door de patiënt wordt toegestaan maar de maatschappelijke teloorgang of (vermoedelijke) psychiatrische problemen meestal niet bespreekbaar zijn.

Voor de huisarts is het belangrijk te weten dat hij zijn zorg over dergelijke patiënten kan melden bij het TLP. Na de melding gaat een van de Sociaal Psychiatrische Verpleegkundigen onderzoeken waar of bij wie de patiënt bekend is. Is de patiënt bekend bij een zorgverlenende instantie dan overlegt de SPV'er wie actief de patiënt benadert om deze te verleiden tot het ontvangen van zorg of behandeling om zijn situatie te verbeteren. Is de patiënt niet bekend, dan zal de SPV'er zelf de patiënt bezoeken en trachten deze in zorg te krijgen. De methodiek is vooral die van de lange adem, vasthoudend en volhardend het vertrouwen

proberen te krijgen, om vervolgens een behandeling te kunnen gaan starten. De SPV'er kan tevens samen met de psychiater de patiënt bezoeken of bemiddelen naar andere hulpinstanties. De Symfora groep werkt rond deze problematiek samen met stichting IKS, de gemeente Amersfoort, woningcorporaties De Alliantie en Portaal, Kwintes, Centrum Maliebaan, RIAGG Amersfoort e.o. en de GGD.

Voor meer informatie

Hans van Dijk, Sociaal Psychiatrisch Verpleegkundige, Sociaal Psychiatrisch Centrum Symfora groep, telefoon (033) 4 637 201 of e-mail hadij2@symfora.nl.

Personalia

- *Nieuwe specialisten*

Dhr. dr. R.W.M.M. (René) Jansen

Klinisch Geriater-Internist

Per 1 april

Afdeling Ouderenzorg

Tot nu toe heeft hij gewerkt in een academische setting in Nijmegen. Hij is gepromoveerd op veranderingen in de hemodynamiek bij veroudering.

- *Vertrekkende specialisten*

Dhr. dr. M.H.H. (Mark) Kramer

Hematoloog

Medio juni

Zie ook pagina 8.

