

November 2011 Interne Geneeskunde / DIEPE VENEUZE TROMBOSE

Algemeen

Gezien de complexiteit van de diagnose en behandeling raadt de transmurale werkgroep Diepe Veneuze Trombose (DVT) behandeling in de eerste lijn alleen aan voor huisartsen met bijzondere expertise op dit gebied.

Deze afspraak is geldig binnen kantooruren.

Verwijscriteria

Bij pijnlijk, gezwollen en/of rood (onder)been past de huisarts de Eerstelijns Beslisregel (ELBR)*¹ toe.

Huisarts

Bij een **score boven de 3** mag de huisarts de patiënt direct verwijzen naar de internist (verwijsbrief meegeven) na overleg met de dienstdoende internist via het directe nummer 033-8508701.

Als de huisarts beslist de patiënt zelf te behandelen wordt de echo afgesproken via de dienstdoende radioloog: 033-8508701.

De huisarts geeft duidelijk aan dat zij/hij verantwoordelijk blijft voor de patiënt en behandelt de patiënt volgens de NHG standaard DVT.

Bij een **score onder/gelijk aan 3** belt de huisarts de klinisch chemicus voor het cito bepalen van de D-Dimeer en stelt zich bereikbaar via gsm voor de uitslag. **Voor contraïndicaties: zie*²**

Bij een positieve D-Dimeer mag patiënt direct doorverwezen worden naar de internist via directe nummer 033-8508701 (verwijsbrief mee).

Als de huisarts beslist de patiënt zelf te behandelen wordt de echo afgesproken via de dienstdoende radioloog . De huisarts geeft duidelijk aan dat zij/hij verantwoordelijk blijft voor de patiënt en behandelt de patiënt volgens de NHG standaard DVT.

Patiënt

Info aan de patiënt

- Bij een **score boven de 3** gaat de patiënt naar de meervoudige dagverpleging op de locatie De Lichtenberg van het MMC. (Buiten kantooruren via SEH).
- Bij een **score onder/gelijk aan 3** gaat de patiënt na afname van het bloed naar huis en krijgt van huisarts instructies mee over hoe hij/zij de uitslag dezelfde dag nog verneemt.
- Verneemt van de huisarts dezelfde dag de uitslag. Bij een positieve D-Dimeer wordt een echo geregeld, bij een negatieve D-Dimeer wordt het vervolg afgesproken bij de huisarts.

Noten:

*1 Bron: Huisarts Wet 2008;51(1):24-37

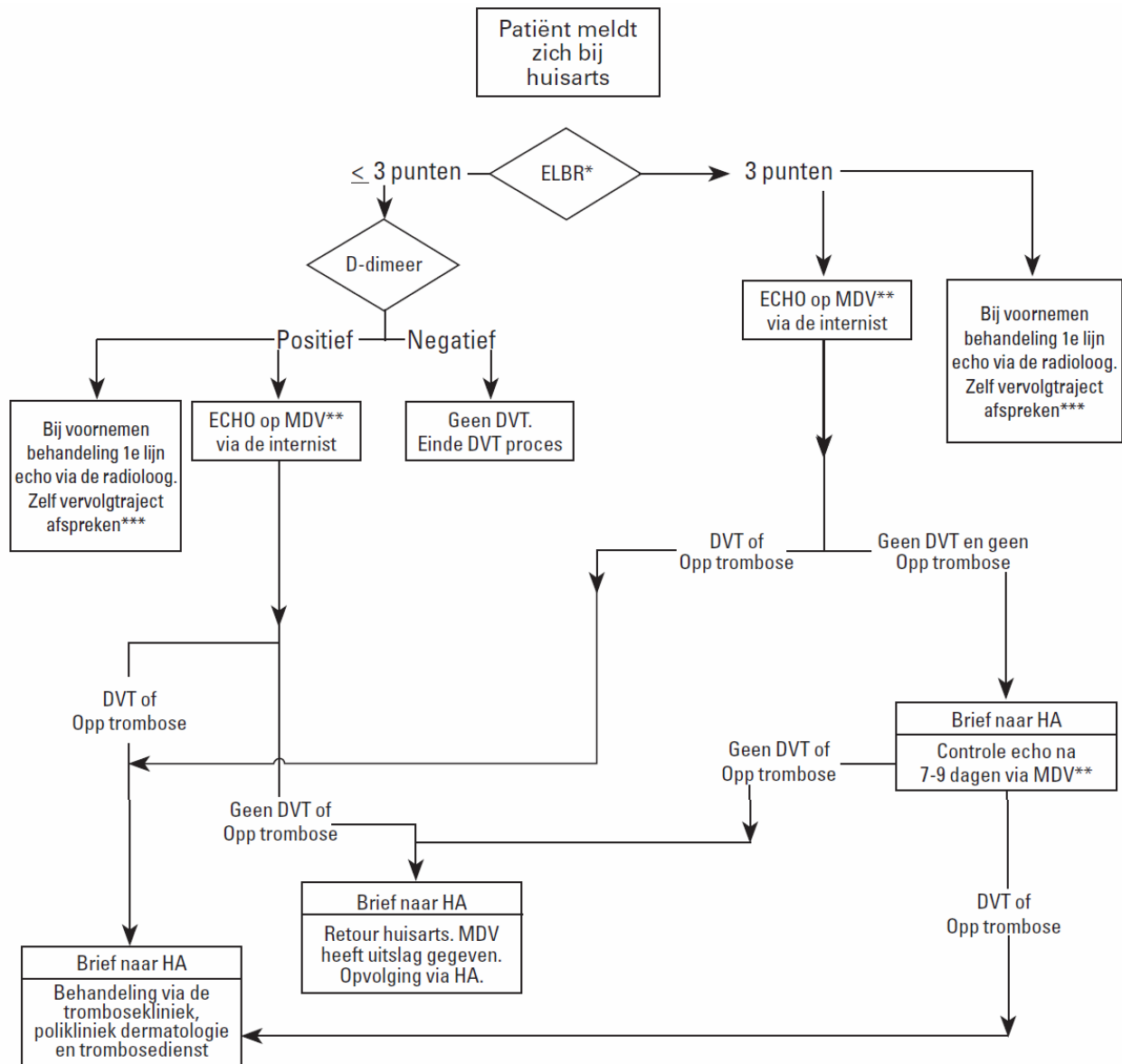
Eerstelijns beslisregel

<ul style="list-style-type: none"> ○ * Tel de punten op. ○ * Bij een score ≤ 3: verricht een D- (cito). ○ 	
○ Item	○ Punten
○ 1. Man	○ 1
○ 2. Gebruik orale anticonceptie	○ 1
○ 3. Aanwezigheid maligniteit 1	○ 1
○ 4. Operatie in de laatste maand 1	○ 1
○ 5. Afwezigheid van trauma dat zwelling in kuit verklaart	○ 1
○ 6. Uitgezette venen van het been	○ 1
○ 7. Verschil maximale kuitomvang > 3 cm	○ 2

*2 Contra-indicaties:

- Zwangere vrouwen (daarbij vals + D-Dimeer)
- Patiënten die 48u of langer behandeld met antistolling (Acenocoumerol of fenocroupemon)
- Patiënten die 24u of langer behandeld met heparine
- Patiënten die al eerder een DVT of longembolie hebben doorgemaakt is de D-Dimeer ook niet betrouwbaar
- Klachten langer dan 60 dagen

Stroomschema Interne Geneeskunde | DIEPE VENEUZE TROMBOSE



Bron: NHG standaard diepe veneuze trombose

* ELBR Eerste lijn beslisregel.

** MDV: Meervoudige dagbehandeling Meander Medisch Centrum locatie Lichtenberg

*** Gezien de complexiteit van diagnostiek en behandeling van diepe veneuze trombose raadt de werkgroep DVT behandeling in de eerste lijn alleen aan voor huisartsen met bijzondere expertise.