

1-2tje



februari 2009

1-2tje is het informatiebulletin van MCC Eemland, Meander Medisch Centrum en Symfora groep voor 1e- en 2e-lijns zorgaanbieders

Inhoud

Van de redactie	2
MCCE Algemeen	3
Diagnostiek	4
Van de vakgroepen	5
Symfona groep	9
Gastpagina	10
Personalía	10
Faxnummers Meander	11

Colofon

Het 1-2tje is een gezamenlijke uitgave van het MCCE, Meander Medisch Centrum en Symfona groep. Het 1-2tje informeert naast alle huisartsen uit de regio Eemland en alle specialisten, arts-assistenten en managers van Meander en specialisten van Symfona groep ook verloskundigen, apotheken, consultatiebureaus, verpleeghuisartsen en thuiszorginstellingen uit de regio. Zodoende willen we een goede kwaliteit en afstemming van zorg, diagnostiek en behandeling in de regio bereiken. Het 1-2tje heeft hiernaast als doel de communicatie tussen de eerste en tweede lijn te stimuleren.

Redactie:

Loes Meijer (MCCE)
Marianne Kleuters (DCM)
Christl Korzelijs (communicatieadviseur Meander)
Ans Zandee (stafffunctionaris communicatie Symfona groep)

Redactieraad:

Jos van Manen (directeur regio Oostelijk Utrecht & Veluwe Vallei, Symfona groep)
Evelyn de Vrey (cardioloog)
Gerlof de Jong (huisarts)
Kim Knobbe (huisarts)

Oplage: 1000

Frequentie: zes keer per jaar

Redactieadressen:

Meander Medisch Centrum, afdeling Communicatie
E-mail: secretariaatcommunicatie@meandermc.nl of
telefoon: 033 – 850 20 08

MCC Eemland
E-mail: mcce@meandermc.nl of telefoon: 033 – 475 74 50

Symfona groep
E-mail: pr@symfona.nl of telefoon: 033 - 460 97 38

Van de redactie

Samenwerken en veranderingen.
De afgelopen tijd zijn er de nodige veranderingen geweest. Zo is Christl Korzelijs namens de afdeling communicatie van Meander de redactie komen versterken. We bedanken Frank Eskes voor zijn deelname aan de redactieraad, hij wordt opgevolgd door Evelyn de Vrey. Marianne Kleuters die eerst bij het MCCE werkte, zit nu in de redactie met een Diagnostisch Centrum Meander hoed op.
En in al deze dynamiek wordt u van harte uitgenodigd om al uw creativiteit rondom samenwerken aan het papier toe te vertrouwen en mee te doen aan de Innovatieprijs van het MCCE.
Een 1-2tje vol dynamiek van toegekende keurmerken en vergunningen tot een uitknijplijst met faxnummers. Want waar draait het om: gewoon dat we elkaar weten te bereiken en kunnen vinden.

Aanleveren kopij

De deadline voor het aanleveren van stukken voor het volgende nummer van het 1-2tje is **23 maart 2009**.

Verschijningsdata 1-2tje 2009

- Nr. 2 verschijnt op 16 april 2009, kopij inleveren uiterlijk 23 maart.
- Nr. 3 verschijnt op 25 juni 2009, kopij inleveren uiterlijk 2 juni.
- Nr. 4 verschijnt op 24 september 2009, kopij inleveren uiterlijk 31 augustus.
- Nr. 5 verschijnt op 29 oktober 2009, kopij inleveren uiterlijk 5 oktober.
- Nr. 6 verschijnt op 10 december 2009, kopij inleveren uiterlijk 16 november.

MCCE Algemeen

Organisatorische wijzigingen binnen MCCE

Zoals u waarschijnlijk weet, is per 1 november 2008 het Diagnostisch Centrum Meander van start gegaan. Binnen dit centrum wordt allerhande diagnostiek ten behoeve van de eerste lijn aangeboden. Voor u als hulpverlener gemakkelijk bereikbaar op tel. 033 – 850 87 01 (voor patiënten 850 87 00).

De transmurale werkzaamheden van het MCCE worden voortgezet in een stichting, die per 1 januari 2009 een nieuw bestuur heeft.

Het MCCE behoudt zijn functie: het ontwikkelen en ondersteunen van goede samenwerking binnen de regio Eemland, zowel tussen eerste en tweede lijn als binnen de eerste lijn. Dit wordt bijvoorbeeld vormgegeven door de bekende werkafspraken. Het 1-2tje dient als spreekbuis voor deze activiteiten.

In het nieuwe bestuur van de stichting MCCE heeft een vertegenwoordiging van de huisartsen en van het stafbestuur van Meander Medisch Centrum zitting. Hierdoor is de inbreng vanuit de eerste en vanuit de tweede lijn gewaarborgd.

Naast het voortzetten van lopende projecten is er ook ruimte voor nieuwe projecten. Nieuwe initiatieven vanuit de diverse geledingen worden toegejuicht, zoals ook blijkt uit onderstaand bericht. De brief hierover is gericht aan alle huisartsen in de regio en de zorgenheidsmanagers van Meander. Heeft u, als hulpverlener in regio Eemland, een idee waarmee u de samenwerking binnen regio Eemland denkt te kunnen bevorderen, dan kunt u een projectvoorstel indienen.

Het MCCE heeft per 1 januari weer secretariële ondersteuning. Marian Blankenvoorde is zowel voor de HVE als voor het MCCE werkzaam.

U kunt het MCCE bereiken op maandag, dinsdag en donderdag op tel.nr. 033-421 49 85 en krijgt dan Marian Blankenvoorde aan de lijn en via email mcce@meandermc.nl. Leo Weusten en Loes Meijer zijn op maandag en dinsdag direct te bereiken via 033 – 850 47 75.

Jacqueline van der Geest, voorzitter MCCE

MCCE-Innovatie-Prijs (M.I.P.)

Hebt u ook al zo vaak gedacht: “ik weet een goede oplossing voor dit probleem in de zorg?”

Had u altijd al eens een eenvoudig doch briljant idee willen uitwerken?

Wordt het niet eens tijd voor een zorgstraat naar uw eigen ontwerp?

Grijp dan nu uw kans: lanceer uw eigen zorgprogramma!

Het spiksplinternieuwe bestuur van de Stichting MCCE nodigt u graag uit voor deelname aan een sprankelende prijsvraag. U als professional weet ongetwijfeld hoe de kwaliteit van zorg voor uw patiënt kan verbeteren, of hoe de zorg door betere samenwerking (veel) efficiënter kan worden georganiseerd. Hoofdpijnsprekuren voor moeders met ADHD-kinderen, internetoplossingen voor overspannen managers, incontinentiesprekuren door uw POH samen met de apothekersassistente, een zorgstraat voor chronische vermoeidheid, noem maar op. Beschrijf in een half tot heel A4'tje uw innovatieve en/ of creatieve plan voor uw eigen onderwerp. Omschrijf duidelijk uw doelstelling. In uw plan is SAMENWERKING het toverwoord, binnen de eerste lijn, of met de tweede lijn. Natuurlijk is uw plan vernieuwend. En in korte lijnen schetst u welke ontwikkelingen geïnitieerd moeten worden om uw doelstelling te bereiken.

Stuur uw inzending voor 22 maart naar MCCE@Meandermc.nl onder vermelding: MCCE-Innovatie-Prijsvraag.

U maakt kans op een overnachting in een hip hotel voor 2 personen!

Alle inzendingen worden beloond met (positieve) feedback van de deskundige jury, bestaande uit Loes Meijer en Leo Weusten (medische coördinatoren) en Willem Oerlemans (bestuurslid MCCE). Uw inzending wordt geanonimiseerd beoordeeld. Over de uitslag kan niet gecorrespondeerd worden.

De uitreiking van de eerste en enige MCCE-Innovatie-prijs (MIP) zal plaatsvinden tijdens de duodagen, op vrijdag 3 april a.s. in de tent van de WDH bij Meander locatie Elisabeth. Meer informatie? Mail naar MCCE@Meandermc.nl

Laat deze kans niet lopen! Denk hip, doe mee aan de MIP!

Werkafspraak Vaginale echografie

Bij de evaluatie van de vaginale echografie blijkt dat er van juni tot en met december 255 maal een vaginale echografie is aangevraagd. Dit gebeurde het meest voor de indicatie IUD en abnormaal vaginaal bloedverlies. Ook bij twijfels over het vaginaal toucher en postmenopausaal bloedverlies werd regelmatig een vaginale echo aangevraagd. Van de 255 vrouwen die een vaginale echo hadden ondergaan, werd 24% alsnog verwezen naar de gynaecoloog. In 76% van de situaties bleek de vaginale echo voldoende voor de huisarts om de vraag zelf af te handelen.

Twee nurse-practitioners, mw. Rajai en mw. Landman doen de echografieën. Het blijkt dat niet alle patiënten ervan op de hoogte zijn dat het onderzoek vaginaal gebeurt. Wij willen de verwijzende huisartsen vragen dit goed aan hun patiënten uit te leggen. Daarnaast is het niet altijd goed uit de gefaxte brief op te maken of het om een vaginale echo gaat of om een verwijzing. Graag bovenaan de aanvraag aangeven dat het om een huisartsenecho gaat.

DUS: graag uw patiënten er expliciet op wijzen dat het onderzoek vaginaal gebeurt. En bovenaan de aanvraag: huisartsenecho vermelden.

Loes Meijer, lj.meijer@meandermc.nl

Diagnostiek

- *Laboratorium voor Medische Microbiologie*

Trichomonas Vaginalis

Sinds enige tijd bestaat bij het laboratorium Medische Microbiologie de mogelijkheid om *Trichomonas Vaginalis* met behulp van de PCR aan te tonen. Deze bepaling kan plaatsvinden uit hetzelfde medium, dat u nu al inzendt voor de bepaling van *Chlamydia trachomatis* (CT) en *Neisseria gonorrhoeae* (NG). U dient echter wel op het aanvraagformulier aan te geven dat u een bepaling op *Trichomonas vaginalis* wenst, omdat deze bepaling niet standaard met CT en NG wordt uitgevoerd. De test wordt éénmaal per week in ons laboratorium uitgevoerd. Meer informatie: Michel Linsen, Hoofdanalist Bacteriologie, te bereiken via 033- 850 50 50.

- *DCM*

Bereikbaarheid Diagnostisch Centrum Meander (DCM)

Het speciale DCM telefoonnummer voor huisartsen voor het maken van afspraken is: **033 – 850 87 01**.

Het valt ons op dat nog veel huisartsen contact zoeken met het DCM via verkeerde telefoonnummers. Veel gebruikt worden het oude nummer van het MCCE, 033 – 475 74 50 of 033 – 475 24 94 (bloedprikken), het algemene nummer van Meander, 033 – 850 50 50 of 033 – 850 60 70. Helaas wordt u dan niet met voorrang bediend of u krijgt een bandje te horen.

Voor contact met het DCM binnen Meander is dit nummer 98.

Het nummer 033 – 475 74 50 is **alleen** bestemd voor het MCCE nieuwe vorm. Ontdekt u problemen in het telefoonverkeer, dan stel ik het op prijs als u mij op de hoogte brengt.

Marianne Kleuters, Teammanager DCM, 033 – 850 87 01 of intern nummer 4776, Mah.kleuters@meandermc.nl

Cardiac Event Recorder

Sinds 1 februari kunnen patiënten op werkdagen op afspraak terecht bij het Diagnostisch Centrum Meander voor het plaatsen van een Cardiac Event Recorder. Dit is mogelijk tussen 9.00 en 17.00 uur, zowel in Baarn als Amersfoort (locatie in overleg met de patiënt). DCM zorgt ervoor dat alle

aanvragen worden vergoed, ongeacht de zorgverzekeraar van de patiënt.
Marianne Kleuters, Teammanager DCM

Wat doet onze koerier voor u?

De koerier levert u dagelijks alle kweekmaterialen en haalt de gebruikte kweken op.

Hij levert meermaals per week materialen voor uitstrijkjes en huidjes van de afdeling Pathologie en haalt dit dagelijks weer op. Hij levert stansjes, mesjes en shavers en uw laboratoriumformulieren op naam voorgedrukt.

Hij heeft daarnaast een aantal spullen in de auto die u op uw verzoek direct kunt ontvangen:

- blauwe radiologieformulieren,
- bruine functieformulieren,
- begeleidingsenveloppen,
- formulieren voor fertiliteitsonderzoek,
- z-cards met informatie voor uw patiënten over de diagnostiek,
- voor noodgevallen een aantal "blanco" laboratoriumformulieren,
- doosjes met 50 urinepotjes.
- 24-uurs urinecontainers (na bestelling door u).

Heeft u of uw assistente nog wensen die we via de koerier zouden kunnen vervullen, dan hoor ik dat graag van u.

Marianne Kleuters, Teammanager DCM
Mah.kleuters@meandermc.nl
033 – 850 87 01 of intern nummer 4776.

Van de vakgroepen

• Apotheek

Opening Meander Apotheek

Op 15 januari 2009 heeft de nieuwe Meander Apotheek haar deuren geopend voor patiënten en bezoekers op locatie Elisabeth. De Meander Apotheek is er speciaal voor de eerste uitgiftes van specialistische receptuur die in het ziekenhuis wordt voorgeschreven. Patiënten kunnen direct na een bezoek aan de polikliniek of na ontslag uit het ziekenhuis bij de nieuwe apotheek terecht voor hun medicijnen. De Meander Apotheek informeert en instrueert de patiënten over het gebruik van de geneesmiddelen.

De Meander Apotheek wil een bijdrage leveren aan de kwaliteit van farmaceutische zorg over de muren van het ziekenhuis heen. Daarom is er extra veel aandacht voor het verzamelen van medicatiegegevens en het communiceren van aflevergegevens naar alle betrokken zorgverleners in en buiten het ziekenhuis. Binnenkort worden nieuwe recepten ook via Lifeline naar de huisarts gecommuniceerd.

De Meander Apotheek is op werkdagen open van 08.00 tot 17.30 uur. Buiten deze uren kunnen patiënten terecht bij de Dienstapothek Eemland, naast de huisartsenpost op locatie Lichtenberg. In de toekomst wordt ook een uitgiftepunt voor ontslagmedicatie op locatie Lichtenberg geopend. De Meander Apotheek is onderdeel van de apotheek van het ziekenhuis. De heer drs. J.A. (Guus) Comuth is de transmurale apotheker. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot mw. drs. M.M.L. (Monique) van der Westerlaken hoofd ziekenhuisapothek, telefoon 033 – 850 50 50.

• Cardiologie

Meander gaat dotterbehandelingen uitvoeren

Het ministerie van VWS heeft aan Meander Medisch Centrum begin januari 2009 de noodzakelijke vergunning verleend om zelfstandig dotterbehandelingen uit te voeren. Meander kan daarmee nog vollediger en essentiële hartzorg bieden aan patiënten met een hartprobleem. Hartpatiënten in de regio Amersfoort kunnen nu in hun eigen omgeving snel en

deskundig gedotterd worden wat de kans op schade aan het hart verkleint en zelfs levensreddend kan zijn.

De overheid heeft een aantal kwaliteitseisen opgesteld waaraan een ziekenhuis moet voldoen om de dotterbehandeling uit te voeren. Zo moet een ziekenhuis beschikken over de benodigde deskundigheid bij cardiologen, verpleegkundigen en functielaboranten en moet er sprake zijn van een goede onderlinge samenwerking. Meander voldoet aan deze eisen en heeft daarom als zesde en laatste algemeen ziekenhuis in Nederland een dottererkenning gekregen. Meander werkt al samen met het UMCU bij de uitvoering van dotterbehandelingen, maar vanaf nu heeft Meander de vergunning om zelfstandig te dotteren. De samenwerking met UMCU blijft bestaan en de beide organisaties zullen in het ontwikkelen van de dottermethodiek samen optrekken. Voor de patiënten uit het verzorgingsgebied van het Meander betekent dit dat praktisch alle electieve PCI's in Amersfoort gaan plaatsvinden. De verwachting is dat in juni/juli de eerste PCI's in Amersfoort worden uitgevoerd. In deze eerste fase zullen alleen electieve ingrepen plaatsvinden. Zo spoedig mogelijk hierna kunnen binnen kantooruren ook alle acute PCI's in Amersfoort worden uitgevoerd. Voor de avond- en nachtdiensten vormen Meander en UMCU een cardiologisch interventieteam. Voor 2009 geldt dan ook dat buiten kantooruren de acute PCI's in het UMCU worden gedaan waarna de patiënt terugkomt naar Amersfoort. Deze logistiek wordt ook uitgebreid gecommuniceerd met de ambulance diensten.

Voor informatie: dr. P.J. Senden, Cardioloog via 033 – 850 50 50.

- **Chirurgie**

Vaatkeurmerk voor Meander

Voor het tweede achtereenvolgende jaar heeft Meander Medisch Centrum, locatie Lichtenberg het vaatkeurmerk voor de behandeling van patiënten met vaataandoeningen gekregen. Het keurmerk Vaatzorg wordt door de Vereniging van Vaatpatiënten (VvVP) toegekend aan ziekenhuizen die aan verschillende kwaliteitscriteria voldoen.

De VvVP onderzocht dit jaar opnieuw het aanbod voor vaatzorg, met het doel

patiënten, hun verwijzers en zorgverzekeraars goed te kunnen informeren over de kwaliteit van de geboden zorg in de ziekenhuizen. Gekeken is naar wat de verschillende ziekenhuizen op het gebied van vaatchirurgie, interventieradiologie en voorzieningen bieden aan patiënten met perifere arterieel vaatlijden. De onderzochte kwaliteitscriteria hebben onder meer betrekking op de aanwezigheid van specifieke specialismen, de samenwerking tussen die specialismen, de breedte van het behandelaanbod, de geboden onderzoeksmethoden en de aandacht voor de patiënt. Meander, waar zes gecertificeerde vaatchirurgen en vier in vaatziekten gespecialiseerde interventieradiologen werken, voldoet opnieuw aan de gestelde criteria.

Op de site www.vaatpatient.nl is vanaf januari 2009 het nieuwste overzicht te vinden van alle ziekenhuizen, de soorten en aantallen vaatbehandelingen die zij jaarlijks uitvoeren, en of zij het VvVP-keurmerk hebben.

Voor informatie: dr. A.J.C. Mackaay, Chirurg, via 033 – 850 50 50.

- **Kindergeneeskunde / Urologie**

Kinderurologie

De kinderurologie in Meander Medisch Centrum mag zich verheugen in een toenemend aantal patiënten. Margot Ernst vanuit de Kindergeneeskunde en Bart van Bezooijen vanuit de Urologie hebben de kinderurologie als aandachtsgebied. In een maandelijks overleg met de kinderuroloog uit het Wilhelmina Kinderziekenhuis komen wat meer ingewikkelde problemen voor het voetlicht. Bart van Bezooijen heeft de mogelijkheid om bij kinderen vanaf 6 maanden onder narcose diagnostiek zoals een cystoscopie of ingrepen te verrichten. Margot Ernst heeft een speciale plas- en poeppolikliniek, eveneens in nauwe samenwerking met de afdeling kinderurologie van het WKZ. Voor algemene mictie- en defecatieproblemen kunt u verwijzen naar een algemeen kinderarts of naar de kinderuroloog. Bij specifieke vraagstelling verwijzen naar de plas- en poepoli Margot Ernst, kinderarts. Bij verdenking op anatomische afwijking verwijzen naar Bart van Bezooijen, kinderuroloog.

Voor informatie: Margot Ernst, kinderarts of Bart van Bezooijen, uroloog via 033 – 850 50 50.

- **Urologie**

Vaste niersteenvergruizer

In 1987 werd op initiatief van de maatschap Urologie in samenwerking met het ziekenhuis de eerste mobiele niersteenvergruizer in Nederland 'gelanceerd'. De mobiele vergruizer werd eenmaal in de twee weken voor één dag opgesteld op de polikliniek urologie. Sinds januari 2009 beschikken de urologen van Meander Medisch Centrum over een vaste hypermoderne niersteenvergruizer die is geplaatst op locatie Amersfoort Lichtenberg. Hiermee is het tijdperk van de mobiele niersteenvergruizer afgesloten. De maatschap is zeer ingenomen met deze nieuwe ontwikkeling. Met de komst van de permanent opgestelde niersteenvergruizer breekt er een nieuw tijdperk aan; een eigen ESWL apparaat maakt een snelle behandeling en betere service mogelijk. Tevens kan de maatschap hiermee een centrumfunctie vervullen voor de omliggende ziekenhuizen. U kunt de patiënt op de gebruikelijke wijze naar de polikliniek verwijzen. Voor informatie: P.G.B. Dom of A.P. Lont, beiden uroloog, via 033 – 850 50 50.

- **Interne geneeskunde**

Combi-spreekuur complexe MDL-Chirurgie

Vanaf april 2009 starten de afdelingen Maag-Darm-Leverziekten en Heelkunde een gezamenlijk Combi-Spreekuur. Op deze polikliniek kunnen patiënten gepresenteerd worden met een probleem dat zowel de expertise van de MDL-arts als de chirurg vereist. Door samen deze patiënten te beoordelen, hopen we de zorg te verbeteren en het zorgtraject te versnellen. Te denken valt aan patiënten met: verdenking diverticulitis, therapie-resistente refluxziekte, mogelijk symptomatisch galblaasstenenlijden, gecompliceerde IBD, postoperatieve MDL-klachten, MDL-oncologie, verdenking pancreatitis. Dit spreekuur zal gehouden worden op de dinsdagmiddag door dr. M.P. Schwartz (MDL-arts) en prof. dr. I.A.M.J. Broeders of dr. E.C.J. Consten (chirurgen). Patiënten kunnen verwezen worden naar dit Combi-Spreekuur MDL via: 033-850 50 50 of na overleg met één van bovenstaande artsen. Voor informatie: Bart Valkema, teammanager polikliniek Interne Geneeskunde, via 033-850 50 50.

Wijziging faxnummer Polikliniek MDL

Het faxnummervoor het Verwijsformulier combinatieafspraak colonoscopie is gewijzigd van 033-850 26 61 naar 033 - 850 26 32.

Mocht dit aanleiding geven voor vragen of onduidelijkheden dan kunt u contact opnemen met Bart Valkema, teammanager polikliniek Interne Geneeskunde via 033 - 850 50 50.

Dienstsein voor consultatie MDL-arts

Voor vragen op het gebied van de maag-, darm- en leverziekten is het mogelijk om met ingang van heden rechtstreeks de dienstdoende MDL-arts te raadplegen via het algemene nummer (033-850 50 50). Indien zij niet bereikbaar zijn is de dienstdoende internist te allen tijde voor overleg en consultatie beschikbaar. Voor vragen van de 1^e lijn is het speciale huisartsnummer 033 – 850 87 01 van het DCM beschikbaar. Dit telefoonnummer heeft voorrang in het telefoonverkeer.

'Rondje interne'

Op dinsdag 21 april 2009 zal een na/bijcholingsmiddag voor de huisartsen in de regio Eemland worden georganiseerd. Actuele ontwikkelingen op het gebied van hypertensie, diabetes, osteoporose, icterus, schildklierproblematiek, oncologie, etc. zullen aan de orde worden gesteld. De officiële uitnodiging heeft u inmiddels ontvangen. Accrediatie is aangevraagd voor 5 uur.

Voor informatie: Anke van der Veer, ambtelijk secretaris Interne geneeskunde, via telefoon 033- 850 50 50.

Vooraankondiging herhaling huisartsenenquête

Eind 2006 / begin 2007 is er onder de huisartsen in de regio Eemland een huisartsenenquête, in samenwerking met Simtec Medical, gehouden. Destijds is afgesproken een en ander na twee jaar te herhalen om vergelijking van de resultaten mogelijk te maken. Deze vervolgenquête zal in maart 2009 worden geëffectueerd. Wij stellen wederom uw welwillende medewerking zeer op prijs.

Voor informatie: Anke van der Veer, ambtelijk secretaris Interne geneeskunde, via telefoon 033- 850 50 50.

- *Medische Microbiologie*

De maatschap Medische Microbiologie is versterkt met twee nieuwe artsen-microbioloog, dr. Patricia Buijtels en dr. Peggy Godschalk. Patricia Buijtels rondde haar opleiding tot arts-microbioloog af bij het Erasmus Medisch Centrum en het Medisch Centrum Rijnmond-Zuid te Rotterdam. Zij promoveerde op het onderwerp 'klinische relevantie van atypische mycobacteriën in Zambia'. In het kader van dit onderzoek heeft zij een laboratorium in een ziekenhuis in Katete (Zambia) opgezet. Afgelopen jaar is zij als arts-microbioloog, vooral op het gebied van de bacteriologie, bij het UMC Utrecht werkzaam geweest en nam zij als allround arts-microbioloog waar in het Gelre Ziekenhuis in Apeldoorn.

Ook Peggy Godschalk is in het Erasmus MC te Rotterdam opgeleid tot arts-microbioloog. Ze heeft haar specialisatie gecombineerd met een afgerond promotieonderzoek naar de relatie tussen de bacterie *Campylobacter jejuni*, de meest voorkomende verwekker van bacteriële diarree, en het syndroom van Guillain-Barré, een zeldzame maar ernstige neurologische aandoening. In samenwerking met het Institute for Biological Sciences te Ottawa, Canada, heeft zij bacteriële genetische polymorfismen en celwandstructuren geïdentificeerd die noodzakelijk zijn voor het ontstaan van het syndroom van Guillain-Barré na een infectie met *Campylobacter jejuni*.

Symfora groep

- *Symfort*

Aanbod gericht op werk & psyche

Psychisch gezonde medewerkers zijn dé succesfactoren voor iedere organisatie. Helaas werkt de huidige druk vanuit de maatschappij in veel gevallen arbeidsverzuim in de hand. Steeds vaker worden huisartsen en bedrijfsartsen geconfronteerd met patiënten die uitvallen vanwege arbeidsgerelateerde stress.

Symfort, werk & psyche richt zich op het voorkomen en beperken van ziekteverzuim. Naast arbeidsgerelateerde stress kunnen ook persoonlijke factoren of privé-omstandigheden ervoor zorgen dat medewerkers van hun werk gaan verzuimen. Wij spreken dan ook liever van arbeidsrelevante problematiek. Symfort behandelt, begeleidt en coacht werknemers met psychische klachten die verzuimen of disfunctioneren, maar biedt ook ondersteuning aan leidinggevenden die met verzuim te maken hebben. Symfort stelt hoge eisen aan snelheid, kwaliteit en maatwerk.

Ons dienstenpakket bestaat uit:

- Intake & advies
- (Loopbaan)coaching
- Teamcoaching
- Behandeling
- Groepsbehandeling/groepstraining
- Traumahulpverlening en EMDR
- Bemiddeling/mediation
- Supervisie
- Assessment
- Preventieve training voor werknemers
- Training voor leidinggevenden
- Training voor bedrijfsartsen/workshops

Bij Symfort werken ervaren coaches, (GZ-)psychologen en psychotherapeuten, gespecialiseerd in de aanpak van arbeidsrelevante problemen. Symfort is verbonden aan en werkt indien nodig samen met de Symfora groep. Naast de hoofdvestiging in Amersfoort is er ook een bezoekslocatie in Almere.

Kosten

Een behandeling kan bij Symfort gedeeltelijk worden gefinancierd uit de Zorgverzekeringswet. Hieronder vallen zeven contacten, te weten de intake, het adviesgesprek en vijf individuele vervolcontacten. Resterende kosten

worden in overleg met de cliënt op offertebasis voorgelegd aan de werkgever of aan de cliënt zelf. Afhankelijk van het aanvullende verzekeringspakket van de cliënt zal deze (een deel van) deze restende kosten kunnen verhalen bij de zorgverzekeraar.

Verwijzen

Een verwijzing van een huisarts of bedrijfsarts is noodzakelijk. Als huisarts kunt u rechtstreeks uw patiënten doorverwijzen. Aanmelden kan telefonisch of eenvoudig via internet. Binnen vijf werkdagen na aanmelding vindt de intake plaats.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u onze website bezoeken: www.symfort.nl of bellen op onderstaand telefoonnummer.

Symfort, werk & psyche
Postbus 3051
3800 DB Amersfoort
Telefoon (033) 463 35 66
Fax (033) 432 85 78
info@symfort.nl

Gastpagina

Scholing Netwerk Palliatieve Zorg

Het Netwerk Palliatieve Zorg Eemland is een samenwerkingsverband van zorgorganisaties in de regio Eemland met als doel de kwaliteit van de palliatieve zorg te verbeteren. Een van de middelen om dit te bereiken is scholing aan artsen en zorgverleners.

Veel artsen lopen tegen vraagstukken aan in de palliatieve fase, blijktens de rapportages van het PalliatieTeam Midden Nederland.

Om u als arts (huisartsen, verpleeghuisartsen, medisch specialisten, artsen in opleiding, en apothekers) bekend te maken met de organisatie van de palliatieve zorg, organiseert het Netwerk Palliatieve Zorg Eemland een trilogie van scholingen. Hiertoe is afstemming gezocht met relevante partijen, waaronder de WDH-MN. Het Netwerk heeft accreditatie aangevraagd. De trilogie bestaat uit de volgende scholingen, welke alle drie of afzonderlijk te bezoeken zijn:

12 maart, 19.00 – 21.30: Organisatie van palliatieve zorg

12 mei, 19.00 – 21.30: Farmacotherapie in de terminale fase

22 september, 19.00 – 21.30: Richtlijn palliatieve sedatie van de Knmg

Alle bijeenkomsten zijn gepland in de Kapel van Meander Medisch Centrum. Kosten zijn € 30,- per bijeenkomst, € 50,- voor twee bijeenkomsten en € 65,- voor de drie bijeenkomsten.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de netwerkcoördinator: Greet van der Zweep, 033 – 422 05 53 of 06 - 4255 7273 of greet.vanderzweep@beweging3.nl.

Mindfulness training onderzocht bij de RIAGG Amersfoort & Omstreken

Mindfulness-training voor mensen met depressie- of angstklachten is een relatief nieuwe interventie. De achtweekse aandachtstraining werd ontwikkeld door de arts John Kabatt Zinn in 1975 in een ziekenhuissetting. De Riagg Amersfoort en Omstreken is een van de eerste GGZ-instellingen die samen met Stichting Maia en verzekeraar Agis onderzoek heeft laten doen naar de effectiviteit ervan.

Op het symposium 'Depressiepreventie, van medicatie tot meditatie' op 17 april 2009 worden de uitkomsten van dit onderzoek gepresenteerd. Er wordt ook ingegaan op het hele stepped care-aanbod van de Riagg voor mensen met een depressie. Tevens kan

men er mindfulness 'aan den lijve' ondervinden. De Riagg Amersfoort & Omstreken biedt de achtweekse mindfulness-training acht keer per jaar aan voor mensen met meerdere depressies en/of chronische angstklachten.

De volgende cursussen starten op 4 maart en 20 mei. Doel van de cursus is om te leren je minder te vereenzelvigen met (negatieve) gedachten en gevoelens. Dat gebeurt aan de hand van simpele meditatie- en yogatechnieken.

Tijdens een kennismakingsgesprek bepaalt de trainer of de training geschikt is voor de potentiële deelnemer. Mensen met een recente rouwervaring of onverwerkte PTSS kunnen de training beter niet volgen. De bereidheid om dagelijks één uur te oefenen is van belang.

Chris Grijns, mindfulness trainer en medewerker afdeling preventie van de RIAGG Amersfoort & Omstreken.

Meer informatie www.riaggamersfoort.nl of preventie@riaggamersfoort.nl.

Personalia

- *Nieuwe huisarts*

J. (John) Oosterink - Kantemarsweg 20 – 3871 AH Hoevelaken.
Sinds half december 2008

- *Vertrekkend huisarts*

D. (Dorine) van der Loo als hidha bij dr. M. (Marleen) Buijs, Kantemarsweg 20 – 3871 AH Hoevelaken
Per half december 2008

- *Nieuwe specialisten*

De heer O.(Oscar) Groot
Intensivist
Per 1 januari 2009

De heer J.A. (Guus) Comuth
Transmurale apotheker
Per 1 januari 2009

Dr Patricia Buijtel
Arts-microbioloog
Per 1 januari 2009

Dr Peggy Godschalk
Arts-microbioloog
Per 1 januari 2009

Verwijslijst maart 2009 Meander Medisch Centrum

Verwijzen door de 1e lijn per fax

:

BIJ SPOED: altijd bellen 033 8508701 en vragen naar dienstdoende specialist

afdeling	faxnummer voor verwijzen	bijzonderheden faxnummer	afpraak met patiënt	lezen faxberichten
anesthesiologie	033 - 850 2339	fax alleen bestemd voor pijnpoli	afdeling stuurt bericht aan pat.	fax wordt dagelijks gelezen
cardiologie	033 - 850 7844	huisarts kan geen echo, 48-uurs holter of 24-uurs tensiometing aanvragen.	afdeling stuurt bericht aan pat.	fax wordt dagelijks gelezen
chirurgie	bellen voor afspraken			
dermatologie	bellen voor afspraken	fax 033 -850 5617 voor spoedconsult		fax wordt dagelijks gelezen
gynaecologie	033 - 850 4191		afd. belt patiënt of stuurt brief	fax wordt dagelijks gelezen
interne geneesk	033 - 850 2631	combi-afpraak MDL	afdeling belt patiënt	fax wordt dagelijks gelezen
interne geneesk	033 - 850 2841	vasculaire poli	afdeling belt patiënt	fax wordt dagelijks gelezen
interne geneesk	bellen voor overige afspr.			
KNO	033 - 850 4711	Amersfoort	afdeling belt patiënt	fax wordt dagelijks gelezen
KNO	033 - 850 6559	Baarn	afdeling belt patiënt	fax wordt dagelijks gelezen
kindergeneesk	033 - 850 4893		patiënt belt afdeling voor afspraak	fax wordt dagelijks gelezen
klin.geriatrie	033 - 850 2776		afdeling belt patiënt	fax wordt dagelijks gelezen
longziekten	bellen voor afspraken			
med.psychologie	bellen voor afspraken			
mond- en kaakchir	bellen voor afspraken			
neurologie	033 - 850 4635		afdeling belt patiënt	fax wordt dagelijks gelezen
oogheelkunde	033 - 850 4933	Amersfoort, bij spoed eerst bellen	afdeling stuurt bericht aan pat.	fax wordt dagelijks gelezen
oogheelkunde	033 - 850 6538	Baarn, bij spoed eerst bellen	afdeling stuurt bericht aan pat.	fax wordt dagelijks gelezen
orthopedie	033 - 850 5619	Amersfoort, bij voorkeur hierheen faxen	afd. belt patiënt of stuurt brief	fax in Amersfoort dagelijks gelezen
orthopedie	033 - 850 6534	Baarn	afd. belt patiënt of stuurt brief	
pathologie	033 - 850 2642	fax bedoeld voor overleg met huisarts.		fax wordt dagelijks gelezen
plastische chir	bellen voor afspraken			
psychiatrie	bellen voor afspraken	fax bedoeld voor informatie-uitwisseling	033 - 8504725	fax wordt dagelijks gelezen
radiologie	bellen voor afspraken			
reumatologie	Amersfoort bellen voor afspr.	spoedfax: 033-850 2248	afd. belt patiënt indien nodig	fax wordt dagelijks gelezen
reumatologie	Baarn bellen voor afspraak	maandag, woensdag, vrijdag	afd. belt patiënt indien nodig	
revalidatiegeneesk	033 - 850 4232		afdeling stuurt bericht aan pat.	fax wordt dagelijks gelezen
sportgeneesk	033 - 850 6147		op verzoek belt afd. patiënt	fax wordt dagelijks gelezen
urologie	bellen voor afspraken			

