

December 2011 Revalidatiegeneeskunde / CVA

Algemeen

Poliklinisch revalidatietraject CVA volgt op ontslag van de stroke-unit of na een klinisch revalidatietraject. (zie ook Neurologie CVA 11-5,6). Binnen één week na ontslag van de stroke-unit start een multidisciplinair revalidatieprogramma met fysiotherapie, ergotherapie en begeleiding van maatschappelijk werk en zonodig logopedie en psychologie.

**In de chronische fase van het CVA kan de huisarts:
naar de specifieke spreekuren verwijzen:**

- Regulier spreekuur*¹
- Spasme spreekuur*²
- Orthese spreekuur*³
- Schoenenspreekuur
- Partnergespreksgroepen*⁴

Verwijscriteria

1. De revalidatiearts stelt de indicatie tijdens opname op de stroke-unit.
2. Verwijzing in de chronische fase bv bij: achteruitgang loopfunctie, contracturen van arm of been, spasme van arm of been of cognitieve problemen.

Huisarts

Vorbereiding

1. Wordt betrokken bij revalidatiebelemmerende co-morbiditeit en optredende depressies.
2. Stuurt verwijsbrief via Zorgdomein. Bij algemene vragen contact opnemen met behandelend revalidatiearts of Mw. Karssemeijer.

Patiënt

Krijgt oproep voor spreekuur thuisgestuurd.

Revalidatiearts

- Brief met behandelplan na eerste polibezoek. Bij veranderingen volgt tussentijds bericht.
- Brief bij afsluiten revalidatietraject.
- Na een poliklinisch revalidatietraject voor een CVA, krijgt de patiënt het aanbod van een huisbezoek door de CVA-verpleegkundige van de thuiszorg (Beweging 3.0).^{*5}

Noten:

- *1 Regulier spreekuur is bedoeld voor diverse problemen: zoals ook pijnklachten. Therapeuten en maatschappelijk werkers komen indien nodig ook bij de patiënt thuis.
- *2 Spasme spreekuur voor botuline behandeling of fenolisatie.
- *3 Orthese spreekuur is bedoeld voor orthesen van de onderste- of bovenste extremiteit. Bij een kapotte orthese is verwijzing naar dit spreekuur voldoende.
- *4 Partner gespreksgroepen worden eenmaal per half jaar georganiseerd door de revalidatieafdeling en de CVA-verpleegkundige van Beweging 3.0 .
- *5 De CVA verpleegkundige van Beweging 3.0 Thuiszorg belt de patiënt thuis. Indien wenselijk kan men gebruikmaken van nazorg in de vorm van huisbezoeken. Er wordt ondersteuning geboden bij de verwerking van en omgaan met de gevolgen van het CVA.