

## Mei 2011      Cardiologie | HARTFALEN DIAGNOSTIEK

### Algemeen

Diagnostiek op verzoek van de huisarts\*<sup>1</sup> waarbij in één bezoek aan het ziekenhuis onderzocht wordt of er al dan niet sprake is van hartfalen.

HDH poli = Huisartsen Diagnostiek Hartfalen

Consult cardioloog, echocardiografie en longfunctieonderzoek vinden altijd plaats en op verzoek behandelingsadvies en voorlichting.

### Verwijscriteria:

- Vermoeden hartfalen
- ECG én lab (cardiologie: hartfalendiagnostiek)\*<sup>2,3</sup>
- X –thorax (facultatief)\*<sup>4</sup>

### Huisarts: Info aan de specialist:

Verwijst via Zorgdomein, geeft Zorgdomeinnummer aan de patiënt mee en vermeld in de brief *onder het kopje medicatie* tevens de wens aan t.a.v. vervolgtraject.\*<sup>5</sup>

ECG met patiënt meegeven. Indien een ander lab dan Meander MC uitslagen met patiënt meegeven.

### Info aan de patiënt:

- Afspraak en informatiefolder worden door de polikliniek cardiologie thuis gestuurd binnen 1 week
- Duur onderzoek 2-2,5 uur

### Cardioloog

De uitslag wordt direct na het consult via edifact verzonden. Afhankelijk van de vraagstelling wordt een vervolgtraject ingesteld. \*<sup>5</sup>

## Procedureafspraak CARDIOLOGIE | HARTFALEN

- \*<sup>1</sup> De huisarts kan op basis van anamnese en lichamelijk onderzoek een voorlopige diagnose hartfalen stellen. Aanvullend onderzoek is noodzakelijk om meer zekerheid over de diagnose te krijgen. De aanvullende diagnostiek kan voor een deel door de huisarts zelf worden verricht. Op de Huisartsen Diagnostiek Hartfalen poli worden een echocardiografie en een longfunctieonderzoek gedaan, wat consequenties kan hebben voor prognose en behandeling.
- \*<sup>2</sup> Bij een normaal pro-BNP en een hartfalenscore < 3 is hartfalen onwaarschijnlijk: denk aan COPD en adipositas.
- \*<sup>3</sup> Het cardiologie hartfalen diagnostiekpakket van Meander Medisch Centrum omvat de volgende bepalingen: NT-proBNP, kreat, Na, K, TSH, glu, gammaGT, Chol, TG, urinezuur, Hb, Ht, MCV, MCH, leuco's, trombo's, ery's, CRP, ASAT en ALAT. Indien u gebruik maakt van een ander laboratorium dan graag genoemde bepalingen laten uitvoeren. N.B. de normaalwaarden voor BNP bepalingen variëren al naar gelang de bepalingmethode die gebruikt wordt.

Meander Medisch Centrum **Pro-BNP** in pg/ml normaalwaarden

<i>leeftijd</i>	<i>Man</i>	<i>Vrouw</i>
=< 50 jaar	< 88	< 153
>50 jaar	< 227	< 334

SALTRO **BNP** in pg/ml normaalwaarden

<i>leeftijd</i>	<i>Man</i>	<i>Vrouw</i>
tot 45	< 28	< 43
45-54	< 35	< 56
55-64	< 42	< 83
65-74	< 76	< 83
vanaf 75	< 139	< 238

- \*<sup>4</sup> Een X-thorax is facultatief omdat er situaties kunnen zijn waarbij het voor een patiënt bezwaarlijk is om alleen voor de X-thorax naar het ziekenhuis te moeten. Indien X-thorax niet eerder gemaakt is, wordt deze op de HDH-poli alsnog gemaakt
- \*<sup>5</sup> Vervolgmogelijkheden na beoordeling:
- o retour huisarts
  - o instellen op medicatie
  - o inschakelen gespecialiseerde verpleegkundige hart- en vaatziekten van de thuiszorg
  - o voor Advies, Instructie en Voorlichting ( AIV)

De gespecialiseerde verpleegkundige hart- en vaatziekten kan in twee consulten toelichten wat hartfalen is en waarop de patiënt dient te letten.