

December 2011 Neurologie / HOOFDPIJN

Algemeen

Er zijn in Nederland verschillende hoofdpijncentra (www.hoofdpijncentra.nl). In de provincie Utrecht is Hoofdpijncentrum Meander Medisch Centrum gevestigd. De hoofdpijncentra beogen een goed gestroomlijnd verwijstraject dat ertoe moet bijdragen dat de doorlooptijd verbetert, de efficiency wordt verhoogd en daardoor de kwaliteit van zorg toeneemt.

Verwijscriteria

Alle vormen van hoofdpijn. *¹

Huisarts

- Maakt een verwijsbrief via Zorgdomein.
 - Adviseert de patiënt een hoofdpijndagboek bij te houden (te downloaden:
<http://www.hoofdpijnpatienten.nl/images/stories/PDF/hoofdpijnkalender>.
- Graag 'maandkalender' uit het 'oude' Hoofdpijndagboek gebruiken. *²

Info aan de specialist

Huisarts geeft aan wat het doel is van de verwijzing zoals bijvoorbeeld: patiënt snel retour met advies, beeldvorming of een multidisciplinair behandeltraject.

Patiënt

Info aan de patiënt

- Patiënt ontvangt per post een afspraak binnen 4 werkdagen na verzenden van de brief via Zorgdomein.
- De afspraak is binnen 4 weken gepland.
- Krijgt een hoofdpijndagboek en een vragenlijst toegestuurd.

Neuroloog

- Roept de patiënt op en zorgt ervoor dat, indien gewenst, beeldvormend onderzoek plaatsvindt. De wachttijd is zo kort mogelijk: gestreefd wordt naar < 4 weken.
- Zorgt dat de patiënt vóór het polibezzoek een hoofdpijndagboek, eventuele instructies rondom aanvullende onderzoeken en een vragenlijst m.b.t. klachten, medicatiegebruik en voorgeschiedenis ontvangt.
- Diagnosticeert het hoofdpijnsyndroom en coördineert de behandeling. Behandeling kan zowel poliklinisch als klinisch zijn, en zowel medicamenteus als multidisciplinair. Bijv. dmv detoxificatie of psychologische en/of psychiatrische ondersteuning.
- Bericht de huisarts bij ernstige diagnose binnen 2 dagen telefonisch of anders schriftelijk binnen 2 weken.

Noten:

- *1 Indicaties tot verwijzen bij hoofdpijn:
- Bij twijfel aan de diagnose.
 - Als migraine plotseling van karakter verandert of aanvalsfrequentie toeneemt.
 - Bij falen van stap 3 van de medicamenteuze behandeling van migraine.
 - Om een andere preventieve behandeling van migraine in te stellen als metoprolol of propranolol onvoldoende werkt.
 - Om kinderen met migraine in te stellen op triptanen of preventieve behandeling.
 - Indien de behandeling van middelengeïnduceerde hoofdpijn niet lukt of haalbaar is.
 - Bij vermoeden van clusterhoofdpijn of ter instelling van een preventieve behandeling van clusterhoofdpijn
- *2 Zie www.hoofdpijncentra.nl
Hierop staat een dagboek wat te printen valt.
<http://www.hoofdpijnpatienten.nl/images/stories/PDF/hoofdpijnkalendar.pdf>
Het is niet nodig voor bezoek aan de neuroloog het gehele dagboek als brochure aan te vragen (tegen betaling).