

**September  
2009**

**Diagnostisch Centrum Meander | CARDIAC EVENT  
RECORDING**

**Algemeen**

Ritmestoornissen kunnen via de huisarts aangetoond of uitgesloten worden door middel van cardiac event recording (CER). Door CER wordt vaker een achterliggende oorzaak gevonden bij aanvalsgewijze hartkloppingen en/of lichtheid in het hoofd.\*<sup>1</sup> De patiënt activeert zelf de CER als hij de voor hem bekende klachten heeft. CER heeft wetenschappelijk onderbouwde meerwaarde\*<sup>2</sup>, maar wordt nog niet door iedere ziektekostenverzekeraar vergoed.

**Verwijscriteria:**

Patiënten met aanvalsgewijze hartkloppingen en/of lichtheid in het hoofd. Het doel is het aantonen of uitsluiten van ritmestoornissen en de aard van de ritmestoornis vast te stellen.

**Exclusiecriteria:**

Relatieve contra-indicaties zijn: jonger dan 18 jaar, pacemaker, onder behandeling bij cardioloog i.v.m. ritmestoornissen, duidelijke syncope bij klachten, sprake van acute problematiek.\*<sup>3</sup>

**Huisarts:**

**Info aan het DCM:**

Verwijst via Zorgdomein, geeft Zorgdomeinnummer aan de patiënt mee en vermeld in de brief:

- Anamnese
- Voorgeschiedenis
- Medicatie
- RR, gewicht en lengte

**Patiënt:**

**Info aan de patiënt:**

U maakt een afspraak bij het DCM, telnr. 8508700 met het Zorgdomeinnummer.\*<sup>4</sup>

**DCM:**

**Procedure:**

- Er wordt op het DCM een ECG gemaakt.
- Vervolgens wordt de werking van de event recorder uitgelegd. Patiënt draagt klein apparaatje bij zich en drukt bij klachten op de knop. Hierop wordt gedurende 90 seconden retrospectief (loopgeheugen) en 40 seconden vooruit het ritme geregistreerd.
- Geeft de CER mee tot het moment dat er verklarende registraties zijn gemaakt, met een maximum van 1 maand.
- Blijft bereikbaar voor vragen

**DCM:**

**Info aan de huisarts:**

- De huisarts ontvangt een proef-ECG per fax op de eerste werkdag nadat de instructie heeft plaats gehad. Daardoor weet de arts dat de CER bij patiënt is gestart.
- Bij relevante of verklarende ritmeregistraties (dus niet na iedere registratie) ontvangt de huisarts telkens uiterlijk de eerstvolgende werkdag een bericht per fax.
- Er wordt gewerkt aan digitale verslaglegging.
- Aan het einde van de maximale registratieperiode van één maand (of korter als de diagnose eerder is gesteld) ontvangt de huisarts per post een "ontslagbrief" met de bevindingen, conclusie en beleidsadvies.

## Toelichting

- \*<sup>1</sup> Bij een Cardiac Event Recorder activeert de patiënt op het moment van klachten zelf de recorder en wordt een ECG gemaakt. Deze wordt via de telefoon doorgestuurd.
- \*<sup>2</sup> Huisarts & Wetenschap November 2005: De opbrengst van eventrecorders bij de diagnostiek van hartritmestoornissen in de huisartsenpraktijk: een gerandomiseerd effectonderzoek, E Hoefman e.a.
- \*<sup>3</sup> Er zijn geen absolute contra-indicaties. Een registratie bij een patiënt met een pacemaker heeft weinig meerwaarde. Een syncope waarbij iemand niet in staat is om het apparaatje te activeren; dit maakt de registratie onmogelijk.
- \*<sup>4</sup> Let op: instrueer de patiënt goed om naar het DCM te bellen en niet naar de cardiologische poli.