

1-2tje



december 2009

1-2tje is het informatiebulletin van MCC Eemland, Meander Medisch Centrum, Diagnostisch Centrum Meander en Symfora groep voor 1^e- en 2^e-lijns zorgaanbieders



Inhoud

| | |
|--------------------------|-----------|
| Van de redactie | 2 |
| MCCE Algemeen | 3 |
| Diagnostiek / DCM | 5 |
| Meander Algemeen | 5 |
| Van de vakgroepen | 6 |
| Symfora groep | 9 |
| Personalialia | 11 |

Colofon

Het 1-2tje is een gezamenlijke uitgave van het MCCE, Diagnostisch Centrum Meander, Meander Medisch Centrum en Symfora groep. Het 1-2tje informeert naast alle huisartsen uit de regio Eemland en alle specialisten, arts-assistenten en managers van Meander en specialisten van Symfora groep ook verloskundigen, apotheken, consultatiebureaus, verpleeghuisartsen en thuiszorginstellingen uit de regio. Zodoende willen we een goede kwaliteit en afstemming van zorg, diagnostiek en behandeling in de regio bereiken. Het 1-2tje heeft hiernaast als doel de communicatie tussen de eerste en tweede lijn te stimuleren.

Redactie:

Loes Meijer (MCCE)
Marianne Kleuters (DCM)
Christl Korzelius (communicatieadviseur Meander)
Ans Zandee (staffunctionaris communicatie Symfora groep)

Redactieraad:

Jos van Manen (directeur Symfora groep regio Oostelijk Utrecht & Veluwe Vallei)
Evelyn de Vrey (cardioloog)
Gerlof de Jong (huisarts)
Kim Knobbe (huisarts)

Oplage: 1000

Frequentie: zes keer per jaar

Redactieadressen:

Meander Medisch Centrum, afdeling Communicatie
E-mail: secretariaatcommunicatie@meandermc.nl of
telefoon: 033 - 850 20 08

MCC Eemland

E-mail: mcce@meandermc.nl of telefoon: 033 - 850 47 75

Symfora groep

E-mail: pr@symfora.nl of telefoon: 033 - 460 97 38

Van de redactie

En weer vloog een jaar voorbij ...

Het is een roerig einde van het jaar: met veel drukte in de praktijken en ziekenhuis door de griepvaccinaties en vooral door alle vragen over de vaccinatie. Er is onrust op vele fronten ten aanzien van de plannen van minister Klink voor het volgend jaar en deze onrust treft zowel de eerste en de tweede lijn op eigen wijze.

Er zijn het afgelopen jaar weer veel initiatieven geweest om met elkaar samen te werken, processen soepel te laten verlopen, de patiënt centraal te stellen, de zorg te verbeteren. Ook hebben we elkaar bij verschillende nascholingen en duodagen ontmoet. Het elkaar kennen bevordert de samenwerking. Bij de kennismakingsbijeenkomst huisartsen en specialisten was het samen-gevoel aanwezig.

Tijd om te ontmoeten wenst de redactie voor u allen in de komende kerstdagen. En voor 2010 veel plezier en oog voor de samenwerking voor 2010.

Loes Meijer

Aanleveren kopij

De deadline voor het aanleveren van stukken voor het volgende nummer van het 1-2tje is **18 januari**.

Verschijningsdata 1-2'tje 2010:

- Nr. 1 verschijnt op 11 februari, kopij inleveren uiterlijk 18 januari.
- Nr. 2 verschijnt op 8 april, kopij inleveren uiterlijk 15 maart.
- Nr. 3 verschijnt op 3 juni, kopij inleveren uiterlijk 10 mei.
- Nr. 4 verschijnt op 23 september, kopij inleveren uiterlijk 30 augustus.
- Nr. 5 verschijnt op 4 november, kopij inleveren uiterlijk 11 oktober.
- Nr. 6 verschijnt op 16 december, kopij inleveren uiterlijk 22 november.

Jaargang 5, nummer 3, december 2009

MCCE Algemeen

Sneltest D-Dimeer mag, volgens Huisarts & Wetenschap

In het septembernummer van H&W (1) verscheen een artikel over de toepassing van de D-Dimeertest op locatie, in casu de huisartsenpraktijk. De diagnostische strategie die de NHG-standaard adviseert is verantwoord, concludeert dit artikel. Als de D-Dimeertest in de praktijk wordt gedaan kan men daarmee veilig een DVT uitsluiten.

De voordelen zijn evident: de patiënt wordt een ritje naar het lab bespaard. De helft wordt een compressie-echografie bespaard (1). Er kleven ook nadelen aan: de aanbevolen test (de Clearview Simplify®) heeft een beperkte sensitiviteit. Het aantal vals negatieven is groter dan de in het lab toegepaste test. In een normpraktijk meldt zich eens per twee maanden een patiënt die een mogelijk trombosebeen heeft. De helft hiervan heeft daadwerkelijk een DVT. Ervan uitgaande dat de eerstelijns beslisregel zorgvuldig zou worden toegepast, en op basis daarvan de D-Dimeertest zou worden ingezet, wordt 1,4% van de DVT's gemist (1). Dat komt erop neer dat er elke elf jaar één DVT gemist zou worden. Bovendien zijn er kosten aan verbonden (€ 8,00 tot € 10,00 per test), die vooralsnog niet kunnen worden gedeclareerd.

De klinisch chemici van Meander zijn desgevraagd niet enthousiast en bevelen de test niet aan, vanwege het feit dat er mogelijk toch meer gevallen van trombose gemist zullen gaan worden. De wetenschappelijke onderbouwing is ondanks publicatie in het BMJ (2) te mager.

Gebruik van de test is vergelijkbaar met een zwangerschapstest. Een vingerprik plus een paar druppels testvloeistof en na 10 minuten is het resultaat beschikbaar. Nogmaals: de beslisregel volgens de standaard wordt verondersteld zorgvuldig te zijn toegepast!

In september 2009 verscheen de werkafspraken DVT (3). Als service naar de patiënt is deze zgn. POC een efficiënte vereenvoudiging van het logistieke proces.

De keuze is aan u...

- (1) Huisarts en Wetenschap september 2009, pag. 497-502
- (2) BMJ 2009, 339:-b2990
- (3) www.MCCE.nl-> klik werkafspraken

Informatie Leo Weusten
ljmm.weusten@meandermc.nl

Nascholing over regionale werkafspraken in de HAGRO-, fto-, of toetsgroep

Hoe weet ik welke werkafspraken er zijn en hoe weet ik als huisarts wat ik waarom en wanneer moet doen? De vraag naar scholing over werkafspraken is een terugkerende vraag. In samenspraak met de WDH willen we in navolging op de zeer succesvolle "Interline" cursussen die in Zwolle sinds 1998 gegeven worden, in onze regio een scholing op abonnementsbasis ontwikkelen. Via een interactieve methode wordt een werkafpraak in twee uur tijd door de werkgroep aan een huisartsengroep gepresenteerd. Groepen kunnen een abonnement afsluiten voor twee of drie presentaties per jaar. Soms worden meerdere werkafspraken uit hetzelfde vakgebied tijdens een bijeenkomst besproken. Voor we dit willen ontwikkelen, zouden we graag horen welke groepen belangstelling hebben voor deze vorm van nascholing over werkafspraken binnen de toetsgroep. Deze nascholing is geaccrediteerd. Bij vragen en reacties: Loes Meijer lj.meijer@meander.nl.

MCCE zoekt huisartsen

Gezocht huisartsen en HIDHA's die actief mee willen denken en praten over de wijze waarop we in Eemland transmuraal communiceren. Communicatie is een terugkerend item in onze regio en het blijkt regelmatig de achilleshiel van de patiëntenzorg te zijn. Communicatie is niet alleen met elkaar praten als we elkaar zien of bellen, maar bestaat ook uit de brieven die we al dan niet, op tijd naar elkaar sturen. Communicatie betekent het elkaar op de hoogte houden van belangrijke gebeurtenissen van patiënten, overlijden, opname etc. vanuit het besef dat je samen voor de patiënt werkt. Communiceren doen we ook als we elkaar feedback geven op werkwijze of dit aan, via de patiënt vertellen. Communiceren doen we ook als we afspraken met elkaar maken over hoe we willen samenwerken. Het liefst willen we een aantal zaken rondom de briefwisseling over en weer regionaal standaardiseren opdat dit altijd op dezelfde wijze gaat. Daarom hebben we veel huisartsen nodig die willen meedenken.

1. We zoeken twee of drie huisartsen die in de centrale werkgroep samen met de specialisten een plan willen maken wat vervolgens regiobreed besproken gaat worden. Werkbelasting: een vijftal bijeenkomsten en een bijdrage aan het regionaal verspreiden. Vanuit de medische staf zullen twee of drie specialisten aan deze werkgroep meedoen.

2. We zoeken veel huisartsen die contacthuisarts willen zijn namens het MCCE voor een of meer maatschappen (er zijn 17 maatschappen waar we als huisartsen regelmatig patiënten mee delen). Werkbelasting: tweemaal per jaar contact met de betreffende maatschap. Indien er een visitatie is van een maatschap met de input van de leden van de HVE naar deze visitatie gaan.

Graag zien we jullie aanmeldingen tegemoet. Bij vragen: Loes Meijer 033 – 850 47 75 (ma) of aanmelden via e-mail, mcce@meandermc.nl

Nieuwe Werkafspraak: Echocardiografie op verzoek van de huisarts

In een werkgroep met Jeff Senden, Janet Mosterd, Anita Damen en Marleen Spaan is een concept werkafspraak "functieonderzoek cardiologie- echocardiografie" ontwikkeld. Deze werkafspraak volgt een wat ander traject dan gebruikelijk. We starten met een pilotfase. Van deze werkafspraak ontvangen alle huisartsen voor 1 januari een concept-exemplaar. Per 1 januari kan er volgens deze werkafspraak gewerkt worden. Na drie maanden wordt deze werkwijze geëvalueerd. Bij knelpunten, problemen horen we graag uw commentaar. Daarna wordt de werkafspraak aangepast en aan de HVE voorgelegd (zie ook bij Cardiologie). Loes Meijer mcce@meandermc.nl

MCCE Werkafspraken

Resultaten van de werkafspraak RECTAAL BLOEDVERLIES COMBINATIEAFSPRAAK

Is er nog wel een indicatie voor een sigmoïdoscopie boven de 50 jaar? Rectaal bloedverlies kan voor de huisarts reden zijn om endoscopisch onderzoek te laten verrichten. Vaak wordt gekozen voor sigmoïdoscopie, omdat dit onderzoek relatief laagdrempelig is. Met toenemende leeftijd is de kans groot dat een premaligne poliep wordt aangetroffen waardoor colonoscopie met poliepectomie noodzakelijk is. Samen met het MCCE is de werkafspraak gemaakt dat **patiënten ouder dan 50 jaar met rectaal bloedverlies op korte termijn een poli-afspraak en colonoscopie** krijgen. Onlangs zijn de uitkomsten van de eerste 60 patiënten geëvalueerd. Gebleken is dat de helft van de onderzochte patiënten (51%) darmpoliepen had, waardoor dubbel onderzoek is voorkomen. Bij 12% zouden poliepen bij sigmoïdoscopie gemist zijn. De uitkomst van het onderzoek onderschrijft het belang om bij patiënten ouder dan 50 jaar met rectaal bloedverlies te verwijzen volgens de werkafspraak rectaal bloedverlies combinatieafspraak, waarbij een colonoscopie verricht wordt.

Patiënten kunnen worden verwezen via de fax naar de polikliniek maag-darm-leverziekten onder vermelding combinatie afspraak rectaal bloedverlies.

Fax polikliniek Maag-Darm-Leverziekten: 033 - 850 26 32.

Menno Brink ma.brink@meandermc.nl
Loes Meijer lj.meijer@meandermc.nl

MCCE Project Hartfalen

November 2008 besloot de helft van de coöperatie Soest te willen meedoen aan het project vroegdiagnostiek hartfalen van het MCCE. Hen werd gevraagd een uitdraai te maken van hun patiënten met de ICPC code K77, hartfalen. Van die lijst is er per arts nagegaan hoe de diagnose tot stand was gekomen. Welke anamnestiche vragen stonden in het dossier vermeld, welk lichamelijk onderzoek was er gedaan en welk aanvullend onderzoek was er gedaan? Aan de hand daarvan is beoordeeld of er sprake was van terecht hartfalen. Bij die patiënten die niet aan de criteria voldeden, werd de huisarts gevraagd deze te herbeoordelen. In de loop der tijd zou zich hartfalen hebben kunnen ontwikkelen tenslotte. Bij de andere patiënten werd het advies gegeven de diagnose te heroverwegen. Mogelijk dat er bij hen sprake was van overgewicht, een slechte conditie of COPD. In het voorjaar is vervolgens een scholing gegeven aan de huisartsen, de POH en de assistentes die een categoriaal spreekuur hypertensie hadden. Zij hebben onderwijs gehad in het leren herkennen van vroegsymptomen van hartfalen. Bij vermoeden van hartfalen werd een afspraak bij de huisarts gemaakt. Deze kon dan via anamnese en lichamelijk onderzoek het vermoeden verwerpen of bevestigen. Dat kon mede door lab en aanvullend onderzoek als X-thorax en ECG. Werd het vermoeden ondersteund door de uitslagen, dan was de volgende stap het laten verrichten van een echocardiogram via de free-access huisartsen diagnostiek hartfalen (HDH) van Meander Medisch Centrum. Daar kon hartfalen in maat en getal worden vastgesteld of niet. Zodoende wist de huisarts in korte tijd of de patiënt hartfalen had en of dat systolisch, dan wel diastolisch was. Een half jaar later is er een tweede meting. Dan wordt er gekeken of er meer patiënten bekend zijn in de praktijk die terecht hartfalen hebben. Komend voorjaar weten we meer.

Mark Valk

Diagnostiek / DCM

Erratum faxverwijslijst

In de verwijslijst van het vorige nummer van het 1-2tje is een hinderlijke fout geslopen, waarvoor onze excuses.

Bij Interne Geneeskunde, combi-afpraak MDL staat vermeld: 033 – 850 26 31.

Dat moet zijn: **033 – 850 26 32**.

Op de website van het DCM kunt u de juiste lijst vinden.

Marianne Kleuters, accountmanager DCM
Mah.kleuters@meandermc.nl of tel.nr:
033 – 850 87 01.

Zakboekje voor de 1^e lijn

Op de introductiedag voor nieuwe artsen (26 november jl.) heeft het DCM een nieuw zakboekje voor de eerste lijn gepresenteerd. In dit boekje vindt u, naast de contactinformatie, alle relevante informatie over diagnostiek in een handig formaat. Van referentiewaarden met inbegrenzen tot korte omschrijvingen van diverse soorten diagnostiek. Van instructies voor het insturen van patiënten bij radiologie tot aanwijzingen voor het invullen van formulieren. Alle diagnostische informatie in een notendop. Wilt u meer en uitgebreidere informatie dan verwijzen wij u naar onze website www.dcmeander.nl.

Inmiddels zal iedere praktijk voorzien zijn via de koerier. Mocht u meer boekjes willen, heeft u suggesties voor een nog betere inhoud dan kunt u contact met ons opnemen.

Marianne Kleuters, accountmanager DCM
Mah.kleuters@meandermc.nl of tel.nr.
033 – 850 87 01.

Musculoskeletale Echografie (MSK echografie)

Sinds zo'n twee jaar worden alle echografieën van het houdings- en bewegingsapparaat geconcentreerd op één dag. Dit vindt iedere donderdag plaats op de locatie Elisabeth. Op deze dag zijn er radiologen en laboranten, die zich in de musculoskeletale radiologie hebben gespecialiseerd, ter plaatse. Door de aanwezigheid van speciale apparatuur die alleen op locatie Elisabeth aanwezig is, kunnen ook zeer kleine of subtiele afwijkingen beter echografisch worden gevisualiseerd. Dit betreft bijvoorbeeld afwijkingen aan kleine gewrichtjes of pezen in de vingers.

Het echografisch onderzoek van de schouder geeft een betrouwbaar beeld van de toestand van de rotatorcuff en van de bursa subacromialis subdeltoidea. Het peesapparaat van de pols, vingers en enkels is goed in beeld te brengen. De patellapees en achillespees zijn zeer goed te beoordelen. Een tendinosis dan wel de continuïteit van de pezen kan met echografie worden aangetoond. Ook een

verdenking op overige wekedelenpathologie van het houdings- en bewegingsapparaat, zoals bijvoorbeeld een cyste, ganglion of lipoom kan middels echografie worden aangetoond.

Tevens worden er echogeleide interventies uitgevoerd, zoals het onder echo nauwkeurig aanprikken van een cyste, slijmbeurs, ganglion of gewricht. Dit ter ontlasting, dan wel om medicatie toe te dienen. Dit geschiedt meestal in overleg met een orthopeed of sportarts. In overleg met sportarts of orthopeed wordt er ook "needling" van een pees met tendinosis of tendinitis calcificans verricht.

Voor een afspraak voor MSK echografie kunt u 033 – 850 87 01 bellen. Voor meer informatie: Maarten Nix, radioloog via 033 – 850 50 50.

Vakantiesluiting Radiologie Soest

Van 19 december 2009 tot en met 3 december 2010 is de afdeling Radiologie in Soest gesloten.

Meander Algemeen

Operatiekamers locatie Amersfoort Elisabeth weer volledig in gebruik

De technische aanpassingen van de OK's op locatie Elisabeth zijn afgerond. Maandag 30 november zijn OK 1 t/m 4 volgens planning weer in gebruik genomen. De OK's voldoen na de aanpassingen aan de hoogste normen. Twee OK's voldoen aan de allerhoogste eisen en zijn volledig ingericht om op veilige wijze prothesiologie te doen.

Alle operaties Orthopedie, KNO, Gynaecologie & Verloskunde en Neurochirurgie vinden weer plaats op de gebruikelijke locatie Amersfoort Elisabeth. Alle operaties in november zijn binnen Meander gewoon doorgegaan. Meander heeft de operatiekamers aangepast om ook de komende jaren kwaliteit en veiligheid op de operatiekamers te kunnen blijven garanderen.

Vitamine D website

Op het vitamine D symposium van 2 oktober in de Eenhoorn te Amersfoort hebben deskundigen uit binnen- en buitenland informatie gepresenteerd over het klinisch belang van vitamine D. Deze informatie is nu gebundeld en beschikbaar gesteld via de website www.meandermc.nl/vitamine-d. Hier zijn alle presentaties van de sprekers te vinden. Ook zijn de symposiumsyllabus, artikelen en weblinks te vinden op deze pagina. De bedoeling is de webpagina uit te bouwen tot een verzamelplaats van wetenschappelijke informatie over vitamine D.

Wat waren de "take home messages":

- Prof. Vieth gaf aan dat de toxiciteit van vitamine D sterk overdreven wordt. Een dagdosering tot 10.000 iE is veilig (vergelijkbaar met een paar uur zonnebaden in aan het strand) en een optimale waarde is vanaf 80 nmol/l voor 25(OH) vit D3 in serum.
- dr. Cavalier ging onder meer in op het belang van vit D suppletie bij osteoporose, bij zwangerschap en ter vermindering van valrisico bij ouderen. Hij noemde als Luiks protocol (bij 25(OH)D3 < 30 nmol/l) suppletie met 50.000 iE cholecalciferol per week gedurende 6 weken.
- dr. Janssen toonde aan dat minimaal 40 - 50 nmol/l 25(OH)D3 nodig is voor optimale spierfunctie
- dr. Roep liet zien dat vitamine D een immuunmodulerend effect heeft via interactie met de dendritische cel, zelfs genezing van DM1 lijkt niet langer uitgesloten!

In de middagsessie waren er voordrachten over vitamine D in de gynaecologische en verloskundige praktijk (dr. Duk), het belang van vitamine D voor kinderen en pasgeborenen (drs. Nuboer), vitamine D en (borst)kanker (dr. Franke), zonexpositie, solide tumoren en melanoom vorming (dr. Van der Rhee) en vitamine D behandeling bij multipele sclerose (dr. Smolders). De middag werd afgesloten met een debat tussen prof. dr. F.A.J. Muskiet en prof. dr. G.J. Schaafsma over de Nederlandse situatie en de adviezen van de Gezondheidsraad t.a.v. vitamine D suppletie, gevolgd door een levendige discussie.

Al deze lezingen zijn na te lezen in de syllabus of in de handouts op <http://www.meandermedischcentrum.nl/vitamine-D>

Meer informatie: dr. Jos Wielders, klinisch chemicus, bereikbaar via telefoon 033 – 850 50 50.

Van de vakgroepen

• Orthopedie

Verwijzingen via de fax Orthopedie

Bij verwijzen via de fax laat de bereikbaarheid van patiënten via de aangegeven telefoonnummers te wensen over. Het maken van afspraken wordt daardoor bemoeilijkt. De patiënten krijgen, als ze niet bereikbaar zijn, een schriftelijke afspraak toegezonden. Het blijkt dat meer dan de helft van deze afspraken weer verzet moet worden op verzoek van de patiënt.

Daarom het verzoek om bij spoed / semi spoed en faxverwijzingen in ieder geval een mobiel nummer of ander nummer waar de patiënt overdag te bereiken is, op de brief aan te geven. Als een patiënt overdag lastig bereikbaar is, kan hij/zij zelf bellen met het afsprakenbureau om een afspraak te maken, nadat de brief gefaxt is naar de poli.

Bij verwijzingen op naam kan er een groot verschil zitten tussen de eerste mogelijkheid bij iemand met hetzelfde aandachtsgebied en degene naar wie verwezen wordt.

Voor vragen: Jan Bart van Lent, orthopeed
jb.van.lent@meandermc.nl

• Dermatologie

Wond Expertise Centrum Ulcus Cruris – Dermatologie locatie Elisabeth en Baarn

Zoals reeds in het 1-2tje van september 2009 aangekondigd heeft de afdeling Dermatologie een Wond Expertise Centrum (WEC) Ulcus Cruris opgezet om de zorg voor patiënten met ulcera cruris in de regio te verbeteren. Hiermee zijn wij één van de twaalf landelijke centra met een poliklinisch Wond Expertise Centrum (WEC) voor de behandeling van Ulcus Cruris (open benen). In deze centra wordt door middel van een transmuraal zorgconcept diagnostiek en behandeling in de eerste en tweede lijn op elkaar afgestemd.

Hiermee wordt de mogelijkheid geboden aan huisartsen om patiënten met een ulcus cruris in een zo vroeg mogelijk stadium te presenteren aan het WEC. Via een versneld traject wordt diagnostiek verricht en een behandelplan opgesteld. Met dit behandelplan wordt de patiënt terugverwezen naar de eerste lijn. De verdere behandeling in de eerste lijn wordt door ons ondersteund. Er is de mogelijkheid voor direct overleg en zonodig consultering van het Wond Expertise Centrum. Hierdoor kan optimale wondzorg voor de patiënt zo dicht mogelijk bij huis worden gerealiseerd.

Daarnaast biedt het Wond Expertise Centrum scholing aan voor verpleegkundigen en doktersassistenten, die werkzaam zijn in

huisartsenpraktijken, thuiszorginstellingen en in verpleeghuizen.

Scholing ulcus cruris

De trainingen voor verpleegkundigen en doktersassistenten in de eerste lijn die vanaf begin januari 2010 van start gaan, lopen al aardig vol. Indien u verpleegkundigen en doktersassistenten heeft die overwegen zich hiervoor aan te melden, raden wij aan dit spoedig te doen. Aanmelden kan via een mail naar meanderacademie@meandermc.nl. Meer informatie en de folder kunt u vinden op www.meandermc.nl, kies Professionals, klik op Actueel.

Informatie: Anneke van Lynden, dermatoloog, bereikbaar via 033 - 850 50 50.

- **Chirurgie**

Mammapoli: welke patiënten verwijst u naar de mammapoli?

Tijdens het bezoek aan de mammapoli vindt het volgende onderzoek plaats:

- anamnese/lichamelijk onderzoek door chirurg
- x-mammo en echografie door radioloog

Op indicatie:

- echogeleid histologisch biopsie mamma
- cytologisch preparaat okselklier

NB: bij gebruik bloedverdunners wordt voor de punctie een nieuwe afspraak gemaakt.

Soms is het nodig om aanvullend onderzoek te doen. Bijvoorbeeld bij onduidelijkheid over de X-mammo/echo, bij verdenking multifocaliteit of bij een moeilijk te beoordelen mammografie. Er wordt dan een vervolgafspraken gemaakt voor stereotactisch c.q. vacuumbiopsie (bij microkalk) en/of een MRI mamma.

Tijdens het eerste bezoek aan de mammapoli worden er voor de mammapatiënten speciale plekken op de afdeling radiologie gereserveerd. Om deze plekken optimaal te kunnen gebruiken willen we u vragen de onderstaande verwijscriteria, zoals ook vermeld in de werkaafspraak, te hanteren:

Welke patiënten verwijst u naar de mammapoli:

- palpabele afwijking
- klinisch maligne afwijking
- bloederige tepeluitvloed
- gevonden afwijkingen bij bevolkingsonderzoek

Welke patiënten verwijst u naar het reguliere spreekuur van één van de mammachirurgen:

- screening bij familiale belasting
- beoordeling bij mastopathie

- non puerperale mastitis die niet vlot geneest
- jonge patiënten (< 30 jaar)

Voor meer informatie: Bart van Ooijen, Bert Dijkema, Adriaan van Overbeeke, Gert Verberne en Maarten Verweij, telefoon 033 – 850 50 50.

Nieuwe Traumatologie 1: polsfracturen

In ons ziekenhuis zijn tijdens de eerste elf dagen van januari 2009 138 patiënten met een polsfractuur behandeld; dit is 18% van het totale aantal in 2008. Wat is nieuw in de behandeling van deze fracturen?

De totale gipsimmobilisatie is maximaal 4 weken!

Op de SEH wordt bij dislocatie een repositie verricht en een gipsspalk aangelegd. Binnen een week worden de patiënten gecontroleerd op de traumapoli. Het gips wordt vervangen (indien geen dislocatie) of circulair gemaakt (na geslaagde repositie). De totale gipsimmobilisatie is in totaal 3 weken zonder dislocatie of 4 weken na repositie. Daarna wordt er functioneel nabehandeld met een steunkous. Uiteraard wordt de stand radiologisch beoordeeld; bij onvoldoende resultaat worden patiënten geopereerd (plaatosteosynthese). Fysiotherapie is optioneel. Bij patiënten die ouder zijn dan 50 wordt een osteoporose screening aangeboden. In de groep van de "schaatsende ijsvallers" had 39% osteoporose!

Wanneer moeten patiënten terug naar de traumapoli?

Na ongeveer een half jaar zijn patiënten klachtenvrij. De functie kan dan nog steeds verbeteren. Bij persisterende pijnklachten is een controle zinvol; er zal dan aanvullend onderzoek nodig zijn (foto of MRI). De functie van de pols wordt in de meeste gevallen nooit meer 100%.

Voor meer informatie: Ger van Olden en Luuk de Vries, traumachirurgen. Telefonisch bereikbaar via 033 – 850 50 50.

- **Interne Geneeskunde/MDL**

Extra vroege en late spreekuren voor diabetespatiënten

Diabetespatiënten kunnen vanaf maandag 4 januari 2010 ook 's avonds terecht bij een diabetesverpleegkundige en diëtiste. Het avondspreekuur wordt één keer per week gehouden op maandag of dinsdag van 18.00 tot 20.30 uur op locatie Amersfoort Lichtenberg. Tevens start er in januari een vroeg spreekuur. Op woensdagochtend kunt u om 7.00 uur al terecht bij de diabetesverpleegkundige op locatie Amersfoort Lichtenberg.

De extra spreekuren gaan voorlopig voor een periode van drie maanden van start. Bevalt het, dan blijft het avondspreekuur een permanente service. U kunt een afspraak maken voor de driemaandelijke controle op deze spreekuren. Voor uw jaarcontrole en andere afspraken kunt u terecht op de reguliere spreekuren.

Een afspraak maken gaat snel en eenvoudig via het centrale afsprakennummer 033 – 850 60 70.

Voor meer informatie: Bart Valkema, teammanager poli interne, 033 – 850 50 50.

Wachttijd coloscopie

Door de toenemende vraag naar screenings coloscopieën is de wachttijd voor reguliere coloscopieën op onze afdeling helaas tot 8 weken opgelopen. Wij zijn van mening dat deze wachttijd te lang is.

Om onze wachttijden te bekorten hebben wij besloten om **tijdelijk** geen patiënten te zien voor screeningsonderzoek. Hiermee wordt de groep patiënten bedoeld die **geen** klachten heeft, maar vanwege een familielid met colorectaal carcinoom een coloscopie wenst. Alle patiënten **met** klachten, zoals rectaal bloedverlies, zijn uiteraard onverminderd op onze polikliniek c.q. endoscopieafdeling welkom. **Zie hiervoor de vernieuwde werkafspraken "MCCE-rectaal bloedverlies"**.

Het goede nieuws is dat wij medio 2010 een Endoscopisch Diagnostisch Centrum (EDC) in Baarn zullen openen. Zodra dit centrum operationeel is, zullen we u dat laten weten, zodat wij weer de volledige endoscopiediagnostiek kunnen aanbieden. In de tussenliggende periode kunt u overwegen om uw patiënten tijdelijk door te verwijzen naar bijvoorbeeld het Diagnostisch Centrum Almere, Bartokweg 161, tel. 036-5482160, www.diagnostischcentrum.com. Informatie: Reinoud Vermeijden, MDL-arts, bereikbaar via 033 – 850 50 50.

- **Cardiologie**

Verwijzen van cardiologische patiënten

Nogmaals willen we u op de hoogte stellen van een nieuwe manier van verwijzen van patiënten naar de polikliniek cardiologie. Naast alle bestaande mogelijkheden kunnen patiënten ook verwezen worden door middel van het verzenden van een verwijsbrief naar de polikliniek Cardiologie via faxnummer: 033 - 850 78 44.

Naar aanleiding van deze fax maken we afspraken voor zowel het spreekuur, als eventuele benodigde functieonderzoeken, lab en/of röntgenonderzoek. Er wordt zoveel als mogelijk op één dag gepland. De patiënt ontvangt de afspraken en uitleg van de

onderzoeken zowel telefonisch als schriftelijk krijgt. Wij verzoeken u om het 06-nummer of ander nummer waar de patient overdag te bereiken is te vermelden.

De gangbare manier van verwijzen blijft ook nog steeds mogelijk, u kunt hiervoor naar de poli Cardiologie bellen (tel. 033 – 850 60 70). Jannet Mosterd je.mosterd@meandermc.nl

Nieuw!!!! Nieuw!!!! Nieuw!!!! Nieuw!!!! Huisarts echocardiogram

Al enkele jaren is het mogelijk om voor patiënten met a-typische AP klachten een fietstest aan te vragen. Deze service breiden wij uit naar de echocardiografie. Het echocardiogram wordt uitgevoerd op de functieafdeling cardiologie op locatie Amersfoort Lichtenberg. Per 1 januari wordt met een pilot gestart. Op de website www.mcce.nl is de aanvraag voor het echocardiogram te vinden. Op het aanvraagformulier kunt u de indicatie aangeven. De gegevens van de patiënt (inclusief 06-nummer) en indicatie graag invullen en de uitdraai naar de poli cardiologie sturen via faxnummer 033 – 850 78 44. De patiënt(e) wordt door ons opgeroepen voor zowel het echocardiogram als bespreking van de uitslag met de cardioloog op één dag. De schriftelijke uitslag wordt elektronisch verzonden. Knelpunten en verbeterpunten die gedurende de pilot worden geconstateerd, kunnen per e-mail naar mcce@meandermc.nl worden gestuurd. Eind december ontvangt u een "pilot werkafpraak echocardiografie". Hierop staan de werkwijze en indicaties vermeld.

Jeff Senden, cardioloog, Jannet Mosterd, poli cardiologie, bereikbaar via 033 – 850 50 50.

- **KNO**

Nieuwe KNO-arts

Jurjaan Snelleman begint per 1 januari 2010 in Meander Medisch Centrum in Amersfoort als achtste lid van de maatschap KNO Sonoor.

Jurjaan Snelleman zal in Amersfoort de algemene KNO uitoefenen en heeft daarnaast met Hans Mahieu als aandachtsgebied de laryngologie. Dr. J.A. Snelleman werkt op maandag in Baarn. Op dinsdag is hij om de week ook in Baarn samen met prof. Mahieu, waar zij het stemspreekuur doen. De andere dinsdagen opereert hij in Amersfoort op locatie Elisabeth. Op donderdag houdt hij daar polikliniek. Tevens zijn er wisselende avondspreekuren waaraan hij ook zijn bijdrage levert.

Informatie: Chimène Jongejans, KNO-arts, bereikbaar via 033 – 850 50 50.

Symfora groep

- *Zon & Schild*

Nieuwe behandelprogramma's

Op de locatie Zon & Schild van de Symfora groep is het afgelopen jaar hard gewerkt aan een nieuwe visie. Vanaf eind 2009 zullen aan de hand van de visie veranderingen worden doorgevoerd in het zorgaanbod. Dit betekent dat de huidige behandelprogramma's zullen veranderen, worden samengevoegd of onderdeel gaan uitmaken van nieuwe behandelprogramma's. Enkele behandelprogramma's zullen deel gaan uitmaken van SymforaMeander, Centrum voor Psychiatrie. SymforaMeander is geen nieuw programma, maar wordt een aparte stichting waarmee Zon & Schild nauw zal samenwerken.

Behandelprogramma's

Psychotische Stoornissen

Doelgroep

Het behandelprogramma Psychotische Stoornissen is bestemd voor alle patiënten met een psychotische stoornis, die profijt kunnen hebben van een stoornisgerichte aanpak.

Behandelaanbod

Psychotische Stoornissen heeft een breed aanbod bestaande uit zowel ambulante, deeltijd- als klinische behandeling. Er wordt vraaggericht gewerkt, oftewel de zorg wordt op de individuele hulpvraag toegesneden. De kern van de behandeling bestaat uit vermindering van de psychose en het leren omgaan met de kwetsbaarheid en de handicaps die het ziektebeeld met zich mee brengt voor de patiënt.

Cees van Houten, hoofdbehandelaar
cag.van.houten@symfora.nl

Centrum Behandeling

Persoonlijkheidsstoornissen

Doelgroep

De doelgroep van het Centrum Behandeling Persoonlijkheidsstoornissen bestaat uit patiënten met een persoonlijkheidstoornis en persoonlijkheidspathologie.

Behandelaanbod

Ambulante, deeltijd- en klinische behandel mogelijkheden sluiten flexibel op elkaar aan binnen het specialistische Centrum Behandeling Persoonlijkheidsstoornissen. Theo Ingenhoven, hoofdbehandelaar
tjm.ingenhoven@symfora.nl

Ouderenpsychiatrie

Doelgroep

Ouderenpsychiatrie richt zich op de behandeling van patiënten met een combinatie van psychiatrische, somatische en cognitieve problematiek in de context van de

derde of vierde levensfase. Dit zijn niet per definitie alle psychiatrische patiënten die 60/65+ zijn, maar patiënten met ouderdomsgerelateerde problematiek.

Behandelaanbod

Ouderenpsychiatrie biedt verschillende vormen van behandeling en begeleiding, zowel ambulant als klinisch. Naast behandeling biedt ouderenpsychiatrie ook consultatie aan medewerkers in verzorgings- en verpleeghuizen, preventie in de vorm van goed voorbereid en behandeling/begeleiding aan ouderen in verzorgingshuizen d.m.v. meerzorg.

Paul van Dalen, hoofdbehandelaar
p.van.dalen@symfora.nl

High Care

Doelgroep

Het behandelprogramma High Care is bedoeld voor patiënten met ernstige psychiatrische problematiek, met raakvlakken naar verslaving, forensische- en langdurige psychiatrie. High Care omvat 100 plaatsen. Eind 2010 wordt daarvoor een geheel nieuw gebouw betrokken.

Behandelaanbod

High Care biedt intensieve klinische zorg in een gesloten setting. Voor de drie verschillende doelgroepen zoals hierboven genoemd is er binnen het programma High Care een specialistisch behandel aanbod. Het onderdeel Psychiatrie en Verslaving biedt een combinatie van verslavingszorg en psychiatrische behandeling. Het onderdeel Intensieve Klinische Zorg biedt intensieve steunende en structurerende behandeling. Het onderdeel Acute Psychiatrie heeft als belangrijkste functie om patiënten die (sub)acute hulp nodig hebben een snelle opvang en behandeling te kunnen bieden binnen een gesloten setting.

Fred Karman, hoofdbehandelaar
f.karman@symfora.nl

Complex

Doelgroep

Het behandelprogramma Complex is voor patiënten met problematiek op verschillende levensgebieden die samenhangt met een ernstige psychiatrische stoornis.

Behandelaanbod

Complex biedt intensieve klinische zorg in een open setting en intensieve ambulante zorg. Het ambulante aanbod is breed en wordt in samenhang aangeboden om de problemen op verschillende levensgebieden te verminderen. Het klinische aanbod bestaat uit een combinatie van individuele en groepsbehandeling en is geïndiceerd bij een dreigende of actuele decompensatie. Ruurd Bouwman, hoofdbehandelaar
r.bouwman@symfora.nl

Wonen en Langdurige Psychiatrie

Doelgroep

Patiënten met een psychiatrische stoornis die wordt gekenmerkt door een chronisch beloop. Zonder regelmatige begeleiding en medicatie bestaat voor deze patiënten een groot risico op afglijding, verkommering en eenzaamheid.

Behandelaanbod

De klinische behandeling van Wonen en Langdurige Psychiatrie werkt toe naar het ontslag van de patiënt uit het klinisch milieu van de instelling naar een zelfstandige woonomgeving. Er zijn voor dit programma woningen in de stad en woningen op het terrein van Zon & Schild. In de zelfstandige woonomgeving biedt het programma Wonen en Langdurige Psychiatrie begeleiding. Behandeling wordt waar nodig geboden door de stoornisgerichte programma's. Als blijkt dat zelfstandig wonen voor de patiënt niet haalbaar is, dan wordt de patiënt een permanente verblijfplaats binnen het programma aangeboden. De behandeling is dan gericht op behoud van het niveau van functioneren en het maximaal benutten van vaardigheden van de patiënt.
Henny Vlemmix, manager zorg
hc.vlemmix@symfora.nl

Psychiatrie & Somatiek

Doelgroep

Psychiatrie & Somatiek is een programma voor patiënten met ernstige somatische klachten in combinatie met psychiatrische problematiek. De afdeling is te situeren op het grensvlak van psychiatrie en verpleeghuis.

Behandelaanbod

Psychiatrie & Somatiek biedt zowel ambulante als klinische behandeling. De voormalige medisch-paramedische dienst maakt er deel van uit en is dienstverlenend naar de andere behandelprogramma's van de regio en biedt somatische zorg op de afdelingen. Hiernaast kunnen patiënten uit andere behandelprogramma's tijdelijk worden behandeld in de ziekenzaal bij ernstige somatische klachten. Psychiatrie & Somatiek heeft ook een intensief klinisch aanbod. Als laatste biedt het programma palliatieve terminale zorg aan patiënten die niet in hun eigen afdeling of woning kunnen sterven.
Wubbien Wesselink, hoofdbehandelaar
w.wesselink@symfora.nl

Aanmeldingen

Telefoon (033) 4 609 500

Ook bij vragen over een patiënt kunt u dit nummer bellen.

Aanmeldingen.zs.vo@symfora.nl

www.symfora.nl

Drs. J. (Jos) van Manen, directeur Zon & Schild

- *SymforaMeander, Centrum voor Psychiatrie*

Nog niet zelfstandig per 1 januari 2010.

In goed overleg is besloten om de verzelfstandiging van het SymforaMeander Centrum voor Psychiatrie nog niet per 1 januari 2010 van start te laten gaan. Via het 1-2 tje houden wij u van de ontwikkelingen op de hoogte.

Aanmeldingen

Vooralsnog via de bekende aanmeldnummers Symfora/GGz Centraal, locatie Zon & Schild (033) 4 609 500 of Meander MC, PAAZ Elisabeth (033) 850 44 51.

Dhr. J.P.R.G. Kleijne, Raad van Bestuur
Meander MC

Dr. T.J.Heeren, Raad van Bestuur
Symfora/GGz Centraal

- *Indigo gezond werken*

Wijziging Symfort, Werk & Psyche

Symfora groep en Meerkanten zijn eerder dit jaar bestuurlijk gefuseerd. Dit heeft er mede toe geleid dat de organisatie van Symfort, Werk & Psyche per 1 januari 2010 gaat wijzigen.

Zorgverzekeringswet

De commerciële activiteiten zullen wij beëindigen. De behandelingen in het kader van de Zorgverzekeringswet worden voortgezet met dezelfde professionele aanpak, echter op andere locaties in Almere, Amersfoort en Hilversum. Zo wordt voor u en uw cliënt de bereikbaarheid beter. In Amersfoort zetten we de behandelingen voort met Indigo gezond werken, die door de fusie een samenwerkingspartner geworden is.

Indigo gezond werken

Aanmelden

Amersfoort

Telefoon (030) 225 40 03

Via de website www.indigo.nl/gezondwerken

Via de mail gezondwerken@indigo.nl

Uiteraard bieden we u dezelfde professionaliteit en gaan we uit van een goede en prettige voortzetting van onze relatie. Mocht u nog vragen hebben, neem dan contact op met accountmanager Janneke de Valk, tel. 06 10 78 21 70 of j.de.valk@symfora.nl

Personalia

- *Nieuwe huisartsen*

Marieke van Eekert werkt bij praktijk Arcanum, Veenweg 23H, Hooglanderveen.

- *Nieuwe specialisten*

Dr. J.A. Snelleman per 1 januari 2010, KNO-arts.

Dr. M.E. Sanson-Van Praag per 1 februari 2010, internist/endocrinoloog.

- *Vertrekkend specialisten*

Dr. J. Albada, internist, per 1 januari 2010.

