

November 2011 Kindergeneeskunde/ASTMA

Algemeen

Kinder-astmapoli

In het ziekenhuis volgt een

- Spirometrie en consult kinderarts
- Evaluatie /instructie inhalatietechniek door longverpleegkundigen
- Behandelingsvoorstel in samenwerking met diverse disciplines

Team: kinderarts, astmaverpleegkundige, fysiotherapeut, psycholoog

GEEN ACUTE VERWIJZING

Indicatie: bevestigen diagnose astma, onvoldoende resultaat behandeling, advies over saneren, extra uitleg, longfunctieonderzoek, conditiebevordering, acceptatie en coping

Verwijsvoorwaarden

Patiënt voldoet aan de volgende criteria:

- Kinderen van 6 jaar (= groep 3, c.q. in staat spirometrie te volbrengen) tot en met 17 jaar oud, bij wie een RAST (korter dan 2 jaar terug) is verricht
 - Therapeutisch dilemma: er zijn gedurende 3 maanden adequaat gedoseerde inhalatiecorticosteroiden toegepast (vlg. NHG standaard), zonder dat dit geleid heeft tot een goede instelling,
 - Diagnostisch dilemma: differentiatie tussen inspanningsastma, disfunctioneel ademen of een conditioneel probleem

Exclusiecriteria

- SPOED via dienstdoende kinderarts.
- Vanaf 18 jaar naar de longarts verwijzen.
- Onder 6 jaar verwijzen naar de reguliere poli kindergeneeskunde.

Huisarts

Info aan specialist

Vraagstelling^{*2}

In brief wordt vermeld

- Voorgeschiedenis
- Effect van behandeling tot nu toe
- RAST (indien niet bekend of langer dan twee jaar terug verricht, aanvragen in Meander)^{*3}
- Eventueel verrichte spirometrie
- Groeiproblemen in verwijsbrief melden

Aanleveren aan specialist

Verwijst via ZorgDomein, geeft ZorgDomeinnummer aan de patiënt mee.

Patiënt

Vorbereiding

U dient de astmapoli te bellen om een afspraak te maken, deze volgt na maximaal 4 weken.

Er wordt een longfunctieonderzoek gedaan. Ter voorbereiding op het longfunctieonderzoek moet uw kind:

- Inhalatiecorticosteroiden gewoon doorgebruiken
- Kortwerkende β 2-sympaticomimetica vanaf het opstaan niet meer nemen
- Langwerkende β 2-sympaticomimetica 48 uur vooraf aan de spirometrie staken

U krijgt door de astmapoli een informatiebrochure toegestuurd plus een

vragenlijst. S.v.p. de astmavragenlijst vooraf invullen en meenemen.

Bij mogelijk gerelateerde groeiproblemen groeigegevens GG&GD meenemen en/of het 'groene boekje'.

Kinderarts

Info aan huisarts

- Huisarts ontvangt brief met behandelingsvoorstel binnen 2 weken na afspraak
- Brief bij afsluiten behandeling
- Brief bij evidente beleidsverandering
- Indien de behandeling door de kinderarts langer dan 1 jaar nodig is: brief met voorstel aan huisarts: controle op astmapoli en/of reguliere poli

Gedeelde zorg

- Huisarts blijft eerste aanspreekpunt bij klachten
- Huisarts behandelt exacerbatie naar bevinden; adviseert patiënt volgende keer medicatie mee te nemen naar astmapoli.
- Kinderarts instrueert patiënten die hij zelf wil zien hoe en wanneer ze contact op moeten nemen, (dienstdoende kinderarts kan dit nagaan).
- Huisarts adviseert patiënt bij onvoldoende behandelingsresultaat: óf een vervroegde afspraak op de astmapoli te maken (binnen 3 weken) via 033-8506070
óf een belafpraak met de behandelend kinderarts te maken (binnen enkele dagen)
via 033-8506070

Noten

^{*1} *Leeftijd*

- 6 jaar en ouder i.v.m. het kunnen verrichten van longfunctieonderzoek
- 18 jaar en ouder naar longarts verwijzen
- Onder de 6 jaar verwijzen naar de reguliere poli kindergeneeskunde

^{*2} *Vraagstelling*

- eenmalig longfunctieonderzoek
- stellen/bevestigen diagnose met longfunctieonderzoek
- medicatie advies indien onvoldoende resultaat op behandeling met β 2 mimetica en inhalatiecorticosteroid
- saneren en uitleg
- educatie en oefenen inhalatie
- leren omgaan met astma aan de hand van programma's gerelateerd aan de leeftijd
- algemene voorlichting en acceptatie door psycholoog
- voorlichting ouders
- conditiebevordering

^{*3} *RAST: indien niet of langer dan 2 jaar geleden verricht dan herhalen*

- Screening op inhalatie allergenen: als RAST positief is, wordt er getest op zeven allergenen: graspol, huisstof, kat, hond, kruidpollen, boompollen, schimmels.
- Als er een ander huisdier is waarop getest moet worden, kan dit aangevraagd worden: paard, woestijnrat, kanarie, etc. met de naam van het betreffende dier op formulier.
- Indien RAST niet bekend is, dan patiënt formulier meegeven om te laten bepalen. Kinderarts kan het dan opvragen via Ziekenhuis Informatie Systeem.